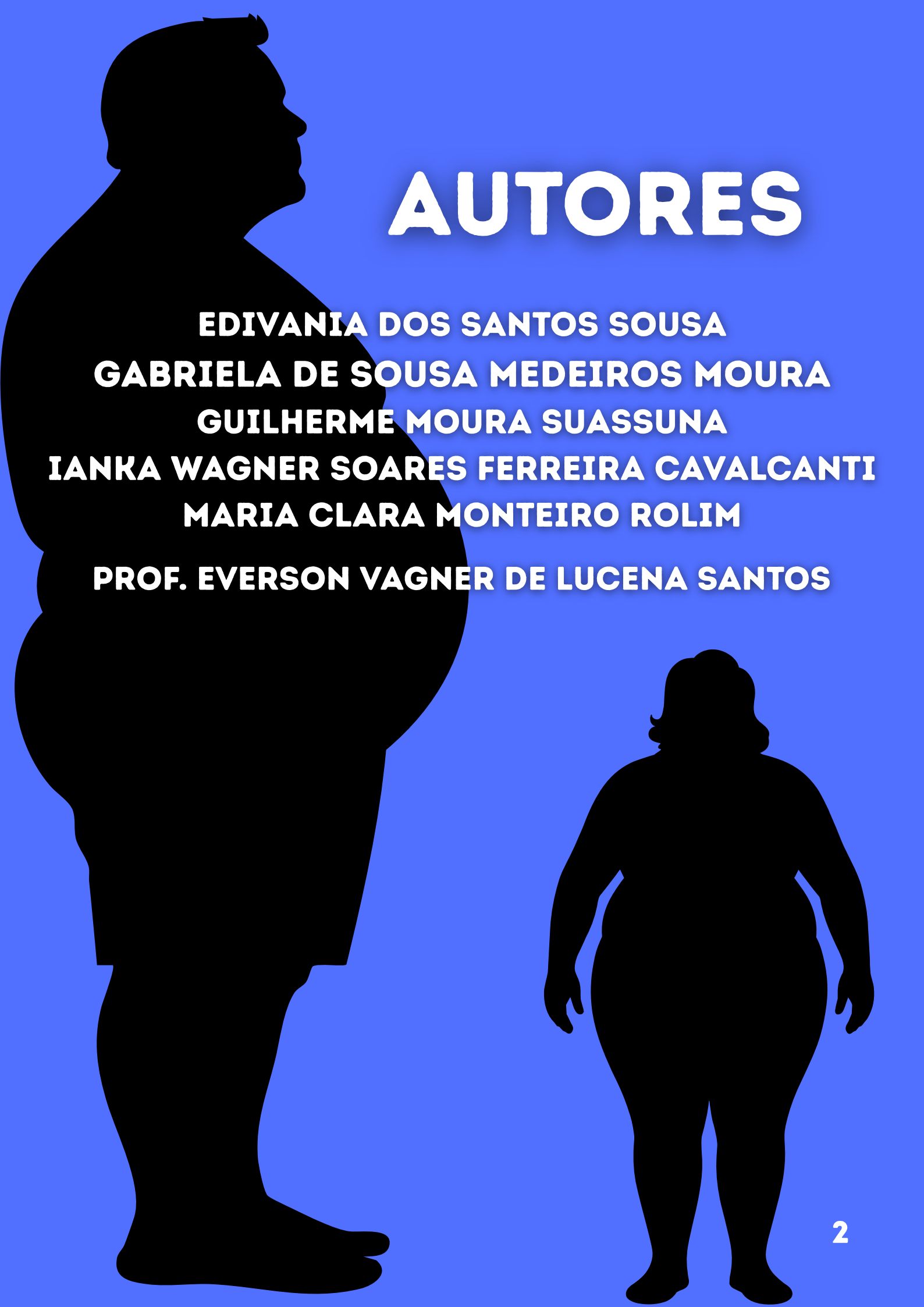


CANETAS EMAGRECEDORAS

ALIADAS OU VILÃS DA QUALIDADE DE VIDA?





AUTORES

EDIVANIA DOS SANTOS SOUSA

GABRIELA DE SOUSA MEDEIROS MOURA

GUILHERME MOURA SUASSUNA

IANKA WAGNER SOARES FERREIRA CAVALCANTI

MARIA CLARA MONTEIRO ROLIM

PROF. EVERSON VAGNER DE LUCENA SANTOS

FICHA CATALOGRÁFICA

FICHA CATALOGRÁFICA
Dados de Acordo com AACR2, CDU e CUTTER
Biblioteca Central - UNIFIP

Sousa, Edivania dos Santos.
S723c Canetas Emagrecedoras: Aliadas ou vilãs da qualidade de vida./ Edivania dos Santos Sousa.- Patos –PB: UNIFIP, 2026.
20 fls.

Formato Digital
ISBN: 978-65-02-10883-3

1. Canetas. 2. Emagrecimento. 3. Saúde. I. Gabriela de Sousa Medeiros Moura. II. Guilherme Moura Suassuna. III. Ianka Wagner Soares Ferreira Cavalcanti. IV. Maria Clara Monteiro Rolim. V. Everson Vagner de Lucena Santos. VI. Título. VII. CEESP\UNIFIP.

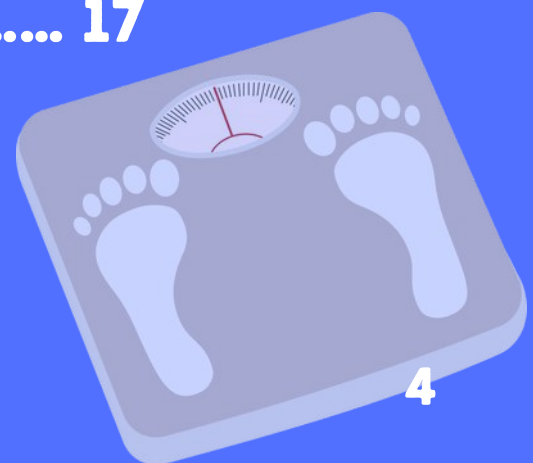
UNIFIP/BC CDU: 61

Francisco C. Leite – Bibliotecário. CRB 15/0076



SUMÁRIO

CONSIDERAÇÕES DO AUTORES	05
O QUE SÃO CANETAS EMAGRECEDORAS	06
PORQUE ESSE TEMA ESTÁ EM ALTA?	07
RELAÇÃO ENTRE EMAGRECIMENTO E QUALIDADE VIDA	08
COMO FUNCIONAM NO ORGANISMO?	09
IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO MÉDICA	10
USO ASSOCIADO A DIETA E EXERCÍCIO	11
POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS	12
RISCO DO USO INADEQUADO	13
MITOS E VERDADES	14
QUALIDADE DE VIDA ALÉM DA MEDICAÇÃO	15
ORIENTAÇÕES IMPORTANTES	16
CONCLUSÃO	17



CONSIDERAÇÕES DOS AUTORES

A CRESCENTE BUSCA POR ALTERNATIVAS PARA O CONTROLE DO PESO CORPORAL TEM COLOCADO AS CHAMADAS “CANETAS EMAGRECEDORAS” EM EVIDÊNCIA. ESSES MEDICAMENTOS, ORIGINALMENTE DESENVOLVIDOS PARA O TRATAMENTO DE CONDIÇÕES COMO O DIABETES TIPO 2, VÊM SENDO UTILIZADOS TAMBÉM COMO ALIADOS NA PERDA DE PESO, SEMPRE SOB ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL.

ENTENDEMOS QUE O EXCESSO DE PESO É UMA QUESTÃO COMPLEXA, QUE ENVOLVE FATORES BIOLÓGICOS, EMOCIONAIS, SOCIAIS E COMPORTAMENTAIS. POR ISSO, ESTA CARTILHA NÃO TEM COMO OBJETIVO PROMOVER SOLUÇÕES RÁPIDAS OU MILAGROSAS, MAS SIM OFERECER INFORMAÇÕES CONFIÁVEIS E BASEADAS EM EVIDÊNCIAS PARA APOIAR DECISÕES CONSCIENTES.

AS CANETAS EMAGRECEDORAS PODEM SER UMA FERRAMENTA ÚTIL PARA ALGUMAS PESSOAS, ESPECIALMENTE QUANDO INTEGRADAS A UM PLANO DE CUIDADO MAIS AMPLO, QUE INCLUA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA, PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA, ACOMPANHAMENTO MÉDICO E SUPORTE PSICOLÓGICO QUANDO NECESSÁRIO. NO ENTANTO, SEU USO INADEQUADO OU SEM SUPERVISÃO PODE TRAZER RISCOS À SAÚDE.

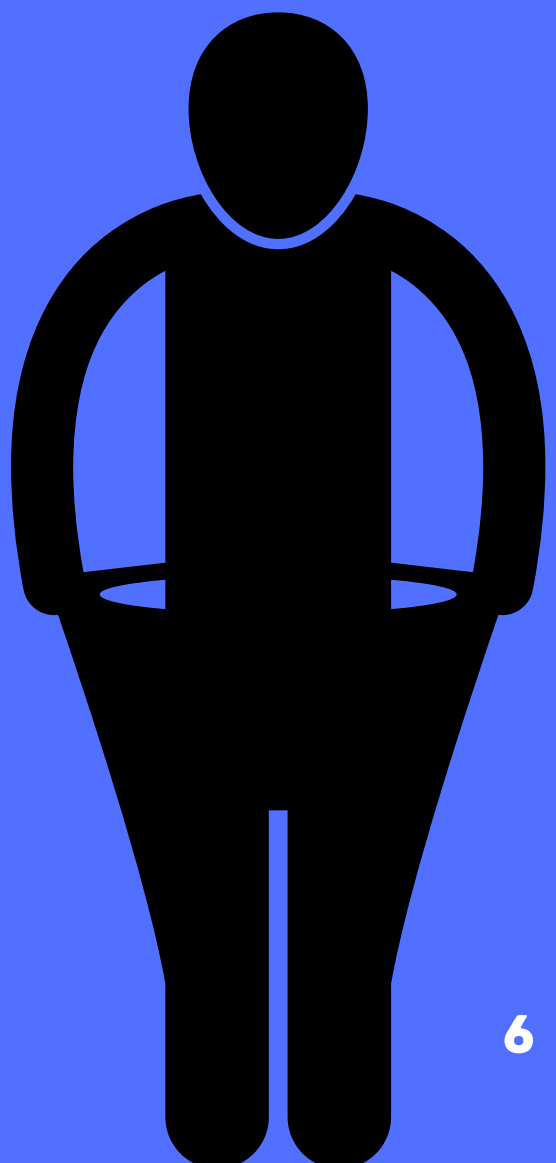
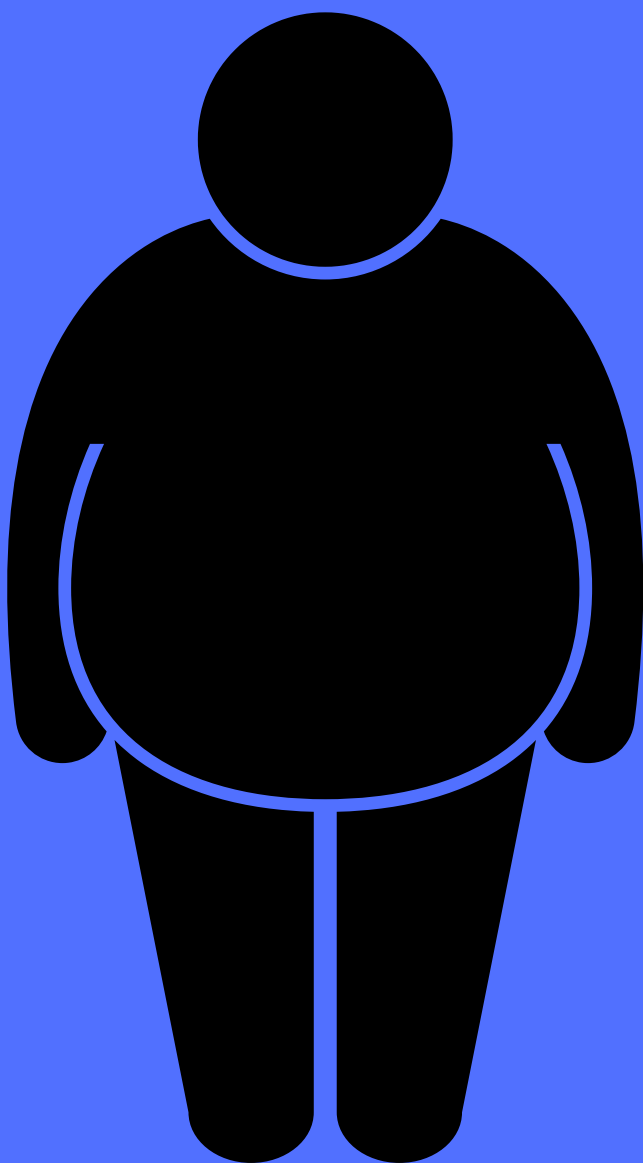
REFORÇAMOS QUE QUALIDADE DE VIDA VAI ALÉM DA PERDA DE PESO. ENVOLVE BEM-ESTAR FÍSICO, MENTAL E SOCIAL, RESPEITANDO A INDIVIDUALIDADE DE CADA PESSOA. O CUIDADO COM A SAÚDE DEVE SER CONTÍNUO, RESPONSÁVEL E CENTRADO NO EQUILÍBRIO, E NÃO APENAS EM PADRÕES ESTÉTICOS.

ESPERAMOS QUE ESTE MATERIAL CONTRIBUA PARA AMPLIAR O CONHECIMENTO, COMBATER A DESINFORMAÇÃO E INCENTIVAR PRÁTICAS MAIS SEGURAS E SUSTENTÁVEIS EM RELAÇÃO À SAÚDE E AO AUTOCUIDADO.



O QUE SÃO CANETAS EMAGRECEDORAS?

AS CHAMADAS CANETAS EMAGRECEDORAS SÃO MEDICAMENTOS INJETÁVEIS DESENVOLVIDOS INICIALMENTE PARA O TRATAMENTO DO DIABETES TIPO 2, MAS QUE DEMONSTRARAM EFICÁCIA SIGNIFICATIVA NA PERDA DE PESO. ESSES FÁRMACOS, COMO A SEMAGLUTIDA E A LIRAGLUTIDA, PERTENCEM À CLASSE DOS AGONISTAS DO RECEPTOR DE GLP-1 (PEPTÍDEO SEMELHANTE AO GLUCAGON TIPO 1), ATUANDO DIRETAMENTE NA REGULAÇÃO DO APETITE E DO METABOLISMO ENERGÉTICO.



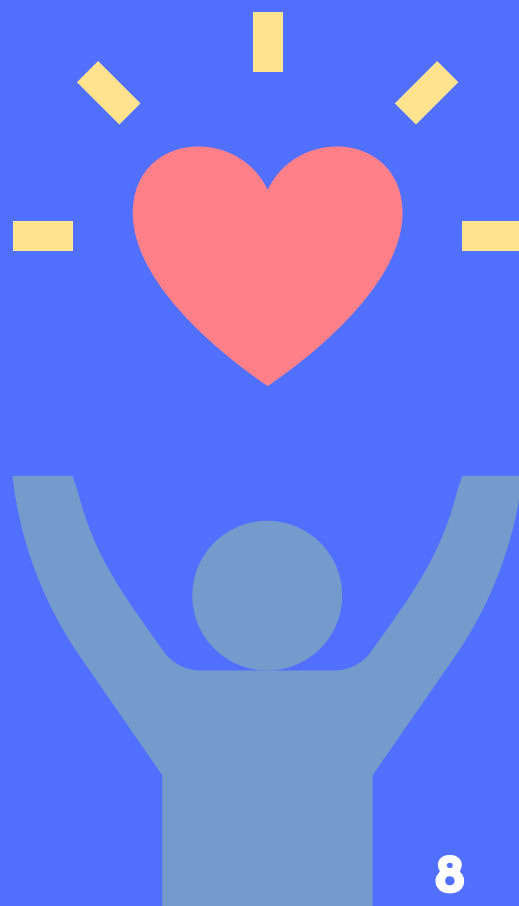
POR QUE ESSE TEMA ESTÁ EM ALTA ?

A POPULARIDADE ATUAL SE DEVE À EFICÁCIA CLÍNICA DEMONSTRADA EM ENSAIOS DE LARGA ESCALA, QUE REVELARAM UMA PERDA DE PESO SUBSTANCIAL (ENTRE 15% E MAIS DE 20%) SUPERIOR A TRATAMENTOS FARMACOLÓGICOS ANTERIORES. ALÉM DISSO, A FACILIDADE DE APLICAÇÃO SEMANAL E A VISIBILIDADE EM REDES SOCIAIS IMPULSIONARAM TANTO O USO CLÍNICO QUANTO O USO ESTÉTICO.



RELAÇÃO ENTRE EMAGRECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA

A RELAÇÃO ENTRE EMAGRECIMENTO E QUALIDADE DE VIDA É BEM ESTABELECIDADA NA LITERATURA CIENTÍFICA. A REDUÇÃO DE PESO ESTÁ ASSOCIADA À MELHORA DE PARÂMETROS METABÓLICOS, COMO GLICEMIA, PRESSÃO ARTERIAL E PERFIL LIPÍDICO, ALÉM DE BENEFÍCIOS PSICOLÓGICOS, COMO AUMENTO DA AUTOESTIMA E REDUÇÃO DE SINTOMAS DEPRESSIVOS. ASSIM, O CONTROLE DO PESO CORPORAL VAI ALÉM DA ESTÉTICA, SENDO UM FATOR ESSENCIAL PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS.



COMO FUNCIONAM NO ORGANISMO?

O FUNCIONAMENTO DESSAS SUBSTÂNCIAS BASEIA-SE EM TRÊS PILARES BIOLÓGICOS PRINCIPAIS:

CONTROLE DO APETITE: ATUAM NO HIPOTÁLAMO, REGIÃO DO CÉREBRO RESPONSÁVEL PELO CONTROLE DA FOME, AUMENTANDO A SENSÇÃO DE SACIEDADE E REDUZINDO O "FOOD NOISE" (PENSAMENTOS OBSESSIVOS POR COMIDA).

ESVAZIAMENTO GÁSTRICO: RETARDAM A PASSAGEM DOS ALIMENTOS PELO ESTÔMAGO, FAZENDO COM QUE O PACIENTE SE SINTA SATISFEITO POR MAIS TEMPO.

REGULAÇÃO DA INSULINA: ESTIMULAM A LIBERAÇÃO DE INSULINA DE FORMA DEPENDENTE DA GLICOSE, AUXILIANDO NO CONTROLE GLICÊMICO SEM CAUSAR HIPOGLICEMIA SEVERA EM PESSOAS NÃO DIABÉTICAS.



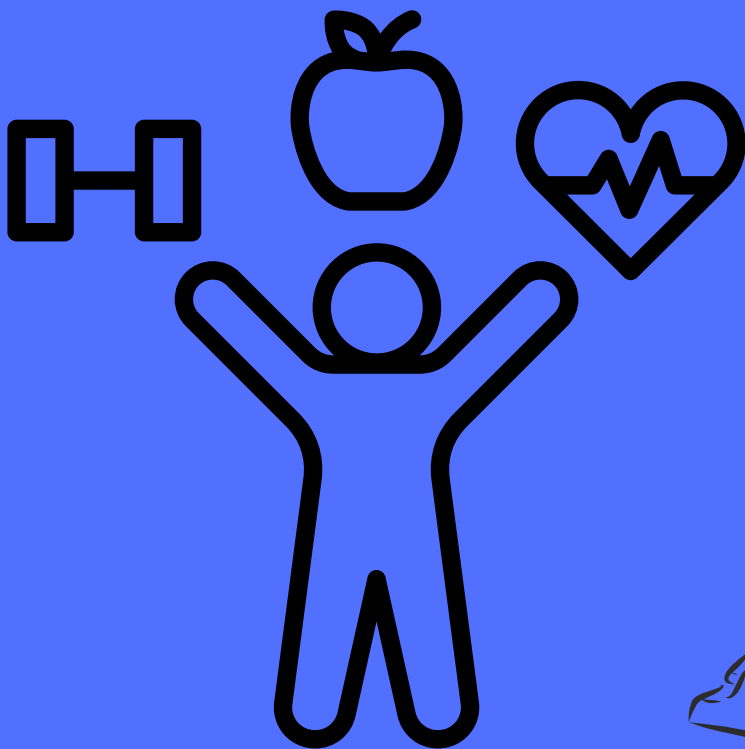
IMPORTÂNCIA DA PRESCRIÇÃO MÉDICA

MEDICAMENTOS COMO SEMAGLUTIDA, TIRZEPARIDA E LIRAGLUTIDA ATUAM REDUZINDO O APETITE, AUMENTANDO A SACIEDADE E PROMOVENDO PERDA DE PESO. CONTUDO SEU USO INDISCRIMINADO PODE GERAR EFEITOS COLATERAIS GRAVES: PANCREATITE, COLELITÍASE, HIPOGLICEMIA, ALTERAÇÕES CARDIOVASCULARES, HEPÁTICAS E RENAIIS.



USO ASSOCIADO A DIETA E EXERCÍCIO

A ELEVADA TAXA DE SATISFAÇÃO E A PERCEPÇÃO DE MELHORA NA QUALIDADE DE VIDAS APÓS O USO INDICAM QUE, QUANDO UTILIZADAS SOB ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL, ESSAS TERAPIAS PODE CONTRIBUIR POSITIVAMENTE PARA O BEM-ESTAR DOS USUÁRIOS.



POSSÍVEIS EFEITOS COLATERAIS

ENTRE OS EFEITOS MAIS COMUNS ESTÃO NÁUSEAS, VÔMITOS, DOR ABDOMINAL E ALTERAÇÕES NO HÁBITO INTESTINAL, COMO DIARREIA OU CONSTIPAÇÃO. ESSES SINTOMAS COSTUMAM SURTIR PRINCIPALMENTE NO INÍCIO DO TRATAMENTO OU DURANTE O AUMENTO DA DOSE, SENDO, NA MAIORIA DOS CASOS, LEVES E TRANSITÓRIOS, À MEDIDA QUE O ORGANISMO SE ADAPTA À MEDICAÇÃO. NO ENTANTO, É IMPORTANTE DESTACAR QUE EXISTEM SITUAÇÕES QUE EXIGEM MAIOR ATENÇÃO. SINTOMAS PERSISTENTES OU INTENSOS, COMO VÔMITOS FREQUENTES, SINAIS DE DESIDRATAÇÃO OU DOR ABDOMINAL IMPORTANTE, DEVEM SER AVALIADOS POR UM PROFISSIONAL DE SAÚDE. ALÉM DISSO, EMBORA MAIS RAROS, HÁ RELATOS DE COMPLICAÇÕES COMO PANCREATITE E ALTERAÇÕES NA VESÍCULA BILIAR. DESSA FORMA, FICA EVIDENTE QUE, APESAR DOS BENEFÍCIOS, O USO DESSAS MEDICAÇÕES DEVE SER FEITO COM ACOMPANHAMENTO MÉDICO, RESPEITANDO A INDIVIDUALIDADE DE CADA PACIENTE E GARANTINDO MAIOR SEGURANÇA DURANTE O TRATAMENTO.



RISCO DO USO INADEQUADO

AS CANETAS EMAGRECEDORAS, COMO AS QUE CONTÊM SEMAGLUTIDA E LIRAGLUTIDA, PODEM SER ÚTEIS QUANDO BEM INDICADAS, MAS O USO INADEQUADO TRAZ RISCOS IMPORTANTES. MUITAS PESSOAS UTILIZAM SEM ACOMPANHAMENTO MÉDICO, BUSCANDO RESULTADOS RÁPIDOS, O QUE PODE LEVAR A EFEITOS COLATERAIS COMO NÁUSEAS INTENSAS, VÔMITOS, DIARREIA E ATÉ DESIDRATAÇÃO. ALÉM DISSO, O USO INCORRETO PODE CAUSAR PERDA DE MASSA MUSCULAR, DEFICIÊNCIA NUTRICIONAL E EFEITO REBOTE (QUANDO O PESO VOLTA APÓS INTERROMPER O MEDICAMENTO).



MITOS E VERDADES

EXISTEM MUITOS MITOS SOBRE AS CANETAS EMAGRECEDORAS. UM DOS PRINCIPAIS É ACHAR QUE ELAS FAZEM A PESSOA EMAGRECER SEM ESFORÇO, ISSO NÃO É VERDADE. MEDICAMENTOS COMO SEMAGLUTIDA AJUDAM A CONTROLAR O APETITE, MAS AINDA É NECESSÁRIO MANTER UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E HÁBITOS SAUDÁVEIS.

OUTRO MITO COMUM É QUE QUALQUER PESSOA PODE USAR, O QUE TAMBÉM É FALSO. ESSAS MEDICAÇÕES TÊM INDICAÇÕES ESPECÍFICAS E PODEM NÃO SER SEGURAS PARA TODOS.

POR OUTRO LADO, É VERDADE QUE, QUANDO BEM INDICADAS E ACOMPANHADAS POR PROFISSIONAIS, ELAS PODEM SER EFICAZES NO TRATAMENTO DA OBESIDADE. TAMBÉM É VERDADE QUE NÃO SÃO SOLUÇÕES PERMANENTES: SE A PESSOA NÃO MUDA O ESTILO DE VIDA, PODE RECUPERAR O PESO APÓS PARAR O USO.

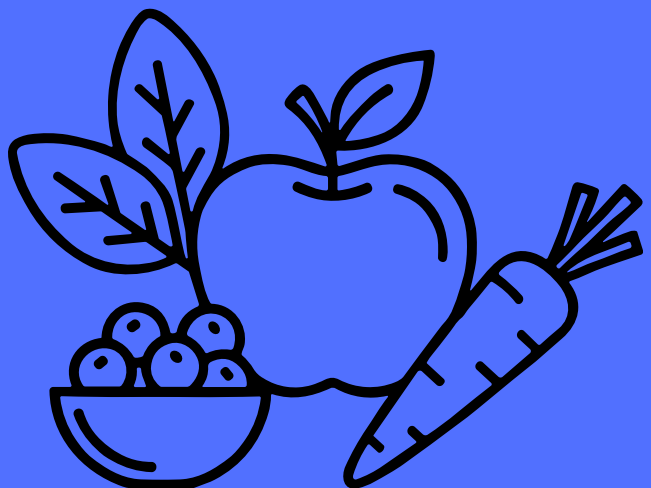
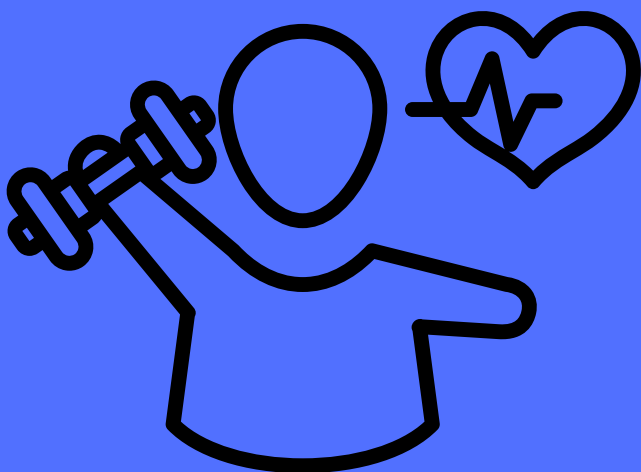


QUALIDADE DE VIDA ALÉM DA MEDICAÇÃO

EMBORA AS CANETAS EMAGRECEDORAS SEJAM UMA FERRAMENTA IMPORTANTE NO TRATAMENTO DA OBESIDADE E DO SOBREPESO, É FUNDAMENTAL COMPREENDER QUE ELAS NÃO ATUAM DE FORMA ISOLADA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE. A PERDA DE PESO SUSTENTÁVEL E A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DEPENDEM, PRINCIPALMENTE, DE MUDANÇAS NO ESTILO DE VIDA. A ADOÇÃO DE UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA É UM DOS PILARES DESSE PROCESSO, CONTRIBUINDO NÃO APENAS PARA O EMAGRECIMENTO, MAS TAMBÉM PARA A PREVENÇÃO DE DIVERSAS DOENÇAS CRÔNICAS. DA MESMA FORMA, A PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA AUXILIA NO GASTO ENERGÉTICO, NA MANUTENÇÃO DA MASSA MUSCULAR E NA MELHORA DO CONDICIONAMENTO FÍSICO GERAL. ALÉM DOS ASPECTOS FÍSICOS, A SAÚDE MENTAL TAMBÉM DESEMPENHA UM PAPEL CENTRAL. QUESTÕES COMO ANSIEDADE, COMPULSÃO ALIMENTAR E RELAÇÃO EMOCIONAL COM A COMIDA PRECISAM SER CONSIDERADAS, POIS PODEM INTERFERIR DIRETAMENTE NOS RESULTADOS DO TRATAMENTO. NESSE CONTEXTO, O ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO PODE SER UM IMPORTANTE ALIADO. POR FIM, A MUDANÇA DE HÁBITOS É O PRINCIPAL FATOR RESPONSÁVEL PELA MANUTENÇÃO DOS RESULTADOS A LONGO PRAZO. SEM ESSA TRANSFORMAÇÃO COMPORTAMENTAL, HÁ UM RISCO SIGNIFICATIVO DE REGANHO DE PESO APÓS A INTERRUPÇÃO DA MEDICAÇÃO. PORTANTO, O USO DAS CANETAS DEVE SER ENTENDIDO COMO PARTE DE UMA ABORDAGEM MAIS AMPLA, QUE ENVOLVE EQUILÍBRIO ENTRE CORPO, MENTE E HÁBITOS SAUDÁVEIS

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES

PARA INTENSIFICAR OS RESULTADOS DO TRATAMENTO, É FUNDAMENTAL MANTER UMA ALIMENTAÇÃO ORIENTADA POR PROFISSIONAL DE SAÚDE, PREFERENCIALMENTE COM ENFOQUE HIPOCALÓRICO E ANTI-INFLAMATÓRIO, PRIORIZANDO O CONSUMO DE PROTEÍNAS MAGRAS COMO FRANGO, PEIXE, OVOS, WHEY E LEGUMINOSAS. A PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA, COMBINANDO MUSCULAÇÃO E EXERCÍCIOS AERÓBICOS, DEVE FAZER PARTE DA ROTINA, ASSIM COMO A MANUTENÇÃO DE UM SONO ADEQUADO, QUE CONTRIBUI PARA A PERDA DE GORDURA E PRESERVAÇÃO DA MASSA MUSCULAR. ALÉM DISSO, É IMPORTANTE EVITAR O CONSUMO DE ÁLCOOL, POIS PODE REDUZIR OS RESULTADOS E AUMENTAR O RISCO DE EFEITOS COLATERAIS. A CONSISTÊNCIA NO USO DA MEDICAÇÃO TAMBÉM É ESSENCIAL, DEVENDO-SE SEGUIR RIGOROSAMENTE A DOSE E A FREQUÊNCIA PRESCRITAS.



CONCLUSÃO

O TRATAMENTO COM TIRZEPATIDA, SEMAGLUTIDA OU LIRAGLUTIDA É UMA FERRAMENTA PODEROSA CONTRA OBESIDADE E COMPULSÃO ALIMENTAR, ENTRETANTO, OS MELHORES RESULTADOS VÊM QUANDO O USUÁRIO ASSOCIA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA, TREINO REGULAR, HIDRATAÇÃO, SONO REPARADOR E ACOMPANHAMENTO MÉDICO.



REFERÊNCIAS

AHRÉN, B. GLUCAGON-LIKE PEPTIDE-1 RECEPTOR AGONISTS FOR TYPE 2 DIABETES: A RATIONAL DRUG DEVELOPMENT. JOURNAL OF DIABETES INVESTIGATION, V. 10, N. 2, P. 196-201, 17 SET. 2018. [HTTPS://DOI.ORG/10.1111/JDI.12911](https://doi.org/10.1111/JDI.12911)

AMERICAN DIABETES ASSOCIATION. PHARMACOLOGIC APPROACHES TO GLYCEMIC TREATMENT: STANDARDS OF MEDICAL CARE IN DIABETES-2020. DIABETES CARE, V. 43, N. SUPPLEMENT 1, P. S98-S110, 20 DEZ. 2020. [HTTPS://DOI.ORG/10.2337/DC20-S009](https://doi.org/10.2337/DC20-S009)

BOYE, K. S. ET AL. TIMING OF GLP-1 RECEPTOR AGONIST INITIATION FOR TREATMENT OF TYPE 2 DIABETES IN THE UK. DRUGS IN R&D, V. 19, N. 2, P. 213-225, 1 JUN. 2019. [HTTPS://DOI.ORG/10.1007/S40268-019-0273-0](https://doi.org/10.1007/S40268-019-0273-0)

BRUNO, B. J.; MILLER, G. D.; LIM, C. S. BASICS AND RECENT ADVANCES IN PEPTIDE AND PROTEIN DRUG DELIVERY. THERAPEUTIC DELIVERY, V. 4, N. 11, P. 1443-1467, NOV. 2013. [HTTPS://DOI.ORG/10.4155/TDE.13.104](https://doi.org/10.4155/TDE.13.104)

BUSE, J. B. ET AL. 2019 UPDATE TO: MANAGEMENT OF HYPERGLYCEMIA IN TYPE 2 DIABETES, 2018. A CONSENSUS REPORT BY THE AMERICAN DIABETES ASSOCIATION (ADA) AND THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF DIABETES (EASD). DIABETES CARE, V. 43, N. 2, P. 487-493, 19 DEZ. 2020. [HTTPS://DOI.ORG/10.2337/DCI19-0066](https://doi.org/10.2337/DCI19-0066)

BYDUREON. SUMMARY OF PRODUCT CHARACTERISTICS. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.EMA.EUROPA.EU/EN/DOCUMENTS/PRODUCT-INFORMATION/BYDUREON-EPAR-PRODUCT-INFORMATION_EN.PDF](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/bydureon-epar-product-information_en.pdf). ACESSO EM: 01/09/2024

BYETTA. SUMMARY OF PRODUCT CHARACTERISTICS. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://WWW.EMA.EUROPA.EU/EN/DOCUMENTS/PRODUCT-INFORMATION/BYETTA-EPAR-PRODUCT-INFORMATION_EN.PDF](https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/byetta-epar-product-information_en.pdf). ACESSO EM: 01/09/2024

DAVIES, M. J. ET AL. MANAGEMENT OF HYPERGLYCEMIA IN TYPE 2 DIABETES, 2022. A CONSENSUS REPORT BY THE AMERICAN DIABETES ASSOCIATION (ADA) AND THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF DIABETES (EASD). DIABETES CARE, V. 45, N. 11, P. 2753-2786, 28 SET. 2022. [HTTPS://DOI.ORG/10.2337/DCI22-0034](https://doi.org/10.2337/DCI22-0034)

GALLO ET AL. (2024): REVISÃO SOBRE OS EFEITOS PLEIOTRÓPICOS DOS AGONISTAS DE GLP-1, INCLUINDO BENEFÍCIOS CARDIOVASCULARES E RENAIIS QUE VÃO ALÉM DO EMAGRECIMENTO.

GERSTEIN, H. C. ET AL. DULAGLUTIDE AND RENAL OUTCOMES IN TYPE 2 DIABETES: AN EXPLORATORY ANALYSIS OF THE REWIND RANDOMISED, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL. THE LANCET, V. 394, N. 10193, P. 131-138, JUL. 2019

GILSTRAP, L. G. ET AL. ASSESSMENT OF SECOND-GENERATION DIABETES MEDICATION INITIATION AMONG MEDICARE ENROLLEES FROM 2007 TO 2015. JAMA NETWORK OPEN, V. 3, N. 5, P. E205411-E205411, 22 MAIO 2020. [HTTPS://DOI.ORG/10.1001/JAMANETWORKOPEN.2020.5411](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.5411)

HERNANDEZ, A. F. ET AL. ALBIGLUTIDE AND CARDIOVASCULAR OUTCOMES IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES AND CARDIOVASCULAR DISEASE (HARMONY OUTCOMES): A DOUBLE-BLIND, RANDOMISED PLACEBO-CONTROLLED TRIAL. THE LANCET, V. 392, N. 10157, P. 1519-1529, OUT. 2018. [HTTPS://DOI.ORG/10.1016/S0140-6736\(18\)32261-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32261-X)

JASTREBOFF, A. M. ET AL. (2022): TAMBÉM NO NEJM, O ESTUDO SURMOUNT-1 DETALHOU A EFICÁCIA DA TIRZEPATIDA, DESTACANDO SEU IMPACTO NO TRATAMENTO MULTIFATORIAL DA OBESIDADE.

OLIVEIRA, A. Z. P.; OLIVEIRA, K. S. G.; COELHO, O. S.; SILVA, D. R. G.; GOTARDELO, D. R. PERIGOS E EFEITOS COLATERAIS DO USO DA SEMAGLUTIDA INJETÁVEL NO TRATAMENTO DA OBESIDADE. REVISTA CONTEMPORÂNEA, V. 4, N. 5, P. 1-15, 2024. [HTTPS://DOI.ORG/10.56083/RCV4N5-231](https://doi.org/10.56083/RCV4N5-231)

SILVA, A. B.; SIMÕES, D. V. S. S.; ISHIUCHI, G. G. C. IMPACTOS GERAIS E RISCOS DO USO DA SEMAGLUTIDA PARA FINS ESTÉTICOS. OBSERVATÓRIO DE LA ECONOMÍA LATINOAMERICANA, V. 22, N. 11, P. 1-14, 2024. [HTTPS://DOI.ORG/10.55905/OELV22N11-224](https://doi.org/10.55905/OELV22N11-224)

STAICO, B. M. ET AL. O USO DE ANÁLOGOS DE GLP-1 LIRAGLUTIDA, SEMAGLUTIDA E TIRZEPATIDA NO TRATAMENTO DA OBESIDADE: UMA REVISÃO DE LITERATURA. RECIMA21 - REVISTA CIENTÍFICA MULTIDISCIPLINAR, V. 4, N. 4, P. 1-9, 2023. [HTTPS://DOI.ORG/10.47820/RECIMA21.V4I4.2950](https://doi.org/10.47820/RECIMA21.V4I4.2950)

THE LANCET (2025/2026): ARTIGOS RECENTES DISCUTEM A OBESIDADE COMO UMA EPIDEMIA GLOBAL E O PAPEL DESTAS “CANETAS” COMO UMA INOVAÇÃO BIOMÉDICA CRUCIAL, MAS QUE EXIGE VIGILÂNCIA CONTRA O USO PURAMENTE ESTÉTICO E RISCOS DE PERDA DE MASSA MAGRA.

WILDING, J. P. H. ET AL. (2021): PUBLICADO NO NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE (NEJM), O ENSAIO STEP 1 AVALIOU A SEMAGLUTIDA SEMANAL EM ADULTOS COM SOBREPESO OU OBESIDADE, SERVINDO DE BASE PARA APROVAÇÕES GLOBAIS.



EDITORA UNIFIP