CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS - UNIFIP
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
COORDENAÇÃO DE PESQUISA - COOPIC
COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO - COOEX
CURSO DE ENFERMAGEM

MENINA MULHER

Orientadora: Profª. Ma. Erta Soraya Ribeiro César Rodrigues

Alunos-Pesquisadores: Barbara Dalila dos Santos Teixeira; Edna Souza de Amorim; Erica Daiane Oliveira Barros; Fernanda da Silva Guedes; Gabriel Leitão de Almeida Araújo; Gisele Vitória Vieira Barbosa; Iasmim Batista Pereira; Izabelle Eduarda Garcia Lucena; Islyn Candeia de Lucena; Jaynhe Félix da silva; João Batista de Araújo Neto; Klévia dos Santos Freitas; Lara Cabral Bezerra; Lígia Maria de Medeiros Leite; Luce Elena Lustosa de Souza; Maria Fernanda Gomes dos Santos; Nathaniely Sobral Carneiro; Paloma Araújo de Lucena; Rosa Maria dos Santos Araújo; Thammyres Freitas Nóbrega; Thaysa Santiago de Sousa.

RESUMO

É um projeto de extensão que visa fortalecer o elo entre a sociedade e universidade através da capacitação e ensino da população atendida, com conhecimentos acerca da prevenção e promoção relacionado a Saúde da Mulher, considerando aspectos biológicos, sociais, psíquicos, culturais e ambientais que interferem no processo saúde-doença. No tripé universitário, de ensino, pesquisa e extensão, a extensão de acordo com Souza e Pereira (2015) é uma dimensão que estrutura o processo de formação acadêmica em diálogo com a comunidade em geral. O objetivo do projeto tratar de assuntos estratégicos na saúde feminina, respeitando a diversidade cultural, sexual, étnica e religiosa, contribuindo para construção de conhecimento sobre o autocuidado dessa população acerca de sua saúde. Os assuntos contemplados no projeto são temas como gravidez na adolescência, Métodos Contraceptivos, Infecções Sexualmente Transmissíveis, Infecções Vaginais, Rastreamento Precoce para o Câncer de Mama e Colo Uterino, Cuidados Pré-Natal, Sexualidade, Climatério e Menopausa. As atividades são desenvolvidas no município de Patos-Pb e região circo vizinhas.

INTRODUÇÃO

A promoção de saúde é uma responsabilidade comum a todos os setores da sociedade, e se viabiliza através da capacitação dos indivíduos e das comunidades, com o objetivo de aumentar através de esforços intersetoriais a saúde e o bem estar geral. A prevenção de saúde visa diminuir a probabilidade da ocorrência de uma doença ou enfermidade específica (ALMEIDA, 2005).O projeto MENINA MULHER vem sendo direcionado a comunidade feminina do município e região, em especial as populações em maior vulnerabilidade biopsicossocial da região com impactos positivos no conhecimento e empoderamento das mulheres em relação a sua saúde. Mesmo com a propagação de diversas formas de informações, a temática sobre assuntos relacionados a saúde da mulher continua sendo um problema social extremamente impactante no cotidiano e na saúde dessas meninas e mulheres, onde as mesmas têm dificuldade em falar sobre temas de forma tranquila e segura esclarecendo suas dúvidas e angústias (AMBRÓSIO, 2018).O cuidado em saúde busca apreender as necessidades mais atenuantes do ser humano, enfatizando a articulação entre atividades preventivas e assistenciais. As dimensões biológicas permitem construir uma linha de cuidados à saúde da mulher, no contexto em que a grande demanda, a falta de infraestrutura e a escassez de recursos constituem uma realidade a ser enfrentada e superada na perspectiva da saúde pública (BRASIL,2016). O projeto MENINA MULHER é um trabalho que privilegia a metodologia de educação em saúde por meio de grupos de mulheres que se reúnem, como um espaço de socialização de informações sobre o processo saúde e doença envolvendo todo seu ciclo de vida desde da puberdade até a pós menopausa. Tem como objetivo discutir as questões pertinentes a saúde da mulher relacionadas a promoção e autocuidado. A promoção à saúde, busca envolver as participantes em discussões que despertem sua autoestima, autocuidado e reforcem as noções de cidadania e direito (CABRAL, 2017).

OBJETIVOS

Tratar de assuntos estratégicos na saúde feminina, respeitando a diversidade cultural, sexual, étnica e religiosa, contribuindo para construção de conhecimento sobre o autocuidado dessa população acerca da saúde da mulher em todos ciclos de vida.

Objetivos Específicos:

- **Desenvolver um conjunto de atividades de ensino e extensão focalizando na educação em saúde;**
- **Promover rodas de conversas, palestras, oficinas sobre assuntos relacionados a Saúde da Mulher em todos seus ciclos de vida;**
- **Promover debates acadêmicos interdisciplinares sobre temas como promoção e autocuidado ligados a saúde feminina;**
- **Promover a qualificação das atividades de ensino e de formação profissional, integrando e oportunizando a participação dos alunos de graduação nas atividades implementadas.**

METODOLOGIA

O projeto MENINA MULHER é um trabalho que privilegia a metodologia de educação em saúde por meio de grupos de mulheres que se reúnem, como um espaço de socialização de informações sobre o processo saúde e doença envolvendo todo seu ciclo de vida desde da puberdade até a pós menopausa. O projeto em questão se desenvolver em vários assuntos: Prevenção da Gestação na Adolescência, Orientação sobre Métodos Contraceptivos; Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis; Orientação sobre Métodos Contraceptivos; Prevenção do Câncer de Mama; Prevenção do câncer de colo de útero; Qualidade de Vida da Mulher da mulher no climatério/menopausa e assuntos pertinentes a saúde da mulher apresentou-se como uma temática relevante, a ação que tem como proposta exercer uma prática que possa contribuir no processo de promoção de saúde e prevenção de doenças , uma vez que as mulheres presentes na ação se tornam veículos de informações, as quais poderão ser multiplicadoras. Local e População: O projeto será desenvolvido em escolas públicas e particulares na cidade de Patos-Pb e instituições de saúde pública e terá como público alvo mulheres adolescentes, adultas e idosas até 65 anos de idade.

VALIDAÇÃO

Atuamos com a promoção à saúde por meio deste trabalho, que integra um processo político e pedagógico em que se busca a reflexão crítica, permitindo pensar a realidade e buscar posições transformadoras que levem as pessoas a sua autonomia e libertação, como sujeitos capazes de decidir sobre o seu cuidado e de sua família. O projeto "Menina Mulher!" proporciona não só o fortalecimento da prevenção, mas também da promoção à saúde, estimulando a autonomia e a construção coletiva da cidadania. Os resultados parciais deste projeto serão apresentados em eventos científicos e os resultados da pesquisa concluída serão publicados na forma de artigo científico.

REFERÊNCIAS

AMBRÓSIO, D.C.M; SANTOS , M.A . Apoio social a mulher mastectomizada: um estudo de revisão. Saúde coletiva 30 (3) março de 2015. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232015000300851&lng=pt&tlng=pt Acesso em mar de 2018.BRASIL. INCA, MAMA http://www2.inca.gov.br/wps/wcm/connect/tiposdecancer/site/home/mama Acesso em 15 de setembro de 2022.

BRASIL. Conselho Nacional De Saúde. Resolução nº 510, de 07 de abril de 2016. Trata de pesquisas e testes em seres humanos. Brasília: Diário Oficial da União, 2016.

CABRAL, C. S. Articulações entre contracepção, sexualidade e relações de gênero. Saúde e Sociedade, v. 26, n. 4, p. 1093-1104, 2017.

COSTA, Francine Krassota Miranda et al. Os desafios do enfermeiro perante a prevenção do câncer do colo do útero. 2017.