CENTRO EDUCACIONAL DE ENSINO SUPERIOR DE PATOS
FIP CAMPINA GRANDE
CURSO DE BACHARELADO EM ODONTOLOGIA

ANA CAROLINNE GOMES DA NÓBREGA

THAYANNE COSTA SILVA

LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA PARA REDUÇÃO DE ADIPOSIDADE SUBMANDIBULAR E SUBMENTONIANA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

CAMPINA GRANDE-PB
2026

ANA CAROLINNE GOMES DA NÓBREGA

THAYANNE COSTA SILVA

LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA PARA REDUÇÃO DE ADIPOSIDADE SUBMANDIBULAR E SUBMENTONIANA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Bacharelado em Odontologia da FIP Campina Grande como parte dos requisitos necessários para obtenção do título de Cirurgião-Dentista.

Orientador: Prof. Dr. Ítalo Cardoso dos Santos

CAMPINA GRANDE-PB

2026

FICHA CATALOGRÁFICA
Dados de Acordo com AACR2, CDU e CUTTER
Biblioteca - UNIFIP

Nóbrega, Ana Carolinne Gomes da.
N882l LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA PARA REDUÇÃO DE ADIPOSIDADE SUBMANDIBULAR E SUBMENTONIANA: Uma Revisão Integrativa. / Ana Carolinne Gomes da Nóbrega; Thayanne Costa Silva. – Campina Grande: UNIFIP, 2026.
40 fls.

Orientador (a): Prof. Dr. Italo Cardoso dos Santos
Monografia - Graduação Bacharelado em Odontologia

1.Lipoaspiração. 2. Adiposidade submentoniana. 3. Estética facial. 4. Harmonização orofacial. 5. Revisão integrativa. I. Título II. CEESP/UNIFIP.

UNIFIP/BC CDU: 616.314
Francisco C. Leite – Bibliotecário. CRB 15/0076

ANA CAROLINNE GOMES DA NÓBREGA

THAYANNE COSTA SILVA

LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA PARA REDUÇÃO DE ADIPOSIDADE SUBMANDIBULAR E SUBMENTONIANA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de Bacharelado em Odontologia da FIP Campina Grande como parte dos requisitos necessários para obtenção do título de Cirurgião-Dentista.

Orientador: Prof. Dr. Ítalo Cardoso dos Santos

Aprovado em 13/05/26

BANCA EXAMINADORA

Ítalo Cardoso dos Santos

Prof. Dr. Ítalo Cardoso dos Santos (Orientador)

FIP Campina Grande

Vasconcelos

Profa. Esp. Manuela Vasconcelos (1ª Examinadora)

FIP Campina Grande

André Rodrigo Justino da Silva

Prof. Dr. André Rodrigo Justino da Silva (2ª Examinador)

FIP Campina Grande

RESUMO

A adiposidade localizada nas regiões submandibular e submentoniana configura-se como uma das principais queixas estéticas relacionadas ao contorno cervicofacial, impactando diretamente a harmonia facial e a percepção de envelhecimento. Tal condição apresenta etiologia multifatorial, estando associada a fatores como predisposição genética, envelhecimento cutâneo, flacidez muscular, alterações hormonais e variações ponderais. Nesse contexto, diferentes abordagens terapêuticas vêm sendo empregadas para a redução da gordura localizada, destacando-se a lipoaspiração mecânica como técnica minimamente invasiva amplamente utilizada na prática clínica por sua capacidade de promover remodelação do contorno cervical com resultados imediatos. O presente estudo teve como objetivo analisar, à luz da literatura científica, a eficácia e a segurança da lipoaspiração mecânica na redução da gordura submandibular e submentoniana, por meio de uma revisão integrativa da literatura. A busca dos estudos foi realizada nas plataformas PubMed (MEDLINE) e SciELO, utilizando descritores controlados do DeCS e termos livres relacionados à lipoaspiração, lipectomia, cirurgia plástica, contorno cervical e estética facial, combinados pelos operadores booleanos AND e OR. Foram estabelecidos como critérios de inclusão artigos publicados entre 2007 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra e que abordassem especificamente a técnica mecânica aplicada à região cervicofacial. Excluíram-se estudos duplicados, relatos de caso isolados, revisões narrativas e pesquisas que envolvessem técnicas associadas sem análise isolada da lipoaspiração mecânica. Os resultados evidenciaram que a lipoaspiração mecânica apresenta elevada eficácia na remoção imediata do tecido adiposo localizado, promovendo melhora significativa do contorno cervicofacial e altos índices de satisfação dos pacientes. Observou-se baixa incidência de complicações quando o procedimento é realizado por profissional habilitado, sendo, edema, equimoses e irregularidades transitórias. Entretanto, verificou-se ausência de padronização quanto aos protocolos técnicos, volume aspirado, tipo de cânula utilizada e critérios de avaliação de resultados, além de limitações metodológicas nos estudos analisados, como amostras reduzidas e curto tempo de acompanhamento. Conclui-se que a lipoaspiração mecânica na região submandibular e submentoniana configura-se como técnica eficaz e relativamente segura para o tratamento da adiposidade localizada, contribuindo para a harmonização do contorno cervical. Todavia, ressalta-se a necessidade de estudos clínicos com maior rigor metodológico, amostras representativas e acompanhamento longitudinal, a fim de consolidar evidências científicas e subsidiar a elaboração de diretrizes clínicas mais bem estabelecidas.

Palavras-chave: Lipoaspiração. Adiposidade submentoniana. Estética facial. Harmonização orofacial. Revisão integrativa.

ABSTRACT

Localized adiposity in the submandibular and submental regions constitutes one of the main aesthetic complaints related to the cervicofacial contour, directly impacting facial harmony and the perception of aging. This condition presents a multifactorial etiology, being associated with factors such as genetic predisposition, skin aging, muscular flaccidity, hormonal alterations, and weight variations. In this context, different therapeutic approaches have been employed for the reduction of localized fat, with mechanical liposuction standing out as a minimally invasive technique widely used in clinical practice due to its ability to promote remodeling of the cervical contour with immediate results. The present study aimed to analyze, in light of the scientific literature, the efficacy and safety of mechanical liposuction in reducing submandibular and submental fat through an integrative literature review. The search for studies was conducted in the PubMed (MEDLINE) and SciELO databases, using controlled descriptors from DeCS and free terms related to liposuction, lipectomy, plastic surgery, cervical contour, and facial aesthetics, combined using the Boolean operators AND and OR. The inclusion criteria comprised articles published between 2007 and 2025, in Portuguese, English, and Spanish, available in full text, and specifically addressing the mechanical technique applied to the cervicofacial region. Duplicate studies, isolated case reports, narrative reviews, and studies involving associated techniques without isolated analysis of mechanical liposuction were excluded. The results demonstrated that mechanical liposuction presents high efficacy in the immediate removal of localized adipose tissue, promoting significant improvement in the cervicofacial contour and high levels of patient satisfaction. A low incidence of complications was observed when the procedure was performed by a qualified professional, with edema, ecchymosis, and transient irregularities being the most frequently reported complications. However, a lack of standardization was identified regarding technical protocols, aspirated volume, type of cannula used, and criteria for evaluating outcomes, in addition to methodological limitations in the analyzed studies, such as small sample sizes and short follow-up periods. It is concluded that mechanical liposuction in the submandibular and submental regions is an effective and relatively safe technique for the treatment of localized adiposity, contributing to the harmonization of the cervical contour. Nevertheless, the need for clinical studies with greater methodological rigor, representative samples, and longitudinal follow-up is emphasized in order to consolidate scientific evidence and support the development of better-established clinical guidelines.

Keywords: Liposuction. Submental adiposity. Facial aesthetics. Orofacial harmonization. Integrative review.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Fluxograma do processo de seleção dos estudos …… 15

LISTA DE TABELAS

TABELA 1 – Estratégia de busca utilizada nas bases de dados ……..16

TABELA 2 – Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa …….26

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ATX-101	Ácido Deoxicólico
DECS	Descritores em Ciências da Saúde
PUBMED	Public Medical Literature Analysis and Retrieval System Online
SCIELO	Scientific Electronic Library Online

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO 10

2 OBJETIVOS 13

2.1 OBJETIVO GERAL……..……13

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS……..13

3 METODOLOGIA..... 14

3.1 ESTRATÉGIA DE BUSCA..…….16

4 ARTIGO CIENTÍFICO..... 17

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS..... 34

6 REFERÊNCIAS..... 35

7 ANEXO A …… 37

1 INTRODUÇÃO

A crescente busca por procedimentos estéticos voltados ao rejuvenescimento facial tem direcionado atenção especial ao contorno cervicofacial, particularmente à região submentoniana. O acúmulo de gordura abaixo do mento, mais conhecido como papada, compromete o ângulo cervicomental e interfere na definição mandibular, impactando negativamente a percepção de juventude e harmonia facial (Martins *et al*., 2018). Essa condição apresenta etiologia multifatorial, estando relacionada a predisposição genética, alterações estruturais decorrentes do envelhecimento cutâneo, perda da elasticidade dérmica, flacidez muscular do platisma e possíveis disfunções metabólicas que favorecem o acúmulo adiposo na região submentoniana. (Souza *et al*., 2016).

A avaliação adequada da região cervical deve considerar a anatomia lamelar, envolvendo pele, tecido adiposo superficial e profundo, platisma e estruturas subjacentes, o que influencia diretamente na escolha da abordagem terapêutica (Martins *et al*., 2018). Além disso, fatores sistêmicos e metabólicos podem interferir na resposta inflamatória e nos desfechos pós-operatórios, reforçando a necessidade de criteriosa seleção dos pacientes (Souza *et al*., 2016).

A lipoaspiração submentoniana alicerçou-se como técnica cirúrgica amplamente empregada para remoção direta da adiposidade localizada, proporcionando melhora significativa do contorno cervical quando corretamente indicada (Sousa *et al*., 2023; Hadassa, 2023). Revisões nacionais destacam que o procedimento apresenta elevada taxa de satisfação estética, especialmente em pacientes com bom tônus cutâneo e volume adiposo moderado (Silva *et al*., 2021).

Complicações como irregularidades de contorno, assimetrias, fibrose, parestesias e lesões nervosas são descritas em revisões de escopo e análises clínicas recentes (Diniz *et al*., 2022; Martins *et al*., 2023). Revisões narrativas também enfatizam a importância do domínio anatômico para minimizar riscos cirúrgicos (Viana, 2024). Além disso, aspectos relacionados à anestesia em ambiente ambulatorial requerem protocolos específicos de segurança (Hunstad; Walk, 2007). A própria Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica reconhece a existência de controvérsias quanto à padronização técnica e critérios de segurança em lipoaspiração (Sociedade Brasileira De Cirurgia Plástica, 2018).

Simultaneamente, métodos não cirúrgicos têm ganhado destaque como alternativas menos invasivas. O ácido deoxicólico (ATX-101) demonstrou eficácia significativa na redução da gordura submentoniana em ensaios clínicos randomizados e controlados por placebo (Ascher *et al*., 2015; LI *et al*., 2021). Entretanto, análises de banco de dados de eventos adversos indicam ocorrência de reações locais, como edema, dor e parestesias transitórias, além de complicações associadas à técnica de aplicação (Singh *et al*., 2020). Relatos clínicos também apontam a necessidade de padronização e avaliação tridimensional para melhor controle dos resultados (Santos *et al.,* 2021). Revisões específicas sobre agentes lipolíticos reforçam que, embora minimamente invasivos, esses métodos exigem indicação criteriosa (Dayan *et al*., 2019).

Outro enfoque não invasivo amplamente estudada é a criolipólise, que proporciona apoptose adipocitária por resfriamento controlado. Estudos clínicos demonstraram redução significativa da gordura submentoniana com perfil de segurança favorável (Kilmer *et al*., 2016; Cox *et al*., 2018). Meta-análise recente confirma eficácia estatística na melhora do contorno cervical, porém destaca que os resultados são graduais e podem demandar múltiplas sessões, diferentemente da remoção imediata observada na lipoaspiração cirúrgica (Lee *et al*., 2021).

Tecnologias baseadas em energia, como o laser de diodo 1470 nm (Endolift), também têm sido descritas como alternativas terapêuticas promissoras, promovendo lipólise associada à retração cutânea (Santos *et al*., 2023). Revisões integrativas comparando lipólise enzimática e mecânica indicam que, embora as técnicas minimamente invasivas apresentem menor agressividade tecidual, seus resultados podem ser mais limitados em casos de maior volume adiposo ou flacidez associada (Rizzatti-Barbosa *et al*., 2025; Silva *et al*., 2021).

Além das técnicas terapêuticas, métodos de imagem como a ultrassonografia têm sido apontados como ferramentas auxiliares no planejamento e acompanhamento pós-operatório, contribuindo para maior precisão diagnóstica e detecção precoce de intercorrências (Carvalho; Reis; Silva, 2025).

Dessa forma, a comparação entre abordagens cirúrgicas e não cirúrgicas revela diferenças substanciais quanto à previsibilidade, tempo de recuperação, necessidade de múltiplas intervenções e perfil de complicações (Acher, *et al.,* 2015). Enquanto a lipoaspiração submentoniana tende a oferecer resultados mais imediatos e expressivos, os métodos não invasivos priorizam menor morbidade e recuperação mais rápida, ainda que com potencial limitado em casos de maior volume adiposo (Santos, *et al.,* 2021)

Apesar do avanço tecnológico e do aumento expressivo de publicações sobre o tema, observa-se heterogeneidade metodológica e ausência de consenso definitivo acerca da superioridade terapêutica entre as técnicas disponíveis. Nesse contexto, torna-se pertinente a realização de uma revisão integrativa que analise criticamente as evidências científicas relacionadas à lipoaspiração submentoniana e aos métodos alternativos para redução da gordura submentoniana, contribuindo para fundamentação clínica baseada em evidências (Sociedade Brasileira De Cirurgia Plástica, 2018).

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL

Avaliar a eficácia e a segurança da lipoaspiração mecânica no tratamento da adiposidade submentoniana, destacando seus benefícios estéticos e possíveis complicações através de uma revisão integrativa da literatura.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar os principais benefícios da lipoaspiração submentoniana no contorno cervicofacial;
- Analisar as complicações e intercorrências relacionadas ao procedimento;
- Comparar os resultados apresentados nos estudos selecionados;
- Avaliar a previsibilidade e a segurança da técnica na harmonização orofacial.

3 METODOLOGIA

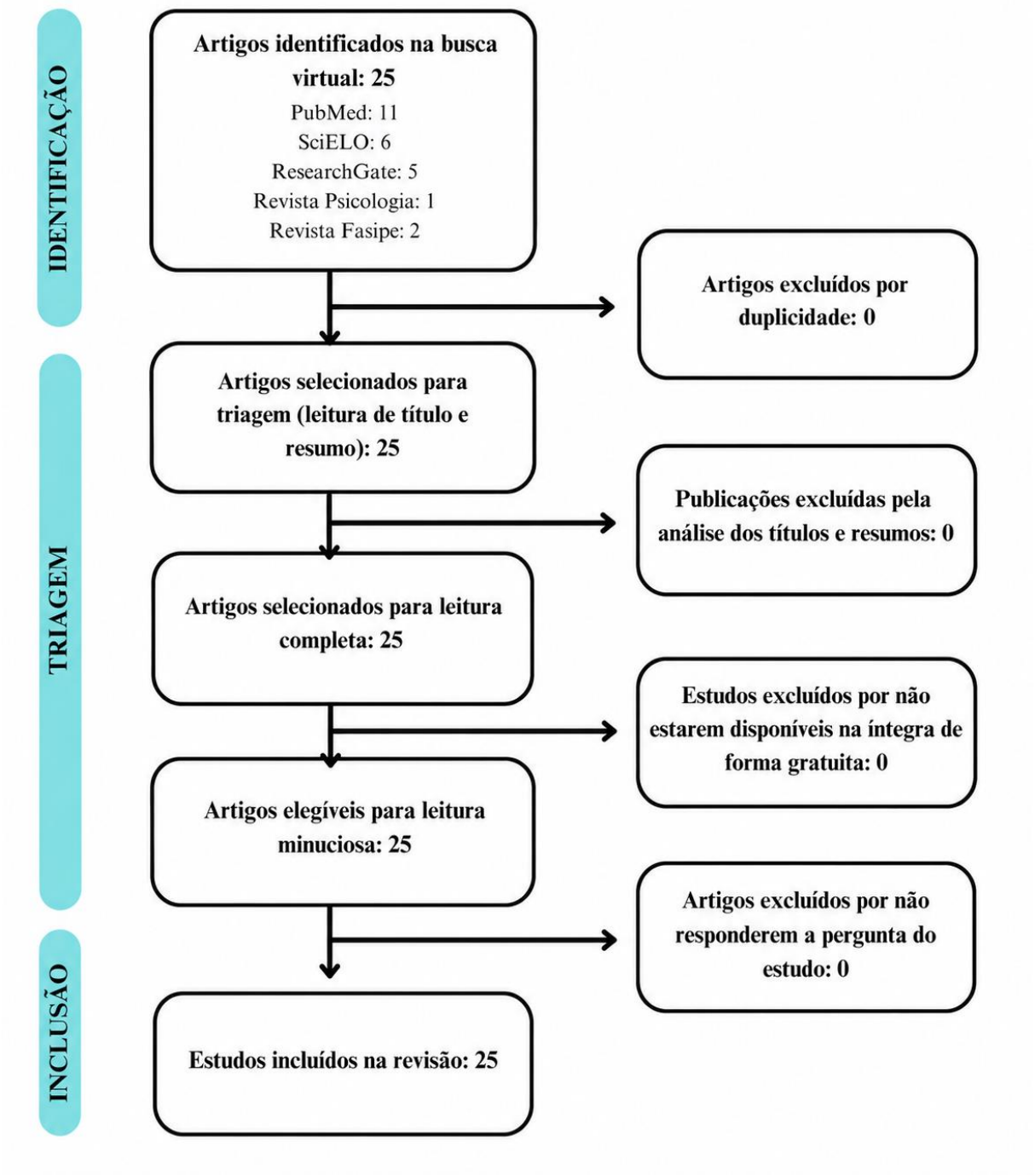
Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura norteada pela seguinte pergunta: “Qual a eficácia da lipoaspiração mecânica submandibular e submentoniana na redução de gordura?”. Para responder à questão foram realizadas buscas nas plataformas PubMed, SciELO, ResearchGate e nos periódicos Revista Psicologia e Revista Fasipe. Utilizou-se os termos Cirurgia plástica, lipoaspiração, lipectomia e autoestima, que constam no DeCS – Descritores em Ciências da Saúde (Quadro 1).

Quadro 1. Estratégia de busca utilizada nas bases de dados.

FONTES DE BUSCA	TERMOS UTILIZADOS NA BUSCA
PubMed (MEDLINE)	Foram utilizados os seguintes termos em inglês: “Liposuction”, “Lipectomy”, “Submental Fat”, “Submandibular Fat”, “Facial Aesthetics” e “Plastic Surgery”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
SciELO	. Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
ResearchGate	Foram utilizados os seguintes termos em inglês: “Liposuction”, “Lipectomy”, “Submental Fat”, “Submandibular Fat”, “Facial Aesthetics” e “Plastic Surgery”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
Revista Psicologia	Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
Revista Fasipe	Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.

Fonte: Elaborada pelos autores, 2026.

Figura 1. Fluxograma do processo de seleção dos estudos.



Fonte: Elaborada pelos autores, 2026.

3.1 ESTRATÉGIA DE BUSCA

Foram estabelecidos como critérios de inclusão artigos científicos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas inglês, espanhol e português, disponíveis na íntegra e relacionados à temática da lipoaspiração mecânica submentoniana. Foram incluídos estudos com metodologias quantitativas, qualitativas, avaliativas, de intervenção que abordassem a eficácia, segurança, benefícios estéticos e possíveis complicações do procedimento.

Foram estabelecidos como critérios de exclusão os artigos que não contemplavam a lipoaspiração mecânica submentoniana como abordagem central, tais como estudos voltados exclusivamente para outros procedimentos estéticos, harmonização orofacial não relacionada à adiposidade submentoniana, editoriais, cartas ao leitor, opiniões/comentários, artigos duplicados, estudos incompletos e trabalhos indisponíveis na íntegra.

Após a aplicação das estratégias de busca nas bases de dados selecionadas, foram identificados 25 estudos. Não houve duplicidade entre os artigos encontrados, permanecendo o mesmo número para a etapa de triagem. Após a leitura dos títulos e resumos, foram selecionados os estudos que apresentaram relação direta com a temática proposta. Dessa forma, 25 artigos foram considerados elegíveis para leitura na íntegra e incluídos na amostra final desta revisão integrativa.

Para a organização dos dados, foi elaborado um instrumento contendo informações como autores, ano de publicação, tipo de estudo e principais resultados. Os dados foram analisados de forma descritiva e qualitativa, permitindo a síntese das evidências científicas acerca da eficácia e segurança da lipoaspiração mecânica submentoniana.

4 ARTIGO CIENTÍFICO

O presente trabalho foi elaborado em formato de artigo que será submetido ao periódico Revista Coopex (ISSN: 2177-5052, Qualis Odontologia B1), cujas normas para submissão de trabalhos estão apresentadas no Anexo A.

EFICÁCIA E SEGURANÇA DA LIPOASPIRAÇÃO MECÂNICA NA REDUÇÃO DA ADIPOSIDADE SUBMENTONIANA E SUBMANDIBULAR: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

EFFECTIVENESS AND SAFETY OF MECHANICAL LIPOSUCTION IN THE REDUCTION OF SUBMENTAL AND SUBMANDIBULAR ADIPOSITY: AN INTEGRATIVE REVIEW

EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA LIPOSUCCIÓN MECÁNICA EN LA REDUCCIÓN DE LA ADIPOSIDAD SUBMENTONIANA Y SUBMANDIBULAR: UNA REVISIÓN INTEGRADORA

ANA CAROLINNE GOMES DA NÓBREGA[1]

Graduanda do curso de Bacharelado em Odontologia da UNIFIP Campina Grande

ananobrega@odontocg.fiponline.edu.br

https://orcid.org/0009-0008-4355-2928

THAYANNE COSTA SILVA[2]

Graduanda do curso de Bacharelado em Odontologia da UNIFIP Campina Grande

thayannesilva@odontocg.fiponline.edu.br

https://orcid.org/0009-0006-7699-4963

ÍTALO CARDOSO DOS SANTOS [3]

Docente do Curso de Bacharelado em Odontologia da UNIFIP Campina Grande

italosantos@fipcg.fiponline.edu.br

Autor correspondente: Ana Carolinne Gomes da Nóbrega
E-mail: ananobrega@odontocg.fiponline.edu.br

RESUMO

Introdução: A adiposidade localizada nas regiões submandibular e submentoniana constitui uma das principais queixas estéticas relacionadas ao contorno cervicofacial, impactando a harmonia facial e a percepção de envelhecimento. Essa condição apresenta etiologia multifatorial, associada a fatores como predisposição genética, envelhecimento cutâneo, flacidez muscular, alterações hormonais e variações ponderais. Nesse contexto, a lipoaspiração mecânica destaca-se como técnica minimamente invasiva amplamente utilizada na prática clínica para remodelação do contorno cervical. **Objetivo:** Analisar, à luz da literatura científica, a eficácia e a segurança da lipoaspiração mecânica na redução da gordura submandibular e submentoniana. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, cuja busca foi realizada nas plataformas PubMed (MEDLINE), SciELO e ResearchGate, bem como nos periódicos Revista Psicologia e Revista Fasip, utilizando descritores relacionados à lipoaspiração, lipectomia, cirurgia plástica, contorno cervical e estética facial, combinados por operadores booleanos. Foram incluídos artigos publicados entre 2015 e 2025, nos idiomas português, inglês e espanhol, disponíveis na íntegra e que abordassem a técnica mecânica na região cervicofacial. Foram excluídos estudos duplicados, relatos de caso isolados e pesquisas com técnicas associadas sem análise isolada. **Resultados:** Os estudos evidenciaram elevada eficácia da lipoaspiração mecânica na remoção do tecido adiposo localizado, com melhora significativa do contorno cervicofacial e altos índices de satisfação dos pacientes. Observou-se baixa incidência de complicações, sendo as mais frequentes edema, equimoses e irregularidades transitórias. Entretanto, identificou-se ausência de padronização dos protocolos técnicos e limitações metodológicas nos estudos analisados. **Conclusões:** A lipoaspiração mecânica na região submandibular e submentoniana mostra-se eficaz e relativamente segura para o tratamento da adiposidade localizada. Contudo, são necessários estudos com maior rigor metodológico para fortalecimento das evidências científicas.

Palavras-chave: Lipoaspiração. Adiposidade submentoniana. Estética facial. Harmonização orofacial. Revisão integrativa.

ABSTRACT

Introduction: Localized adiposity in the submandibular and submental regions constitutes one of the main aesthetic complaints related to the cervicofacial contour, impacting facial harmony and the perception of aging. This condition presents a multifactorial etiology associated with factors such as genetic predisposition, skin aging, muscle flaccidity, hormonal alterations, and weight fluctuations. In this context, mechanical liposuction stands out as a minimally invasive technique widely used in clinical practice for cervical contour remodeling. **Objective:** To analyze, in light of the scientific literature, the efficacy and safety of mechanical liposuction in reducing submandibular and submental fat. **Methods:** This is an integrative literature review, whose search was carried out on the PubMed (MEDLINE), SciELO, and ResearchGate platforms, as well as in the journals Revista Psicologia and Revista Fasipe, using descriptors related to liposuction, lipectomy, plastic surgery, cervical contour, and facial aesthetics, combined through Boolean operators. Articles published between 2015 and 2025, in Portuguese, English, and Spanish, available in full text and addressing the mechanical technique in the cervicofacial region, were included. Duplicate studies, isolated case reports, and studies involving associated techniques without isolated analysis were excluded. **Results:** The studies demonstrated high effectiveness of mechanical liposuction in removing localized adipose tissue, with significant improvement in cervicofacial contour and high levels of patient satisfaction. A low incidence of complications was observed, with edema, ecchymosis, and transient irregularities being the most frequent. However, a lack of standardization of technical protocols and methodological limitations in the analyzed studies were identified. **Conclusions:** Mechanical liposuction in the submandibular and submental regions appears to be effective and relatively safe for the treatment of localized adiposity. Nevertheless, studies with greater methodological rigor are necessary to strengthen the scientific evidence.

Keywords: Liposuction. Submental adiposity. Facial aesthetics. Orofacial harmonization. Integrative review.

INTRODUÇÃO

A adiposidade localizada nas regiões submandibular e submentoniana constitui uma das principais queixas estéticas relacionadas ao contorno cervicofacial, impactando diretamente a harmonia facial e a percepção de envelhecimento (MARTINS *et al*., 2018). Essa condição apresenta etiologia multifatorial, estando associada a fatores como predisposição genética, envelhecimento cutâneo, flacidez muscular, alterações hormonais e variações ponderais (DAYAN *et al.*, 2019). Nesse contexto, a lipoaspiração mecânica destaca-se como técnica minimamente invasiva amplamente utilizada na prática clínica para remodelação do contorno cervical e redução da gordura localizada (HADASSA, 2023).

Apesar da eficácia clínica e dos elevados índices de satisfação estética, a literatura aponta possíveis intercorrências relacionadas ao procedimento, como edema, equimoses, irregularidades de contorno e alterações sensoriais transitórias (DINIZ *et al.*, 2022; MARTINS *et al.*, 2023). Paralelamente, métodos não cirúrgicos, como criolipólise, ácido deoxicólico e tecnologias a laser, têm sido empregados como alternativas terapêuticas menos invasivas para o tratamento da adiposidade submentoniana (COX *et al*., 2018; ASCHER *et al.*, 2015; SANTOS *et al.,* 2023).

Entretanto, observa-se ausência de consenso quanto à padronização dos protocolos técnicos, critérios de segurança e previsibilidade dos resultados entre as diferentes abordagens disponíveis (Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, 2018). Dessa forma, torna-se relevante a realização desta revisão integrativa da literatura, com o objetivo de analisar a eficácia e a segurança da lipoaspiração mecânica na redução da adiposidade submandibular e submentoniana, contribuindo para o embasamento científico da prática clínica na harmonização orofacial.

MATERIAL E MÉTODOS

Tratou-se de uma revisão integrativa da literatura norteada pela seguinte pergunta: “Qual a eficácia da lipoaspiração mecânica submandibular e submentoniana na redução de gordura?”. Para responder à questão foram realizadas buscas nas plataformas PubMed, SciELO, ResearchGate e nos periódicos Revista Psicologia e Revista Fasipe, selecionados por reunirem publicações científicas relevantes na área da saúde, estética e harmonização orofacial, possibilitando acesso a estudos

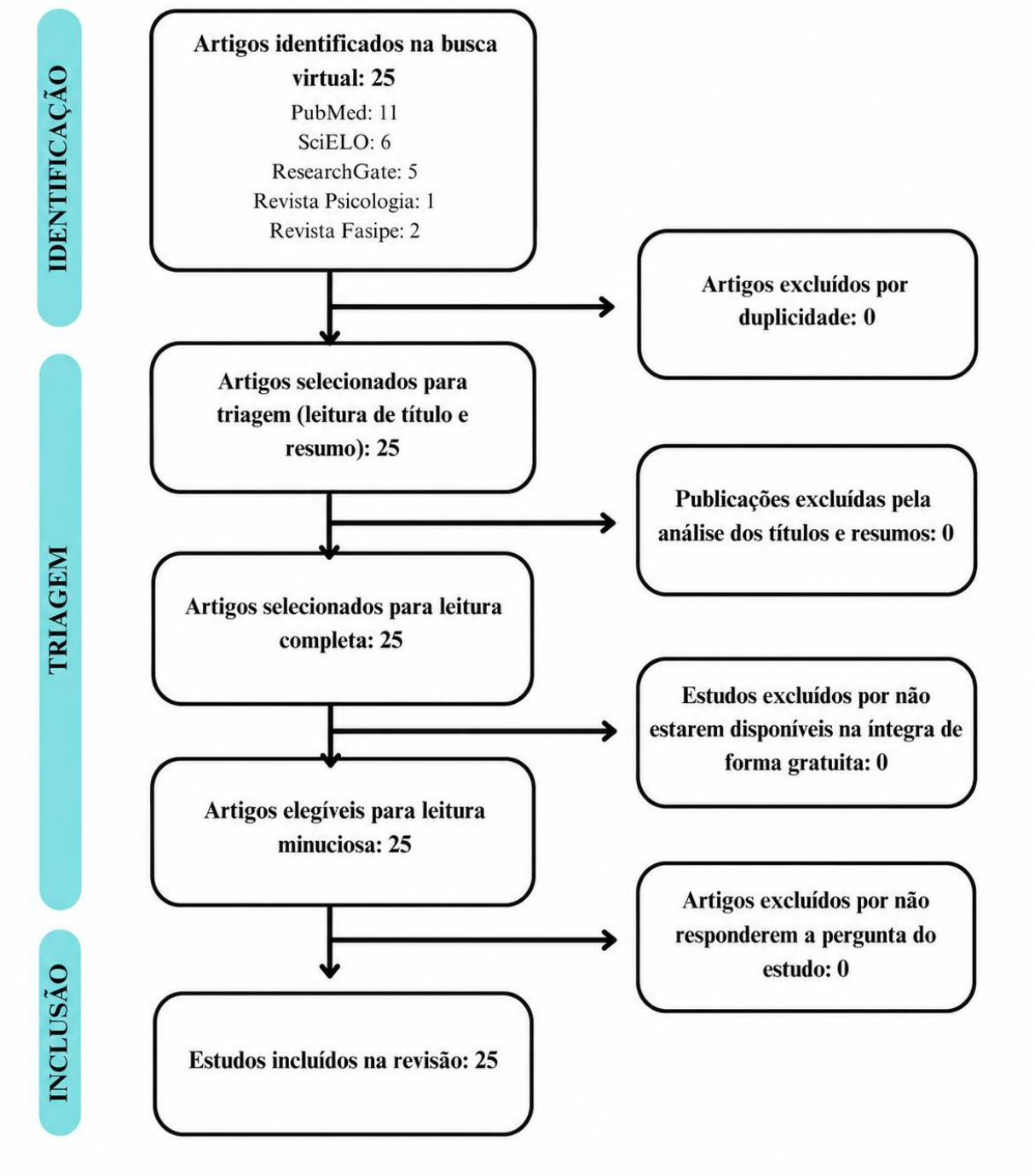
nacionais e internacionais relacionados à temática proposta. Utilizou-se os termos Cirurgia plástica, lipoaspiração, lipectomia e autoestima, que constam no DeCS – Descritores em Ciências da Saúde (Quadro 1).

Quadro 1. Estratégia de busca utilizada nas bases de dados.

FONTE DE BUSCA	**TERMOS UTILIZADOS NA BUSCA**
PubMed (MEDLINE)	Foram utilizados os seguintes termos em inglês: “Liposuction”, “Lipectomy”, “Submental Fat”, “Submandibular Fat”, “Facial Aesthetics” e “Plastic Surgery”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
SciELO	Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
ResearchGate	Foram utilizados os seguintes termos em inglês: “Liposuction”, “Lipectomy”, “Submental Fat”, “Submandibular Fat”, “Facial Aesthetics” e “Plastic Surgery”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
Revista Psicologia	Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.
Revista Fasipe	Foram utilizados os seguintes termos em português: “lipoaspiração”, “lipectomia”, “submentoniana”, “submandibular”, “estética facial” e “cirurgia plástica”, combinados por meio dos operadores booleanos AND e OR.

Fonte: Elaborada pelos autores, 2026.

Figura 1. Fluxograma do processo de seleção dos estudos.



Fonte: Elaborada pelos autores, 2026.

ESTRATÉGIA DE BUSCA

Foram estabelecidos como critérios de inclusão artigos científicos publicados entre 2007 e 2025, nos idiomas inglês, espanhol e português, disponíveis na íntegra e relacionados à temática da lipoaspiração mecânica submentoniana. Foram incluídos estudos com metodologias quantitativas, qualitativas, avaliativas, de intervenção e revisões integrativas que abordassem a eficácia, segurança, benefícios estéticos e possíveis complicações do procedimento.

Foram estabelecidos como critérios de exclusão os artigos que não contemplavam a lipoaspiração mecânica submentoniana como abordagem central, tais como estudos voltados exclusivamente para outros procedimentos estéticos, harmonização orofacial não relacionada à adiposidade submentoniana, revisões narrativas, editoriais, cartas ao leitor, opiniões/comentários, artigos duplicados, estudos incompletos e trabalhos indisponíveis na íntegra.

Após a aplicação das estratégias de busca nas bases de dados selecionadas, foram identificados 25 estudos. Não houve duplicidade entre os artigos encontrados, permanecendo o mesmo número para a etapa de triagem. Após a leitura dos títulos e resumos, foram selecionados os estudos que apresentaram relação direta com a temática proposta. Dessa forma, 25 artigos foram considerados elegíveis para leitura na íntegra e incluídos na amostra final desta revisão integrativa.

Para a organização dos dados, foi elaborado um instrumento contendo informações como autores, ano de publicação, tipo de estudo e principais resultados. Os dados foram analisados de forma descritiva e qualitativa, permitindo a síntese das evidências científicas acerca da eficácia e segurança da lipoaspiração mecânica submentoniana.

RESULTADOS

Foram identificados 25 estudos nas bases selecionadas, sendo 11 na PubMed, 6 na SciELO, 5 no ResearchGate, 1 na Revista de Psicologia e 2 na Revista Fasipe. Todos foram considerados elegíveis após a análise dos títulos e resumos e, posteriormente, incluídos na leitura completa. Após avaliação integral dos textos, todos os artigos foram incluídos na presente revisão integrativa.

Os estudos incluídos foram publicados entre 2007 e 2025, apresentando diferentes delineamentos metodológicos, como revisões de literatura, estudos clínicos, ensaios clínicos randomizados e relatos de caso. Observou-se predominância de publicações internacionais, especialmente em periódicos de dermatologia estética e cirurgia plástica, refletindo o interesse crescente no desenvolvimento e aprimoramento de técnicas para redução da adiposidade submentoniana.

Quanto às abordagens terapêuticas, a maioria dos estudos investigou a lipoaspiração mecânica como método principal para redução da gordura localizada na região submentoniana e submandibular. Outros estudos avaliaram alternativas menos invasivas, incluindo lipólise química com ácido deoxicólico, criolipólise e tecnologias a laser, demonstrando diversidade de recursos disponíveis para a prática clínica.

Os principais desfechos analisados incluíram a redução do volume de gordura, melhora do contorno cervicofacial, redefinição do perfil mandibular e satisfação estética dos pacientes. A maioria dos estudos relatou resultados favoráveis em relação à eficácia dos procedimentos, embora tenham sido observadas variações nos métodos de avaliação, critérios de seleção dos pacientes e protocolos de tratamento, o que evidencia a necessidade de padronização futura para comparabilidade dos resultados.

Em relação à segurança, os eventos adversos mais frequentemente descritos foram leves e transitórios, como edema, equimose, dor local e sensibilidade temporária, sem relatos recorrentes de complicações graves ou de longo prazo. Esses achados sugerem que os procedimentos avaliados apresentam perfil de segurança aceitável quando realizados por profissionais capacitados e seguindo protocolos clínicos adequados.

Além disso, a análise dos estudos evidencia que a escolha da técnica mais adequada deve considerar características individuais do paciente, incluindo idade, composição da gordura subcutânea, elasticidade da pele e expectativas quanto ao resultado estético. A literatura aponta também a importância do acompanhamento pós-procedimento para monitoramento de resultados e manejo de possíveis efeitos adversos.

A síntese das principais características dos estudos incluídos está apresentada no Quadro 2, destacando a diversidade metodológica, os diferentes desfechos avaliados e os perfis de segurança reportados. Esses dados fornecem uma base sólida para compreensão das técnicas de redução da adiposidade submentoniana e suas aplicações clínicas, contribuindo para o planejamento de futuras pesquisas e para a prática odontológica e médica estética.

De forma geral, observa-se consenso quanto à eficácia da lipoaspiração mecânica para redução imediata da adiposidade submentoniana, embora persistam limitações relacionadas à padronização técnica, heterogeneidade metodológica dos estudos e ausência de evidências de longo prazo.

Assim, a escolha terapêutica deve considerar avaliação individualizada, características anatômicas, grau de flacidez cutânea e experiência profissional. No contexto da odontologia, destaca-se a necessidade de condutas baseadas em evidências e protocolos clínicos bem estruturados.

Quadro 2. Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa.

AUTOR/ANO	**TIPO DE ESTUDO**	**OBJETIVO**	**PRINCIPAIS RESULTADOS**
Ascher et al., 2016	Ensaio clínico fase III, randomizado, placebo-controlado	Avaliar a eficácia e segurança do ATX-101 (ácido deoxicólico) na redução da gordura submentoniana	O ATX-101 apresentou redução significativa da gordura submentoniana e melhora estética facial, com resultados satisfatórios e perfil de segurança aceitável
Carvalho et al, 2025	Revisão narrativa	Avaliar a ultrassonografia	Auxiliou no pré e pós-operatório.
Cox et al, 2018	Estudo clínico	Avaliar a criolipólise tridimensional na redução de gordura submentoniana e cervical	A criolipólise apresentou redução da gordura localizada e melhora do contorno cervical

Dayan et al, 2019	Revisão de literatura	Revisar agentes lipolíticos para redução da gordura submentoniana	Os agentes lipolíticos mostraram eficácia na redução da gordura submentoniana e melhora estética facial
Diniz et al, 2022	Scoping review (revisão de escopo)	Identificar e analisar as complicações associadas à lipoaspiração submentoniana	O estudo apontou que as complicações mais frequentes incluem edema, hematomas, irregularidades no contorno e lesões nervosas, ressaltando a importância do planejamento cirúrgico e da técnica adequada
Hadassa, 2023	Revisão de literatura	Analisar a lipoaspiração mecânica da região submentoniana como alternativa para rejuvenescimento cervical	O estudo evidenciou melhora do contorno cervical e facial, demonstrando que a técnica é eficaz para redução da gordura submentoniana e promoção do rejuvenescimento estético
Hunstad et al, 2007	Revisão de literatura	Discutir a anestesia ambulatorial	Segurança depende de monitorização, equipe capacitada e seleção adequada do paciente.

Kilmer et al, 2016	estudo clínico	Avaliar criolipólise na gordura submentoniana	O tratamento foi seguro e reduziu a gordura submentonian
Li et al., 2021	Ensaio clínico randomizado	Avaliar a eficácia e segurança do MEI005 na redução da gordura submentoniana	O MEI005 apresentou redução significativa da gordura submentoniana com segurança satisfatória
Lee et al, 2021	Revisão sistemática e meta-análise	Avaliar a eficácia da criolipólise A criolipólise apresentou redução eficaz da gordura submentoniana.	A criolipólise apresentou redução eficaz da gordura submentoniana.
Martins et al., 2018	Estudo descritivo	Classificar alterações do contorno cervical	Propôs protocolo para avaliação e tratamento da região cervical
Martins et al., 2023	Revisão de literatura	Avaliar complicações da lipoaspiração submentoniana	Técnica eficaz, porém com possíveis intercorrências
Rizzatti-Barbosa et al., 2017	Revisão integrativa	Avaliar critérios de segurança em lipoaspiração	Destaca a importância da técnica e do planejamento clínico
Santos et al., 2023	Análise bibliográfica	Avaliar tecnologias no tratamento da gordura submentoniana	Evidenciou alternativas terapêuticas eficazes
Santos et al, 2021	Artigo cientifico	Avaliar ácido deoxicólico em gordura submentoniana	Houve redução da gordura submentoniana e melhora estético

Silva et al., 2021	Revisão integrativa	Analisar lipólise mecânica e enzimática	Ambas as técnicas apresentaram bons resultados clínicos
Silva et al, 2020	Relato de caso	Descrever o manejo cirúrgico da Síndrome de Madelung por meio de lipectomia e lipoaspiração seriadas	O tratamento combinado apresentou melhora estética e funcional do paciente, contribuindo para redução dos depósitos adiposos e melhor qualidade de vida
Singh et al, 2020	Análise de banco de dados	Avaliar eventos adversos do ácido deoxicólico	Foram identificadas complicações e efeitos adversos relacionados ao tratamento
Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica , 2018	Pesquisa de opinião	Avaliar opiniões sobre lipoaspiração	Houve divergências entre profissionais sobre técnicas e segurança do procedimento
Sousa et al. 2016	Revisão de literatura	Atualizar informações sobre os fatores de riscos metabólicos relacionados à lipoaspiração e sua relevância clínico-cirúrgica	O estudo destacou a importância da avaliação metabólica pré-operatória para redução de complicações e maior segurança do procedimento cirúrgico
Viana, 2024	Revisão narrativa	Avaliar intercorrências em lipoaspiração de papada	Identificou intercorrências e ressaltou a importância do manejo adequado.

Fonte: Elaborado pelos autores, 2026.

DISCUSSÃO

A presente revisão integrativa evidenciou que a lipoaspiração submentoniana e submandibular constitui método consolidado para o tratamento da adiposidade localizada na região cervical, especialmente em pacientes com acúmulo adiposo mais expressivo e adequada elasticidade cutânea.

Apesar de sua ampla utilização clínica, a literatura ainda demonstra ausência de padronização quanto aos critérios técnicos, limites de volume aspirado e protocolos anestésicos, evidenciando lacunas na uniformização da prática profissional.

Esse cenário de variabilidade técnica é reforçado por evidências nacionais que apontam divergências nas condutas relacionadas à lipoaspiração, especialmente quanto à segurança e ao ambiente de realização do procedimento (Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, 2018). Tais achados indicam ausência de consenso clínico, o que pode impactar diretamente a previsibilidade dos resultados e reforça a necessidade de protocolos mais bem definidos, sobretudo na prática odontológica ambulatorial.

Comparativamente às abordagens não cirúrgicas, a lipoaspiração mecânica apresenta maior previsibilidade e controle imediato da remoção do tecido adiposo, com resultados estéticos mais evidentes em curto prazo (SILVA *et al.*, 2021; SOUZA *et al.*, 2024). No entanto, observa-se predominância de estudos observacionais, o que limita o nível de evidência quando comparado a ensaios clínicos controlados.

No contexto das alternativas terapêuticas, o ácido desoxicólico demonstra eficácia na redução da adiposidade submentoniana, conforme ensaios clínicos randomizados e multicêntricos (ASCHER *et al*., 2015; LI *et al.*, 2021). Entretanto, estudos também relatam eventos adversos como edema prolongado e dor local (SINGH *et al*., 2020), além de resposta clínica variável entre pacientes (DAYAN *et al.,* 2019), o que evidencia dependência da reação inflamatória individual.

A criolipólise também se apresenta como alternativa não invasiva para casos leves a moderados, com bons índices de segurança e satisfação (COX *et al*., 2018; KILMER *et al.*, 2016; LEE *et al*., 2021). Contudo, seus resultados são progressivos e ainda há limitação de estudos com seguimento em longo prazo, o que restringe a avaliação da estabilidade dos efeitos.

No que se refere à segurança, a lipoaspiração submentoniana é considerada um procedimento seguro quando realizada com técnica adequada. Complicações como hematomas, irregularidades e alterações sensoriais são descritas, estando mais relacionadas à técnica cirúrgica e à experiência profissional do que ao método em si (DINIZ *et al*., 2022; MARTINS *et al*., 2023).

Nesse sentido, o domínio da anatomia cervical e da classificação lamelar da região é fundamental para o planejamento cirúrgico adequado (MARTINS *et al.,* 2018). Fatores como plano

de dissecção, profundidade da cânula e preservação de estruturas neurovasculares são determinantes para redução de complicações.

A avaliação pré-operatória também se mostra essencial, especialmente em relação a fatores metabólicos que podem influenciar o risco cirúrgico e a resposta cicatricial (SOUZA *et al*., 2016). No entanto, ainda há escassez de protocolos clínicos padronizados para triagem desses pacientes.

Indicações específicas da lipoaspiração, como no manejo de linfedema pós-tratamento oncológico (VAN DER VELDEN *et al*., 2017) e da síndrome de Madelung — condição rara caracterizada pelo acúmulo simétrico de tecido adiposo, principalmente na região cervical e tronco (SILVA *et al.*, 2020), demonstram sua versatilidade, embora baseadas em estudos de baixo nível de evidência.

Adicionalmente, técnicas combinadas, como associação com laser ou tecnologias minimamente invasivas, vêm sendo propostas como estratégias para otimização dos resultados estéticos (SANTOS *et al*., 2023). Entretanto, ainda há insuficiência de estudos comparativos robustos que comprovem superioridade dessas abordagens em relação à técnica isolada.

Esta revisão evidencia a necessidade de estudos clínicos randomizados, comparativos e com seguimento longitudinal mais prolongado, capazes de estabelecer diretrizes mais seguras e padronizadas para a região submentoniana e submandibular, contribuindo para maior previsibilidade, segurança e qualidade dos resultados estéticos.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir da presente revisão integrativa, conclui-se que a lipoaspiração submentoniana e submandibular constitui uma alternativa terapêutica eficaz no tratamento da adiposidade localizada na região cervical, promovendo melhora do contorno facial quando adequadamente indicada.

Observa-se que, embora existam diferentes abordagens terapêuticas para essa condição, os métodos apresentam variações quanto à previsibilidade dos resultados e ao grau de dependência da resposta biológica individual, sendo a lipoaspiração mecânica a técnica que oferece maior controle e imediatismo nos resultados.

Destaca-se ainda que a segurança do procedimento está diretamente relacionada à adequada seleção dos pacientes, ao domínio da anatomia cervical e à experiência do profissional, fatores determinantes para a obtenção de resultados satisfatórios e redução de complicações.

REFERÊNCIAS

ASCHER, B. et al. Reduction of unwanted submental fat with ATX-101 (deoxycholic acid), an adipocytolytic injectable treatment: results from a phase III, randomized, placebo-controlled study. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 2015.

CARVALHO, I. F.; REIS, J. A. B.; SILVA, A. M. Aplicabilidade da ultrassonografia no pré e pós-operatório de pacientes submetidos à lipoaspiração cirúrgica submentoniana: revisão de escopo. *Revista ID On Line*, v. 19, n. 77, 2025. DOI: http://doi.org/10.14295/idonline.v19i77.4235

COX, S. E. et al. Three-dimensional cryolipolysis for submental and lateral neck fat reduction. *Lasers in Surgery and Medicine*, 2018.

DAYAN, S. H. et al. Lipolytic agents for submental fat reduction: review. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2019.

DINIZ, D. A. et al. Complications associated with submental liposuction: a scoping review. *Med Oral Patol Oral Cir Bucal*, v. 27, n. 3, e257–e264, 2022.

HUNSTAD, J. P.; WALK, P. H. Office-based anesthesia. *Seminars in Plastic Surgery*, v. 21, n. 2, p. 103–108, 2007. DOI: http://doi.org/10.1055/s-2007-979210.

KILMER, S. L. et al. Safety and efficacy of cryolipolysis for non-invasive reduction of submental fat. *Dermatologic Surgery*, 2016.

LEE, J. H. et al. Cryolipolysis for submental fat reduction: a systematic review and meta-analysis. *Aesthetic Plastic Surgery*, 2021.

LI, X. et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicentered study to evaluate the efficacy and safety of MEI005 in reducing submental fat in Chinese adults. *Dermatologic Therapy*, 2021.

MARTINS, G. H. et al. Alterações do contorno cervical: classificação lamelar e protocolo de tratamento. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 2018.

MARTINS, G. H. et al. Complications and challenges of submental liposuction. *Aesthetic Surgery Journal Open Forum*, 2023. DOI: https://doi.org/10.1093/asjof/ojad045

RIZZATTI-BARBOSA, C. M. et al. Critérios práticos para uma lipoaspiração mais segura: uma visão multidisciplinar. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 2017.

RIZZATTI-BARBOSA, C. M. et al. Lipólise enzimática e mecânica nas regiões submentoniana e submandibular: uma revisão integrativa. *Research, Society and Development*, v. 14, n. 1, 2025. DOI: http://doi.org/10.33448/rsd-v14i1.47892

SANTOS, A. R. et al. Perspectivas do Endolift com laser de diodo 1470 nm no tratamento da gordura submentoniana: uma análise bibliográfica. *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*, 2023.

SANTOS, G. S. et al. A novel approach for deoxycholic acid administration to treat submental fullness: a case report assessed by 3D stereophotogrammetry. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2021.

SILVA, B. R. et al. Lipólise enzimática e mecânica nas regiões submentoniana e submandibular: uma revisão bibliográfica integrativa. *Revista FAIPE*, 2021.

SILVA, R. S. et al. Lipectomia e lipoaspiração seriadas para manejo de síndrome de Madelung: a respeito de um caso. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 2020.

SINGH, P. et al. Deoxycholic acid for submental convexity: a MAUDE database analysis. *Dermatologic Surgery*, 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA. Temas controversos em lipoaspiração: pesquisa de opinião nacional de membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 2018.

SOUZA, C. N. et al. Lipoaspiração de papada para o rejuvenescimento facial: revisão de literatura. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, 2024.

SOUZA, R. P. et al. Lipoaspiração: atualização dos fatores de riscos metabólicos e sua importância clínico-cirúrgica. *Revista Brasileira de Cirurgia Plástica*, 2016.

VAN DER VELDEN, L. A. et al. Submental liposuction for the management of lymphedema following head and neck cancer treatment: a randomized controlled trial. *JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery*, 2017.

VIANA, J. V. H. Intercorrências em lipoaspiração de papada: uma revisão narrativa. *Research, Society and Development*, 2024. DOI: https://doi.org/10.33448/rsdv13i11.47333

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante do desenvolvimento deste Trabalho de Conclusão de Curso, observa-se que a lipoaspiração submentoniana e submandibular apresenta-se como uma alternativa terapêutica relevante no contexto do rejuvenescimento facial e da harmonização do contorno cervical, especialmente em procedimentos estéticos minimamente invasivos aplicados à região orofacial.

A análise da literatura permitiu compreender a evolução das técnicas utilizadas no manejo da adiposidade localizada, bem como a ampliação das possibilidades terapêuticas disponíveis na prática clínica atual. Nesse contexto, destaca-se a importância da atuação profissional baseada em conhecimento anatômico, critérios de indicação bem estabelecidos e constante atualização científica.

Além disso, evidenciou-se a necessidade de maior padronização dos protocolos clínicos, especialmente no que se refere à segurança, seleção de pacientes e definição de condutas terapêuticas, visto que tais aspectos influenciam diretamente na previsibilidade dos resultados e na redução de intercorrências. No âmbito da formação em Odontologia, este estudo reforça a importância da integração entre conhecimento científico e prática clínica, sobretudo em procedimentos que envolvem estética facial e atuação em estruturas anatômicas complexas da região cervical.

Por fim, ressalta-se que o aprofundamento de pesquisas futuras é essencial para o fortalecimento das evidências científicas relacionadas ao tema, contribuindo para o aprimoramento das técnicas e para a consolidação de condutas mais seguras, eficazes e padronizadas.

6 REFERÊNCIAS

ASCHER, B. et al. Reduction of unwanted submental fat with ATX-101 (deoxycholic acid), an adipocytolytic injectable treatment: results from a phase III, randomized, placebo-controlled study. Journal of the American Academy of Dermatology, 2015.

CARVALHO, I. F.; REIS, J. A. B.; SILVA, A. M. Aplicabilidade da ultrassonografia no pré e pós-operatório de pacientes submetidos à lipoaspiração cirúrgica submentoniana: revisão de escopo. Revista ID On Line, 19(77), 2025. DOI: http://doi.org/10.14295/idonline.v19i77.4235

COX, S. E. et al. Three-dimensional cryolipolysis for submental and lateral neck fat reduction. Lasers in Surgery and Medicine, 2018.

DAYAN, S. H. et al. Lipolytic agents for submental fat reduction: review. Journal of Cosmetic Dermatology, 2019.

DINIZ, D. A. et al. Complications associated with submental liposuction: a scoping review. Med Oral Patol Oral Cir Bucal, 27(3): e257-e264, 2022.

HADASSA, V. Lipoaspiração mecânica de papada submentoniana como alternativa para rejuvenescimento cervical. REMATOS, 2023.

HUNSTAD, Joseph P.; WALK, Philip H. Office-based anesthesia. Seminars in Plastic Surgery, New York, v. 21, n. 2, p. 103–108, 2007. DOI: http://doi.org/10.1055/s-2007-979210.

KILMER, S. L. et al. Safety and efficacy of cryolipolysis for non-invasive reduction of submental fat. Dermatologic Surgery, 2016.

LEE, J. H. et al. Cryolipolysis for submental fat reduction: a systematic review and meta-analysis. Aesthetic Plastic Surgery, 2021.

LI, X. et al. A randomized, double-blind, placebo-controlled, multicentered study to evaluate the efficacy and safety of MEI005 in reducing submental fat in Chinese adults. Dermatologic Therapy, 2021.

MARTINS, G. H. et al. Alterações do contorno cervical: classificação lamelar e protocolo de tratamento. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, 2018.

MARTINS, G. H. et al. Complications and challenges of submental liposuction. Aesthetic Surgery Journal Open Forum, 2023. DOI: https://doi.org/10.1093/asjof/ojad045

RIZZATTI-BARBOSA, C. M. et al. Critérios práticos para uma lipoaspiração mais segura: uma visão multidisciplinar. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, 2017.

RIZZATTI-BARBOSA, C. M. et al. Lipólise enzimática e mecânica nas regiões submentoniana e submandibular: uma revisão bibliográfica integrativa. Research, Society and Development, 2025. DOI: http://doi.org/10.33448/rsd-v14i1.47892

SANTOS, A. R. et al. Perspectivas do Endolift com laser de diodo 1470 nm no tratamento da gordura submentoniana: uma análise bibliográfica. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, 2023.

SANTOS, G. S. et al. A novel approach for deoxycholic acid administration to treat submental fullness: a case report assessed by 3D stereophotogrammetry. Journal of Cosmetic Dermatology, 2021.

SILVA, B. R. et al. Lipólise enzimática e mecânica nas regiões submentoniana e submandibular: uma revisão bibliográfica integrativa. Revista FAIPE, 2021.

SILVA, R. S. et al. Lipectomia e lipoaspiração seriadas para manejo de síndrome de Madelung: a respeito de um caso. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, 2020.

SINGH, P. et al. Deoxycholic acid for submental convexity: a MAUDE database analysis. Dermatologic Surgery, 2020.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA. Temas controversos em lipoaspiração: pesquisa de opinião nacional de membros da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, 2018.

SOUZA, C. N. et al. Lipoaspiração de papada para o rejuvenescimento facial: revisão de literatura. Revista Eletrônica Acervo Saúde, 2024.

SOUZA, R. P. et al. Lipoaspiração: atualização dos fatores de riscos metabólicos e sua importância clínico-cirúrgica. Revista Brasileira de Cirurgia Plástica, 2016.

VAN DER VELDEN, L. A. et al. Submental liposuction for the management of lymphedema following head and neck cancer treatment: a randomized controlled trial. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 2017.

VIANA, J. V. H. Intercorrências em lipoaspiração de papada: uma revisão narrativa. Research, Society and Development, 2024. DOI: https://doi.org/10.33448/rsdv13i11.47333

7 ANEXO A – NORMAS DA REVISTA COOPEX

Condições para submissão

Como parte do processo de submissão, os autores devem verificar a conformidade do trabalho com todos os critérios estabelecidos pela Revista COOPEX. As submissões que não estiverem de acordo com as normas serão devolvidas aos autores.

Os autores deverão observar os seguintes critérios:

- Inserir todos os autores do artigo no sistema no momento da submissão;
- Não será permitida a inclusão de autores após a submissão;
- Garantir a originalidade e o ineditismo do trabalho;
- O artigo não poderá estar submetido simultaneamente a outro periódico;
- O trabalho deve estar alinhado ao escopo e às áreas temáticas da revista;
- O texto deve seguir os padrões de estilo e requisitos bibliográficos estabelecidos pela revista.

Critérios para publicação

O corpo do texto deverá obedecer às seguintes especificações:

- Fonte Times New Roman, tamanho 12;
- Texto justificado;
- Espaçamento entre linhas de 1,5;
- Recuo de parágrafo de 1,25 cm;
- Margens de 2,5 cm em todos os lados;
- Subtítulos em negrito, sem recuo e precedidos por uma linha em branco;
- Paginação no canto superior direito;
- Artigos com extensão mínima de 10 páginas e máxima de 20 páginas;
- Máximo de seis autores.

As citações diretas com mais de três linhas devem apresentar:

- Recuo de 4 cm da margem esquerda;
- Fonte tamanho 10;
- Espaçamento simples;
- Sem aspas e sem itálico;
- Referência autor-data-página ao final da citação.

As citações diretas de até três linhas devem permanecer incorporadas ao texto, entre aspas duplas, seguidas da referência autor-data-página.

As citações indiretas devem conter obrigatoriamente o sobrenome do autor e o ano de publicação.

Estrutura obrigatória do artigo

Os artigos científicos submetidos à Revista COOPEX deverão conter:

- Título em português;
- Título em inglês;
- Título em espanhol;
- Resumo;
- Palavras-chave;
- Resumo em inglês;
- Palavras-chave em inglês;
- Introdução com revisão de literatura;
- Material e Métodos;
- Resultados e Discussão;
- Considerações finais;
- Referências.

O resumo deverá conter entre 100 e 800 palavras, em parágrafo único, espaço simples e texto justificado.

As palavras-chave deverão conter entre três e cinco termos.

Identificação dos autores

Os nomes dos autores devem ser apresentados por extenso, alinhados à direita logo abaixo do título, contendo:

- Formação principal;
- Instituição de Ensino Superior;
- E-mail;
- ORCID.

Deve constar também o autor correspondente com respectivo e-mail para contato.

Tipos de trabalhos aceitos

A Revista COOPEX aceita para publicação:

- Artigos originais;
- Revisões sistemáticas;
- Revisões integrativas;
- Revisões de escopo;
- Revisões bibliométricas;
- Estudos documentais;
- Estudos de caso;
- Relatos de experiência.

A revista não publica revisões narrativas ou tradicionais.

Critérios de avaliação

Os trabalhos submetidos serão avaliados conforme os seguintes critérios:

- Qualidade da redação e domínio da língua portuguesa;
- Clareza na exposição das ideias;
- Atualização do referencial teórico;
- Qualidade metodológica;
- Relevância científica do tema;
- Adequação à linha editorial da revista;
- Correção gramatical, ortográfica e bibliográfica;
- Atendimento ao modelo oficial da revista.

Declaração de direito autoral

Os direitos autorais dos trabalhos publicados pertencem aos autores.

Política de privacidade

Os nomes e endereços informados na revista serão utilizados exclusivamente para os serviços prestados pela publicação, não sendo disponibilizados para terceiros.