CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS - UNIFIP
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
COORDENAÇÃO DE PESQUISA - COOPIC
COORDENAÇÃO DE EXTENSÃO - COOEX
CURSO DE MEDICINA

PROJETO CORAÇÃO FELIZ
TUDO O QUE SE PRECISA SÃO DUAS MÃOS

Orientador: Profº. Me. Ailton do Nascimento Targino

Alunos-Pesquisadores: Airlla Ranny Farias Araújo; Jeffersson Gomes de Araújo; Ayssa Letícia Vieira Pereira Targino; Silvia Helena de Sousa Silva; Vitor Brenno Bezerra da Silva; Polliana Farias Ramos; Milleyse Maria Gomes Lacerda Andrade.

RESUMO

O atendimento inicial tem como objetivo estabelecer uma série de manobras que irão manter a circulação cerebral e cardíaca, garantindo a sobrevida do paciente. É de fundamental importância identificar uma parada cardiorrespiratória e realizar a conduta adequada até chegar o serviço especializado. Nós podemos mudar esse quadro. Uma reanimação cardiopulmonar imediata pode dobrar, ou mesmo triplicar, as chances da vítima sobreviver. As estatísticas mostram que QUANTO MAIS PESSOAS SOUBEREM a reanimação cardiopulmonar, MAIS VIDAS SERÃO SALVAS. Diante desse contexto o projeto levará o ensino à população leiga, estudantes de escolas públicas/ privadas, eventos, feiras, empresas entre outros locais e públicos. Realizando uma exposição interativa e logo após simulações de casos reais, como, desengasgo, reanimação cardiopulmonar e o uso do desfibrilador externo automático, onde será realizado os procedimentos adequados para salvar vidas.

INTRODUÇÃO

A reanimação cardiopulmonar é um conjunto de manobras e procedimentos realizados em pacientes com parada cardíaca. Essas manobras visam manter a circulação sanguínea do coração e de outros órgãos vitais, garantindo a sobrevida. A incorporação de um modelo de prática deliberada e de aprendizagem para o domínio em cursos de suporte básico ou avançado de vida podem ser considerados para a melhoria de aquisição de habilidades e de desempenho. A parada cardiorrespiratória (PCR) é o evento de maior gravidade na área da saúde e seu pronto reconhecimento com o consequente início das manobras de ressuscitação cardiopulmonar (RCP) são fundamentais para o retorno da circulação espontânea (RCE). Independentemente do ambiente, os protocolos nacionais e internacionais para a abordagem da PCR ressaltam a importância da execução da cadeia de sobrevivência, cuja sequência de ações envolve a RCP de alta qualidade. Por sua vez, promover uma RCP de alta qualidade envolve minimizar interrupções nas compressões torácicas, promover compressões torácicas com frequência e profundidade adequadas, permitir retorno total do tórax entre as compressões e evitar a hiperventilação.

OBJETIVOS

Capacitar diversos públicos sobre as causas, identificação e intervenção em casos em Parada Cardiorrespiratória;

Treinar a reanimação cardiopulmonar e o uso do desfibrilador externo automático em Adultos, crianças e lactentes.

METODOLOGIA

Será realizada exposições interativas e treinamentos práticos nos seguintes temas:

- **Causas de uma parada cardiorrespiratória em (adultos, crianças e lactentes), como engasgo, choque elétrico entre outros fatores;**
- **Treinamento em Reanimação Cardiorrespiratória em (adultos, crianças e lactentes);**
- **Utilização do Desfibrilador Externo Automático DEA (aparelho que realiza o choque elétrico e a desfibrilação);**

- Logo em seguida realização dos procedimentos práticos, com utilização de simuladores.-

VALIDAÇÃO

Os resultados obtidos por meio deste trabalho refletirão diretamente sobre os aspectos sociais dos participantes. Dada a natureza qualitativa do fenômeno, assim como seu contexto bem definido, seus resultados não podem ser generalizados para uma população. Todavia, os resultados obtidos tem favorecido o desenvolvimento novas hipóteses para o problema, passíveis de serem aplicadas em outros contextos. Dessa forma, espera-se que essas teorias possam servir de base para trabalhos semelhantes, no intuito de fortalecê-las ou refutá-las, para ajudar a salvar vidas..





REFERÊNCIAS

AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Association 2020 – atualização das diretrizes de RCP e ACE. Disponível em: https://eccguidelines.heart.org/wpcontent/uploads/2020/10/2020 - AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf.

YAN S, GAN Y, JIANG N, WANG R, CHEN Y, LUO Z, et al. The global survival rate among adult out-of-hospital cardiac arrest patients who received cardiopulmonary resuscitation: a systematic review and meta-analysis. Crit Care. 2020 Feb 22;24(1):61.

ROBERT W. NEUMAR, CHAIR; MICHAEL SHUSTER; CLIFTON W. CALLAWAY; LANA M. GENT, et al. American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care, 2018.