

ÁGUA SEGURA, FAMÍLIA SAUDÁVEL

cuidados simples que protegem a saúde da
nossa comunidade

Autor/organizador

Prof. Dr. Arnaldo Sucuma

Profa. Dra. Luisa Eduarda Lucena de Medeiros



ÁGUA SEGURA, FAMÍLIA SAUDÁVEL

cuidados simples que protegem a saúde da
nossa comunidade

Autor/organizador

Prof. Dr. Arnaldo Sucuma

Profa. Dra. Luisa Eduarda Lucena de Medeiros

FICHA CATALOGRÁFICA
Dados de Acordo com AACR2, CDU e CUTTER
Biblioteca Central - UNIFIP

S942a Sucuma, Arnaldo.
ÁGUA SEGURA, FAMÍLIA SAUDÁVEL: Cuidados
simples que protegem a saúde da nossa comunidade./
Arnaldo Sucuma; Luisa Eduarda Lucena de Medeiros.-
Patos –B: CEESP/ UNIFIP, 2026.

Formato Digital
ISBN: 978-65-83393-46-3

1.Cuidados. 2. Saúde Pública. 3. Água potável.
I. Arnaldo Sucuma. II. Luisa Eduarda Lucena de
Medeiros. III. Título. IV. CEESP\UNIFIP.

Francisco C. Leite –Bibliotecário. CRB 15/0076

APRESENTAÇÃO

A água é um bem precioso. Ela serve para beber, cozinhar, tomar banho, cuidar da casa e produzir alimentos. Mas nem sempre uma água que parece limpa está realmente segura para o consumo. Pensando nisso, o UNIFIP realizou uma avaliação da qualidade da água utilizada pela comunidade Campo Comprido.

A boa notícia é que muitos parâmetros apresentaram resultados positivos. Porém, alguns cuidados ainda são necessários para proteger a saúde de todos. Esta cartilha apresenta orientações simples que podem fazer uma grande diferença no dia a dia.

ÁGUA SEGURA, FAMÍLIA SAUDÁVEL: CUIDADOS SIMPLES QUE PROTEGEM A SAÚDE DA NOSSA COMUNIDADE

DIREITOS HUMANOS, RELAÇÕES ÉTNICO-RACIAIS E MEIO AMBIENTE

Autor/organizador – Prof. Dr. Arnaldo Sucuma

Editor de Texto: Ray de Sousa Santana

Ilustrador: Ludhy Fernandes Candeia

Autores/organizadores – Prof. Dr. Arnaldo Sucuma; PROFA. MA. DANIELLE MARINHO BRASIL – UNIFIP;
PROF. ME. ANDRÉ GONZAGA FALCÃO – UNIFIP; PROFA. MA. THAMIRES NAYARA SOUSA DE VASCONCELOS – UFPB;
PROF. ESP. URIEL LUCAS DOS SANTOS – UNIFIP; PROFA. MA. EDILENE ARAÚJO DOS SANTOS – UNIFIP;
PROF. DR. PABLO DA SILVA ARAÚJO – UNIFIP; PROFA. MA. PATRÍCIA COSTA E SILVA CRUZ SOARES – UNIFIP;
PROF. DR. JOSÉ HERCULANO FILHO – IFPB, PROFA. ESP. MAHALLA HANNE DOS SANTOS VIEIRA – UNIFIP,
PROFA. DRA. TALÍCIA MARIA ALVES BENÍCIO – UNITINS, PROFA. DRA. LUÍSA EDUARDA LUCENA DE MEDEIROS (UNIFIP).
Alunos-Pesquisadores: Mikaelly da Silva Andrade; Maria Eduarda de Carvalho Antunes;
Maria Helena Souza Cavalcante Xavier; Luiz Felipe Dantas de Souza; Weriberlan Wanderley Monteiro;
Mabelle de Sousa Almeida; Yasmin Nanashara de Moraes Rodrigues; Wanessa Nascimento Moraes Vieira;
Brenda Maria Martins Theófilo de Souza; Vitória de Araújo Patrício; Anna Maria Moreira Lopes;
Carlos Ferreira da Silva; Willianne Lívia Fernandes de Andrade; Emilly Pereira de Andrade;
Ana Beatriz Cirilo Almeida; Eduarda Basílio da Silva; Maria Clara Azevedo de Lima;
Giselly Gomes Soares.

Centro Universitário de Patos – UNIFIP

Rua Horácio Nóbrega, s/n – Bairro Bela Vista. Patos/PB

CEP: 58704-440 Telefone: (83) 34217300

Unidade Sede, Bloco A, 1º andar. Sala dos Núcleos

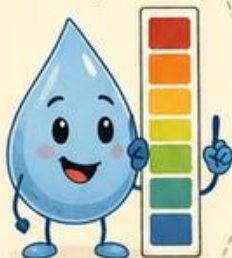
O QUE FOI AVALIADO?



TURBIDEZ



pH



CLORO



ALCALINIDADE



PRESENÇA DE BACTÉRIAS



O QUE OS RESULTADOS MOSTRARAM?



MUITOS ASPECTOS
COM BOA QUALIDADE!



ALGUNS PONTOS
PRECISAM DE ATENÇÃO

POUCO OU NENHUM
CLORO RESIDUAL



MENOS PROTEÇÃO
CONTRA MICRORGANISMOS

PRESENÇA DE
COLIFORMES



A CISTERNA PODE
PRECISAR DE MELHOR
LIMPEZA E DESINFECÇÃO

O QUE SÃO COLIFORMES?



COLIFORMES são microrganismos que podem indicar que a água foi contaminada por sujeira ou fezes de animais.



ÁGUA PROTEGIDA



Menor risco de contaminação.
Água mais segura!



ÁGUA EXPOSTA



Maior risco de contaminação.
Água precisa de mais cuidados!



A PRESENÇA DE COLIFORMES
NÃO SIGNIFICA QUE TODOS
VÃO FICAR DOENTES,
MAS É UM **SINAL DE ALERTA**:
A ÁGUA PRECISA DE
MAIS ATENÇÃO E CUIDADOS!



PROTEJA
AS FONTES



LAVE SEMPRE
AS MÃOS



MANTENHA
TUDO LIMPO
E TAMPADO



AFASTE ANIMAIS
DAS FONTES
DE ÁGUA



TRATE A ÁGUA
ANTES DE
CONSUMIR

POR QUE O CLORO É IMPORTANTE?

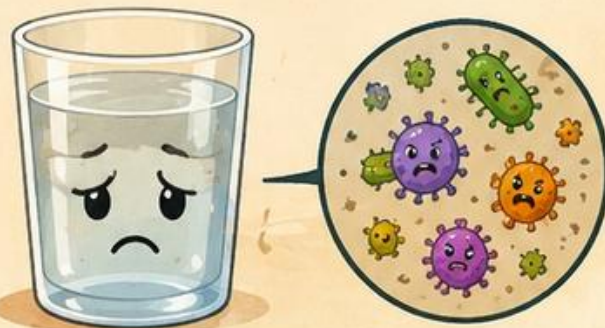


COM CLORO SUFICIENTE



Água protegida e segura para todos!

SEM CLORO SUFICIENTE



Água vulnerável à contaminação



1. USE A DOSE CERTA



2. AGUARDE O TEMPO CERTO



3. ÁGUA SEGURA PARA TODOS!



COMO PROTEGER A ÁGUA DA SUA CASA?



1. MANTENHA A CISTERNA SEMPRE FECHADA.



2. NÃO DEIXE ANIMAIS ENTRAR.



3. EVITE RACHADURAS E ABERTURAS.



4. NÃO DEIXE ÁGUA PARADA AO REDOR DA CISTERNA.



5. NUNCA RETIRE ÁGUA COM BALDES SUJOS.



ÁGUA LIMPA HOJE, SAÚDE E VIDA SEMPRE! ♥

LIMPEZA DA CISTERNA

1



LIMPE
A CISTERNA
A CADA
3 MESES

2



3



UTILIZE
HIPOCLORETO
CONFORME
ORIENTAÇÃO
DA SECRETARIA
DE SAÚDE.

4



FECHE CORRETAMENTE A TAMPA

5



CUIDADOS COM O POÇO



**NÃO DEIXE ANIMAIS
PERTO DO POÇO**



**NÃO TENHA FOSSA
PRÓXIMA**



**NÃO JOGUE LIXO
PERTO DO POÇO**



**NÃO JOGUE ESGOTO
PERTO DO POÇO**



**MANTENHA ANIMAIS
AFASTADOS**



**MANTENHA FOSSA
BEM DISTANTE**



**MANTENHA O LIXO
EM LUGAR CERTO**



**PROTEJA A ÁGUA.
NÃO JOGUE ESGOTO**



**ÁGUA LIMPA HOJE,
SAÚDE SEMPRE!**



ÁGUA PARA BEBER



FERVER



Deixe ferver
por 5 minutos.



**FILTRO
CERÂMICO**



Use um filtro
cerâmico bom
e limpo.



**Em caso de dúvida sobre
a água, trate antes de beber!**



FIQUE ATENTO!



DIARREIA



VÔMITOS



FEBRE



DOR DE BARRIGA



ÁGUA CONTAMINADA
PODE CAUSAR DOENÇAS



USE SEMPRE ÁGUA
TRATADA E SEGURA



HIGIENE E CUIDADOS
PROTEGEM SUA FAMÍLIA



TODOS PODEMOS AJUDAR



PRESERVE
AS CISTERNAS



NÃO JOGUE LIXO



PARTICIPE



COMPARTILHE
ORIENTAÇÕES



RESPONSABILIDADE
DE TODOS



PENSANDO NO
FUTURO