



**CENTRO EDUCACIONAL DE ENSINO SUPERIOR DE PATOS LTDA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS - UNIFIP
CURSO DE MEDICINA**

LEONARDO DA SILVA GONÇALVES

**OS BENEFÍCIOS DO USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE
ANSIEDADE GENERALIZADA EM ADULTOS JOVENS ASSOCIADO À SUA QUALIDADE DE
VIDA**



**PATOS-PB
2023**

LEONARDO DA SILVA GONÇALVES

**OS BENEFÍCIOS DO USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE
ANSIEDADE GENERALIZADA EM ADULTOS JOVENS ASSOCIADO À SUA QUALIDADE DE
VIDA**

Projeto de pesquisa apresentado ao Curso de Medicina do
Centro Universitário de Patos - UNIFIP, como requisito
parcial para a obtenção do título em Médico.

Orientador(a): Prof^a Especialista Felianne Meirelly
Alves de Moura

PATOS-PB
2023

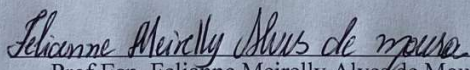
LEONARDO DA SIVA GONÇALVES

**OS BENEFÍCIOS DO USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DO
TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA EM ADULTOS JOVENS
ASSOCIADOS A SUA QUALIDADE DE VIDA**

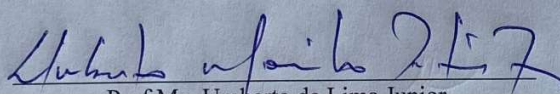
Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Medicina do Centro Universitário de Patos (UNIFIP), como requisito parcial para a obtenção do título de médico.

Aprovado em: 31 de Maio de 2024

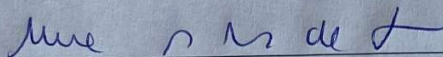
COMISSÃO EXAMINADORA



Prof Esp. Felianne Meirelly Alves de Moura
(Orientadora)



Prof Me. Umberto de Lima Junior
(Examinador 1)



Profª Drª Milena Nunes Alves de Sousa
(Examinadora 2)

PATOS-PB
2024

RESUMO

Na atualidade o Transtorno de Ansiedade Generalizada vem sendo o responsável por uma redução significativa da qualidade de vida do adulto jovem, visto que é uma patologia que se desenvolve preocupações excessivas que interfere no funcionamento psicossocial, afetando todos que o cercam, sejam a nível pessoal ou profissional, havendo a necessidade na elaboração de novos esquemas terapêuticos que auxiliem no tratamento da mesma, que possam corroborar no tratamento do que já é estabelecido como padronizado. Pesquisas recentes têm mostrado que as aplicações terapêuticas do canabidiol na TAG vem atraindo atenção como terapia alternativa em potencial, pois apresenta como consequência à terapêutica, a redução do nível de ansiedade, poucos efeitos adversos e a não dependência, devido a suas características advindas do canabinóide. Para tal, essa pesquisa tem como objetivo descrever quais os benefícios do uso terapêutico do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada em adultos jovens associado à sua qualidade de vida. Tendo como base metodológica, pesquisa de revisão integrativa, exploratória, descritiva e de natureza do tipo qualitativa, a partir da identificação de trabalhos científicos sobre a temática proposta no período de 2019 a 2023. Estudos realizados por diversos autores, apontam que a abordagem acima mencionada como forma de intervenção apresenta maior índice de efetividade, quando comparada com outras opções disponíveis, como o uso de medicamentos ansiolíticos e benzodiazepínicos, sendo capaz de possibilitar as pessoas uma melhoria contínua e com efeitos duradouros, fazendo com que o paciente possua uma maior qualidade de vida.

Palavras-Chave: Transtorno de Ansiedade Generalizada, Canabidiol, qualidade de vida, Adulto Jovem.

ABSTRACT

Currently, Generalized Anxiety Disorder has been responsible for a significant reduction in the quality of life of young adults, as it is a pathology that develops excessive worries that interfere with psychosocial functioning, affecting everyone around them, whether at the level personal or professional, with the need to develop new therapeutic schemes that help in the treatment of the same, which can corroborate the treatment of what is already established as standardized. Recent research has shown that the therapeutic applications of cannabidiol in GAD are attracting attention as a potential alternative therapy, as the consequence of therapy is a reduction in the level of anxiety, few adverse effects and non-dependence, due to its characteristics arising from the cannabinoid. To this end, this research aims to describe the benefits of the therapeutic use of cannabidiol in the treatment of generalized anxiety disorder in young adults associated with their quality of life. Having as its methodological basis, integrative, exploratory, descriptive and qualitative review research, based on the identification of scientific works on the proposed theme in the period from 2019 to 2023. Studies carried out by several authors indicate that the aforementioned approach as a form of intervention, it has a higher rate of effectiveness, when compared to other available options, such as the use of anxiolytic and benzodiazepine medications, being able to enable people to achieve continuous improvement and with lasting effects, making the patient have a higher quality of life.

lifecyclewords: Generalized Anxiety Disorder, Cannabidiol, quality of life, Young Adult.

LISTA DE ILUSTRAÇÃO

Figura 1 – Fluxograma dos estudos encontrados, incluídos e excluídos com base nos critérios adotados.

Gráfico 1 - Apresentação da quantidade de artigos lidos e interpretados.

LISTA DE QUADRO

Quadro 1 - Artigos incluídos na pesquisa de acordo com seu conteúdo.

LISTA DE SIGLAS

ABP – Associação Brasileira de Psiquiatria
APA – Associação Americana de Psiquiatria
CB1 – Receptor Canabinóide Tipo 1
CB2 - Receptor Canabinóide Tipo 2
CBD – Canabidiol
DSM -5 – Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mental
OMS – Organização Mundial de Saúde
SE – Sistema Endocarinóide
SNA – Sistema Nervoso Autônomo
SNC – Sistema Nervoso Central
TAG – Transtorno de Ansiedade Generalizada
TAS – Transtorno de Ansiedade Social

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	8
2 ASPECTOS METODOLÓGICOS	10
3 RESULTADOS.....	13
4 DISCUSSÃO	24
5 DESFECHO PRIMÁRIO	25
REFERÊNCIAS.....	27
APÊNDICE A - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido - TCLE.....	31
APÊNDICE B - Termo de Responsabilidade e Compromisso do Pesquisador Responsável.....	35

1 INTRODUÇÃO

Cada vez mais, a qualidade de vida tem sido uma preocupação entre pessoas de todas as idades, representando modificações no estilo de vida. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a qualidade de vida é a percepção do indivíduo de sua posição na vida e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações, visto que o stress concentrado no organismo do ser humano gera um estado de angústia seriamente nocivo ao seu bem estar e a sua felicidade.

Nas últimas décadas em decorrência das mudanças ocorridas no mundo globalizado, ocorreram inúmeras transformações no âmbito social, cultural e econômico da sociedade, influenciando de modo direto no comportamento do ser humano frente a situações cotidianas de perigo por algo desconhecido ou incomum. Levando em consideração as dificuldades por parte da população em se adaptar e corresponder a essa nova realidade, sobrevieram preocupações diversas interferindo de maneira significativa na saúde, trazendo sentimentos de ansiedade, afetando dessa forma o convívio social, prejudicando a saúde a curto e/ou a longo prazo das pessoas.

Sendo a ansiedade definida como uma reação natural do nosso corpo que funciona como um mecanismo de defesa e está presente durante toda nossa formação, mas também pode provocar um sofrimento causado por antecipação a algo desconhecido, sendo responsável por grande parte das manifestações de problemas clínicos, gerando sentimentos desconfortáveis de medo, angústia e insegurança relacionado a causa do sofrimento, transformando-se num fenômeno crescente das maiores causas de distúrbios de saúde.

Entretanto se faz necessário informar que existem dois tipos de ansiedade, no entanto, as que chamamos de fisiológica e patológica. A ansiedade fisiológica (ou normal) é aquela que se manifesta de forma natural e fundamental para a sobrevivência do ser humano, não o prejudicando.

A mesma passa a ser patológica quando começa a prejudicar o dia a dia da população, é a segunda principal causa da diminuição da qualidade de vida das pessoas, tomando uma proporção exacerbada, repetindo de forma constante, gerando uma desordem nas conceituações que temos de tal modo que interfere no nosso bem-estar suscitando um sofrimento emocional, e dessa forma acaba por desenvolver algum tipo

de transtorno de ansiedade e tais mudanças têm gerado repercussões diferenciadas na saúde e na integridade da população.

O Brasil é líder no mundo em prevalência de transtornos de ansiedade, de acordo com uma pesquisa da Organização Mundial da Saúde divulgada em 2019, prejudicando a vida diária dos adultos jovens, pois são cheios de mudanças, na qual influenciam nas mais variadas emoções, pensamentos e na autoconfiança podendo ser muito extenuante, inclusive, ter um impacto grande para a saúde mental.

Todo paciente com suspeita de transtorno de ansiedade deve receber avaliação adequada para definir se há ou não um transtorno específico, qual a severidade dos sintomas e qual a severidade do prejuízo funcional associado.

O Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) é uma patologia de ordem crônica, caracterizada por preocupações excessivas que interferem de forma significativa no funcionamento psicossocial do sujeito, ocorrendo de maneira intensa e angustiante na maioria dos dias. Esta precisa ser complexa e produzir inquietação em áreas importantes da vida do paciente, porém, o excesso de preocupação demanda tempo e energia, e pode ainda levar o paciente a apresentar dificuldades para raciocinar com base na realidade.

Para as pessoas que possuem a TAG a sensação de ansiedade oscila ao longo do tempo, mas não acontece em forma de "ataque", de maneira mais aguda e nem se relaciona com situações específicas. O indivíduo se sente ansioso na maioria dos dias e por longos períodos que podem se estender por meses e até anos.

Atualmente para o tratamento de ansiedade generalizada encontramos diversos recursos terapêuticos disponíveis através do uso de medicamentos, dentre eles os inibidores seletivos da recaptação de serotonina, inibidores da recaptação de serotonina/norepinefrina e os benzodiazepínicos mais comumente utilizados na prática clínica devido a sua atividade ansiolítica, mas que causam sonolência, amnésia anterógrada e a dependência química da pessoa que os utilizam por um tempo prolongado, não possuem caráter curativo e sim paliativos, atenuando o desequilíbrio experimentado pelo paciente.

Em conjunto ao uso desses medicamento e a evolução sobre os estudos relacionados à ansiedade e aos transtornos relacionados a essa doença, apresenta-se

também um estudo em paralelo com a possibilidade do uso terapêutico do canabidiol, para o tratamento da mesma., devido suas propriedades neuroprotetoras, antipsicóticas, ansiogênicos e ansiolíticos advindos da extração da cannabis sativa pode ser promissora em se tratando da melhora da qualidade de vida dos adultos jovens.

Desta forma, o presente trabalho tem por objetivo geral descrever o benefício do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada em adultos jovens associado à sua qualidade de vida.

2. ASPECTOS METODOLÓGICOS

A presente pesquisa trata-se de uma revisão integrativa, exploratória, descritiva e de natureza do tipo qualitativa, buscando abordar dados e evidências científicas que elucidem responder a seguinte questão: quais os benefícios que o canabidiol pode proporcionar no tratamento do transtorno da ansiedade generalizada nos adultos jovens associados à sua qualidade de vida.

Foi necessário fazer uso das seguintes bases de dados: livros das bibliotecas virtuais, acervo pessoal e em bases de indexação de resumos de revistas e periódicos eletrônicos, sites eletrônicos de referências na produção de estudos na área da saúde. As bases de dados foram: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), National Library of Medicine and National Institute of Health –USA (PUBMED), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Google Acadêmico, Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) Localizador de Informação de Saúde (LIS), SCOPUS.

Assim como foram incluídas na pesquisa monografias, TCC'S, dissertações, informações ou documentos de sites governamentais, e o auxílio de vários livros, entre outros registros. Selecionaram-se pesquisas publicadas no período temporal de 2019 a 2023.

Para a composição do fluxograma foram, por meio da análise dos dados e das informações encontradas nos bancos de dados científicos, selecionados inicialmente 120 trabalhos relacionados com temática proposta por esta pesquisa.

A partir desta seleção houve a divisão de artigos a serem excluídos, sejam eles por estarem fora do período temporal determinado, por estar em duplicidade, em outros

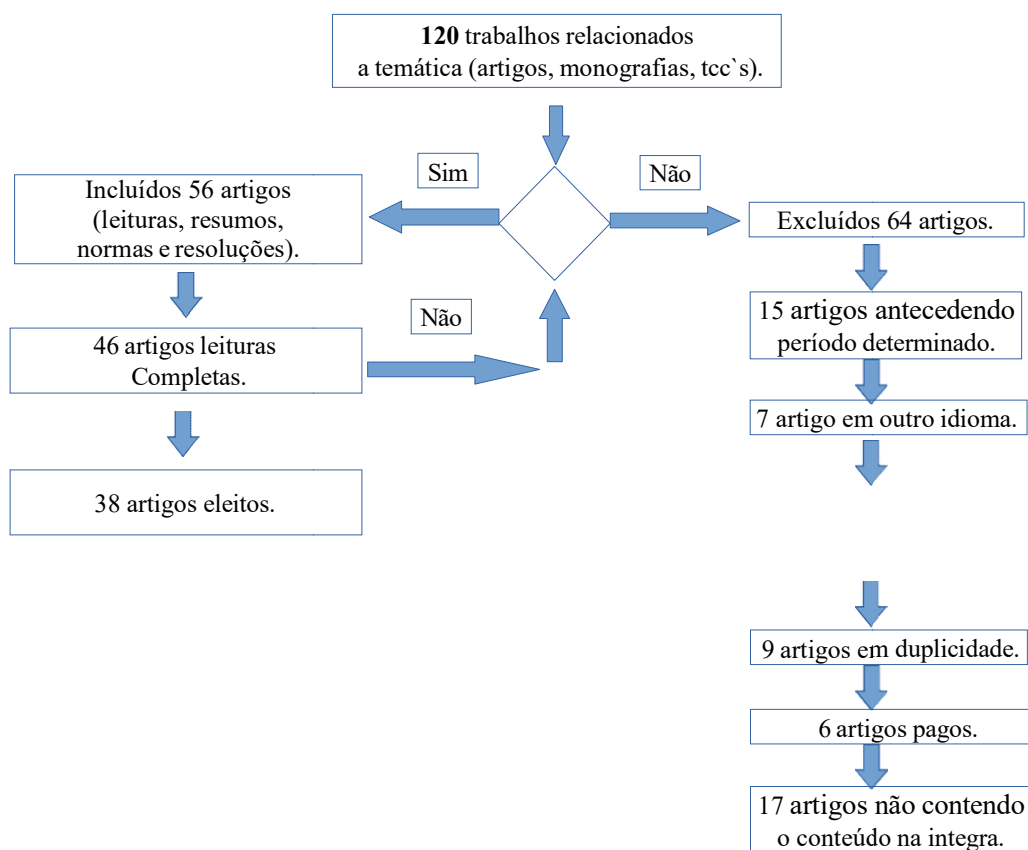
idiomas, etc (como será mostrado a seguir) e os que foram incluídos de forma prévia, mas que de alguma forma, não se enquadrava com o assunto em questão.

Para tanto empregou-se o Método de Análise de Conteúdo, que são técnicas de procedimentos sistemáticos e objetivos de descrição da temática e indicadores que permitiram a indução de conhecimentos relativos as produções. Também foram analisados o material organizado, sistematizando as ideias através da leitura flutuante.

As palavras chaves utilizadas foram: “ansiedade”, “transtorno de ansiedade generalizada”.

“canabidiol” “qualidade de vida” e “adulto jovem”, para a composição do seguinte fluxograma:

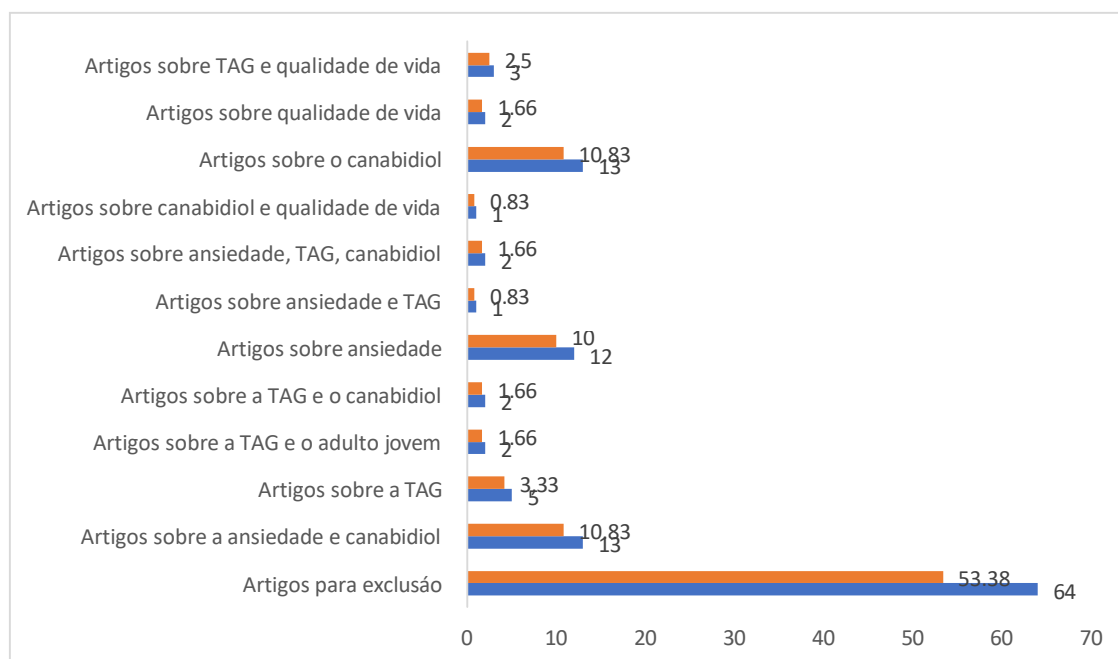
Figura 1 – Fluxograma dos estudos encontrados, incluídos e excluídos com base nos critérios adotados.



3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Mediante análise inicial dos 120 trabalhos selecionados em conformidade com a proposta desta pesquisa, já demonstrados no fluxograma, os dados foram investigados vinculando as palavras-chaves que estão diretamente ligadas ao objetivo deste trabalho, retratados no gráfico abaixo, no qual mostra-se a média relativa a essa análise prévia que estão dispostas no gráfico 1

Gráfico 1. Apresentação da quantidade de artigos lidos e interpretados.



A partir do gráfico ora exposto, será mostrado os autores cujos trabalhos foram elencados para auxiliar na elaboração deste estudo que foram no quadro abaixo:

Quadro 1. Artigos, Monografia, TCC, Livros, incluídos na pesquisa de acordo com seu conteúdo.

nº	Autor(es)/ ano	Título do artigo Científico.	Objetivo do estudo.	Método.	Conclusão
1	Peixoto, et. al. (2020)	Ansiedade: o uso da Cannabis sativa como terapêutica alternativa frente aos benzodiazepínicos.	Descreve a possibilidade do uso da Cannabis sativa no controle da ansiedade.	Revisão de literatura.	Diante disso, há evidências que a Cannabis sativa, em especial o CBD, pode ser uma terapia alternativa para o controle da ansiedade por apresentar uma menor recorrência de efeitos colaterais em comparação aos medicamentos geralmente utilizados.
2	Zanellati, Danie (2021)	O uso de canabinoides no tratamento da ansiedade.	Verificar a relação e os efeitos dos canabinóides exógenos sobre a ansiedade.	Revisão bibliográfica.	Porém, ainda é necessária a realização de mais testes para confirmação dos reais efeitos, tendo em vista que alguns testes apresentaram resultados conflitantes, onde não se teve efeito ansiolítico e outros havendo efeitos ansiogênicos.
3	Aguiar, et. al. (2020)	Canabidiol (CBD) e seus efeitos terapêuticos para a ansiedade no ser humano	A ação dos endocanabinoides no tratamento dos transtornos de ansiedade a fim de elucidar o seu mecanismo de ação bem como seus benefícios na ansiedade.	Revisão bibliográfica.	Conclui-se, pois, que um dos principais compostos da Cannabis Sativa o CBD, é capaz de diminuir a ativação da amígdala e do hipocampo.
4	Nascimento, et. al. (2023)	Cannabis e Canabinoides Frente à Ansiedade: Uma Revisão.	Relação as evidências da Cannabis e seus principais canabinóides e seu potencial terapêutico na ansiedade.	Revisão sistemática	Os resultados encontrados sugerem potencial ansiolítico do CBD, o THC em baixas doses orais, também apresentou efeito ansiolítico e quando associados, alguns efeitos exacerbados pelo THC em maiores doses, foram parcialmente antagonizados pelo CBD.
5	Bueno, et. al. (2021)	Opção terapêutica para ansiedade: o uso da Cannabis sativa é uma alternativa farmacológica?	Descrever a eficácia do uso do canabidiol para tratamento da ansiedade, descrever os mecanismos fisiológicos e seus efeitos adversos.	Pesquisa bibliográfica	Os resultados mostraram que o canabidiol pode ser uma potente opção para o tratamento da ansiedade, sua eficácia em relação à dosagem, vias de administração e efeitos adversos mostraram resultados significantes.

6	Santos, et. al. (2023)	O uso do canabidiol no tratamento da ansiedade: uma revisão narrativa	Potenciais aplicações terapêuticas do canabidiol em transtornos de ansiedade.	Revisão narrativa	Que apesar de desempenhar um papel significativo na regulação da ansiedade e comportamentos relacionados ao transtorno, é necessário desenvolver mais estudos para determinar a segurança e eficácia a longo prazo dos produtos CBD e uma resposta dose-efeito mais padronizada.
7	Santos, et. al. (2021).	Potencial Terapêutico do Canabidiol para o Tratamento do Transtorno de Ansiedade: Uma Revisão de Literatura.	Elucidar, o potencial terapêutico do Canabidiol no tratamento da ansiedade como um modelo alternativo aos tratamentos convencionais.	Revisão sistemática da literatura	Diante dos artigos analisados há evidências que o CBD pode ser uma terapia alternativa para o tratamento da ansiedade, devido aos seus baixos índices de toxicidade.
8	Zanellati, et. al. (2021).	O uso de Canabinoides no Tratamento da Ansiedade.	Verificar a relação e os efeitos dos canabinoides exógenos sobre a ansiedade.	Pesquisa bibliográfica	Foram demonstrados resultados promissores com o uso de CBD e THC, obtendo-se efeitos ansiolíticos e apresentando segurança quanto ao uso.

9	Santos, Ellen Marianne Silva. (2022).	Avaliação da Eficácia de um Protocolo de Tratamento Cognitivo – Comportamental em Grupo para Transtorno de Ansiedade Generalizada.	Avaliar a eficácia de um protocolo de tratamento cognitivo-comportamental para o TAG que possui como foco principal a diminuição da intolerância à incerteza e questões interpessoais, associada também a técnicas de relaxamento.	Estudo clínico randomizado composto por três grupos, sendo eles o grupo controle: grupo de lista de espera e grupo comparação.	Os resultados encontrados são promissores e vão ao encontro de outros estudos sobre tratamento do TAG, além de propor um protocolo de tratamento cognitivo comportamental em grupo construindo para a população jovem brasileira.
10	Barbosa, et. al. (2021).	Impactos de medicamentos benzodiazepínicos na qualidade de vida de pessoas portadoras de transtorno de ansiedade generalizada	De analisar os impactos dos medicamentos benzodiazepínicos na qualidade de vida de pessoas portadoras de transtornos de ansiedade generalizada.	Investigação exploratório-descriptiva	Os dados coletados nesse estudo demonstraram que os benzodiazepínicos possuem tanto impactos positivos quanto negativos na qualidade de vida dos portadores de TAG, no entanto quando utilizados de maneira correta, os benefícios desses fármacos podem superar os riscos.
11	Leite, Michelle de Farias. (2022).	Modelo Explicativo para o Transtorno de Ansiedade Generalizada: os Papéis da Intolerância à Incerteza, Preocupação e Regulamentação Emocional.	Levantar os principais aspectos teóricos e empíricos do TAG.	Revisão narrativa da literatura, revisão de escopo acerca da associação entre o TAG e a RE.	Os resultados atestaram que a IUS-12 possui estrutura bidimensional, características psicométricas satisfatórias e que é invariante segundo o gênero, escolaridade e renda familiar, podendo ser considerado um instrumento confiável para mensuração nos níveis de incerteza.
12	Silva, Vivian Marques. (2023)	Uma análise dos transtorno de ansiedade: ansiedade generalizada, pânico e ansiedade social.	Analisar os transtornos de ansiedade como o tratamento de ansiedade generalizada, pânico e ansiedade social.	Pesquisa bibliográfica	Os transtornos de ansiedade são fenômenos que acarretam em grande perda da qualidade de vida, oriundo de preocupações e medo excessivo frente a determinadas situações.

13	Marques, et. al. (2022).	O Transtorno de Ansiedade Generalizada pela Perspectiva da Teoria Cognitivo Comportamental: uma revisão bibliográfica	Apresentar a eficácia da Terapia Cognitivo Comportamental e suas aplicações.	Revisão bibliográfica	A abordagem mencionada e suas técnicas, apresentam eficácia no tratamento do TAG, contudo cada paciente possui suas particularidades e diante disso, é preciso avaliar como será determinado às técnicas no tratamento do paciente por meio da conceituação de caso, proporcionando maior efetividade e eficácia.
14	Almeida, et. al. (2022).	Sintomas de ansiedade em adultos jovens: a atuação do profissional de psicologia na atenção básica	Compreender como se estabelece a atuação do profissional da psicologia junto ao adulto jovem com sintomas ansiosos na Atenção Básica.	Revisão de literatura do tipo análise integrativa, o método de análise dos dados escolhido foi a análise do conteúdo.	compreende-se que a ação do psicólogo pode ocorrer no território onde as relações se estabelecem por meio da utilização da clínica ampliada como ferramenta nesta prática e de ações de promoção, prevenção e educação em saúde, com intervenções interdisciplinares em parceria com a comunidade. Mesmo com mudanças ocorridas no NASF, reitera-se a importância do psicólogo ocupar e valorizar sua atuação na atenção básica.
15	Ruiz, et. al. (2023).	Relação do uso do Canabidiol nos transtornos ansiosos: uma revisão	Realizar uma revisão bibliográfica sobre os benefícios do uso do Canabidiol nos transtornos de ansiedade generalizada.	Revisão integrativa da literatura bibliográfica sobre os efeitos do Canabidiol como alternativa nos Transtornos de Ansiedade.	Espera-se encontrar com este estudo, associação benéfica entre o uso do canabidiol como alternativa no tratamento da ansiedade.
16	Silva, Monique Conceição Martins Alves da. (2021)	Transtornos de Ansiedade Generalizada E Tratamento com Canabidiol: Um Relato de Caso.	Relatar caso clínico de TAG em paciente adulto, em tratamento com canabidiol.	Trata-se de estudo de caso, de acordo com as diretrizes CARE, de caráter observacional, realizado em Clínica de Saúde da Família na cidade de João Pessoa, tendo como amostra um	A partir do presente relato, percebe-se a possibilidade de tratamento para TAG de forma não convencional, mostrando canabidiol como potencial alternativa terapêutica.

				indivíduo do sexo masculino em acompanhamento para tratamento de TAG.	
17	Silva, Bruna Karolina, Bernardes, Luis Antonio. (2021).	Ansiedade e Terapia Cognitiva-Comportamental: uma Análise a Partir de dois Períodos Nacionais	Identificar diferentes conceitualizações de ansiedade, tratamentos, técnicas cognitivas e comportamentais, bem como os principais obstáculos para lidar com o problema.	Revisão narrativa	A quantidade de estudos publicados sobre o tema no período averiguado foi relativamente pequena, considerando que esses dois periódicos são as principais referências na área da Terapia Cognitivo-comportamental no Brasil
18	Sobrinho, et. al. (2023).	Ansiedade nos Processos Avaliativos.	De estudar como os avaliados com traço e estado ansioso percebem os processos avaliativos, assim como a ansiedade pode interferir no desempenho dos processos de avaliação.	Estudo bibliográfico	Os artigos sobre o tema não são muito variados, a maioria tem foco no âmbito escolar e acadêmico, são necessárias mais pesquisas voltadas para outras áreas onde as pessoas podem passar por um momento de avaliação e nota-se também a falta de elaboração para tratamentos direcionados a ansiedade nos processos de avaliação.
19	Rocha, et. al. (2022).	Ansiedade em Estudantes do Ensino Médio: Uma Revisão Integrativa da Literatura	O trabalho visa apresentar uma revisão integrativa da literatura sobre os processos que ocasionam ansiedade em jovens estudantes de ensino médio.	Revisão integrativa da literatura sobre a ansiedade em alunos do Ensino Médio.	A literatura aponta que a pressão psicológica, sobrecarga de atividades escolares, a pressão familiar com relação à escolha profissional, a indecisão com o futuro, a dificuldade para estabelecer a própria identidade, contribuem para que estudantes do ensino médio sejam vulneráveis ao transtorno de ansiedade.
20	Gusmão, et. al. (2022).	Ansiedade	Ajudar a entender, identificar e contribuir para minimizar os efeitos da ansiedade no dia a dia.	Revisão bibliográfica da literatura.	Foi apresentada a maneira como alguns sintomas e transtornos de ansiedade podem afetar as pessoas e, ainda, como algumas técnicas podem auxiliar na modulação dessa emoção e algumas situações nas quais ela pode se manifestar.
21	Tavares, et. al. (2022).	Fatores de risco e Prevenção dos	Compreender fatores	Revisão bibliográfica	O transtorno da ansiedade na adolescência é uma realidade cada

		transtornos de ansiedade na adolescência: uma revisão narrativa.	determinantes, a prevenção e controle da ansiedade no adolescente.	a	vez maior e disseminada na população sem restrições de gênero, raça, idade e sexualidade.
22	Frota, et. al. (2022).	Transtornos de ansiedade: histórico, aspectos clínicos e classificações atuais	Contribuir para a compreensão do desenvolvimento histórico do conceito de ansiedade, das classificações dos transtornos ansiosos e suas manifestações clínicas, bem como para a atualização sobre o processo de avaliação diagnóstica.	Revisão bibliográfica	Ocorreram modificações nas classificações psiquiátricas atuais, no grupo dos transtornos de ansiedade, que precisam ser disseminadas e agregadas a estratégias de formação e qualificação profissionais, incrementando habilidades diagnósticas e permitindo uma comunicação mais uniforme e precisa na prática clínica.
23	Santos, Karina Brundos. (2019).	MOOD: Design Emocional como propositos do alívio dos sintomas da ansiedade	Auxiliar no alívio dos sintomas da ansiedade, através do pensamento proposto pelo Design Emocional, focando no relaxamento como resultado das técnicas atualmente utilizadas nas terapias convencionais e alternativas.	Fundamentação teórica, entrevistas e pesquisa de soluções já existentes nesse nicho de mercado, englobando produtos e serviços.	Solução incentivará o usuário a criar sua própria 'verdade' sobre os produtos e fazer uso da maneira que sentir vontade, proporcionando bem-estar de forma segura.
24	Coghetto, Cristina Caren. (2020)	Prevalência de sintomas de transtorno de ansiedade em professores da rede pública do município de Passo Fundo/RS.	Identificar a prevalência de transtorno de ansiedade em professores da rede pública do município de Passo Fundo/RS.	Estudo quantitativo, analítico, observacional, do tipo transversal, a ser desenvolvido com professores da rede pública de ensino da cidade de Passo Fundo, RS.	O bem-estar psíquico de todas as pessoas influenciam de maneira direta em seu desempenho pessoal e profissional, por isso, a relação entre a ansiedade e o afastamento dos profissionais, nesse estudo, deve servir para que se perceba o quanto uma desordem de caráter mental pode estar ligada à perda de profissionais em atuação e à qualidade da educação básica e pública.

25	Ferreira, Giovanna Bianca de Moura. (2021)	Transtorno de ansiedade generalizada e terapia cognitivo-comportamental: desenvolvimento de um planner como instrumento terapêutico.	Desenvolver um Artefato Gráfico Comunicacional que sirva como ferramenta diária para o acompanhamento de pessoas diagnosticadas com Transtorno de Ansiedade Generalizada, por meio da Terapia Cognitivo-Comportamental.	Metodologias de Sless, para Design da informação e de Zappaterra, para Design editorial. Inicialmente foi feita uma entrevista online com 35 pessoas, que auxiliou na definição dos requisitos a serem alcançados e, consequentemente, direcionou para a elaboração das alternativas.	O resultado final obtido traduz as necessidades do público em questão pela inclusão do artefato como auxílio terapêutico.
26	Carvalho, Matheus da Silva. (2023).	O uso Terapêutico do Canabidiol (CBD) em Transtornos de Ansiedade e Depressão.	Analisar e compreender, por meio de uma busca literária, qual os mecanismos de ação e os seus efeitos na ansiedade, que por sua vez têm impactos na depressão, definindo a partir de uma análise literária se o canabidiol é eficaz ou não no tratamento dos transtornos de ansiedade e depressão.	Revisão de literatura	O trabalho contribui para o entendimento do uso terapêutico do canabidiol no contexto de transtornos de ansiedade e depressão e sua segurança.
27	Alves, Francisco Eduardo Ferreira.	A Utilização Medicinal do Canabidiol como recurso terapêutico:	Identificar, a partir de evidências científicas, as características da	Revisão de literatura com agrupament	Com a atual revisão, percebe-se que, o foco dos estudos clínicos em humanos deve ser realizado, com período maior de observação

	(2020)	Revisão Bibliográfica.	utilização medicinal do canabidiol como recurso terapêutico.	o dos dados e síntese do conhecimento acerca da temática	dos efeitos em tratamentos prolongados, assim como analisado os efeitos adversos ao uso do CBD.
28	Spohr, Fabiane Cristine, Colacite, Jean, Souza, Layse Fernanda Antonio. (2023).	Benefícios e aplicações terapêuticas do uso do Canabidiol: Uma revisão bibliográfica das perspectivas futuras	O intuito de promover um levantamento bibliográfico para trazer os estudos e os tratamentos onde a CBD é aplicada, explanando a eficácia e perspectivas de futuros tratamentos com o princípio ativo.	Levantamento bibliográfico sobre os estudos e tratamentos com CBD, explorando sua eficácia e perspectivas futuras.	É perceptível que o CBD possui vários alvos biológicos e boa aceitação por manifestar menos efeitos colaterais que alguns medicamentos já comercializados. Constatou-se ainda, que o CBD possui uma ação terapêutica/farmacológica complexa, deve ser explorada para outras finalidades devido ao seu potencial terapêutico e possibilidade da realização de estudos.
29	Bezerra, et. al. (2020)	Medicamento derivado da maconha: Canabidiol e seus efeitos no tratamento de doenças do sistema nervoso	Objetiva revisar e descrever o perfil terapêutico do canabidiol bem como sua aplicação como alternativa farmacológica para o tratamento de doenças do sistema nervoso e destacar os benefícios observados em pacientes já tratados.	Revisão de literatura sistemática com uma abordagem qualitativa.	De acordo com o que evidências atuais sugerem, o CBD pode ter a capacidade de reduzir sintomas ansiosos, convulsões e parkinsonismo, no entanto, mais estudos contendo um maior número de pacientes devem ser realizados para que esse potencial seja investigado com mais clareza e as vias e mecanismos de ação desses compostos sejam descritos.
30	Luz, et. al. (2020)	Canabidiol e suas Aplicações Terapêuticas.	Realizar a apresentação das evidências científicas acerca dos efeitos terapêuticos do CBD, a fim de que os resultados desta pesquisa demonstrem a importância dessa molécula sobre diferentes condições de saúde.	Revisão de literatura, utilizando os descritores “Canabidiol e aplicações terapêuticas”, de artigos científicos	Destaca-se a importância da elucidação dos mecanismos farmacológicos pelos quais esse composto consegue atuar e contribuir para a melhora dos sintomas das doenças neurológicas.
31	Wiley, Jenny, Goudert Camille,	Canabidiol: Ciência, Marketing e	Documento é fornecer aos consumidores uma	Nesta revisão, examinamos	Concluimos que são necessárias mais pesquisas para esclarecer os efeitos terapêuticos legítimos do

	Thomas, Brian (2020).	Perspectivas Legais	introdução “amigável aos leigos” ao CBD.	o CBD a partir de perspectivas científicas, de marketing e regulatórias. Especificamente, avaliamos as evidências utilizadas para apoiar declarações relativas aos efeitos médicos reais e supostos do CBD e discutimos informações enganosas que têm sido utilizadas em abordagens de marketing. Além disso, exploramos o panorama jurídico atual em torno do CBD.	CBD. A regulamentação federal também é necessária para garantir a qualidade, segurança e eficácia dos produtos de CBD.
32	Haddad, et. al. (2022)	Percepção dos acadêmicos de medicina sobre o uso do canabidiol em tratamentos medicinais	Avaliar a percepção de acadêmicos de Medicina (AM) sobre as propriedades terapêuticas do CBD e questões relacionadas	Trata-se de uma pesquisa transversal, quantitativa e descritiva	Resultados como esses demonstram que, apesar de existirem inúmeros estudos que comprovam a eficácia do uso do CBD em diversos tratamentos, o uso de fármacos com CBD na prática ainda é incipiente e pouco discutido, necessitando de mais estudos clínicos, discussões sobre aspectos práticos da terapia e, principalmente, divulgação entre os prescritores e outros profissionais da saúde que acompanham os pacientes que necessitam de terapias alternativas como as já investidas, conferindo saúde e melhor qualidade de vida.
33	Assunção, et. al. (2022).	Eficácia do canabidiol na melhorar da qualidade de vida de	Objetivo do presente estudo foi descrever o uso do	Investigação bibliográfica das	O uso de canabinóides não mostrou efeitos adversos ou tóxicos. No entanto, informações

		pacientes com epilepsia	canabidiol no tratamento da epilepsia para melhorar a qualidade de vida dos pacientes.	propriedades terapêuticas do canabidiol (CBD)	importantes sobre como são descritas as propriedades químicas da substância e a caracterização precisa da farmacocinética ainda são escassas, o que limita o avanço de novos medicamentos contendo canabidiol.
34	Frias, et. al. (2022).	O uso terapêutico do Canabidiol (CBD) em quadros de ansiedade e depressão: uma revisão bibliográfica	De analisar e interpretar a ótima relação e os efeitos dos canabinóides exógenos sobre a ansiedade e consequentemente para a depressão.	Revisão bibliográfica	Foram demonstrados resultados promissores com o uso de CBD e THC, obtendo-se efeitos ansiolíticos e apresentando segurança quanto ao uso.
35	Ruiz, Milena Picolotto, Granja, Anna Júlia Paviani, Rangel, Marcel Pereira. (2023).	Relação do uso do Canabidiol nos transtornos ansiosos: uma revisão	Realizar uma revisão bibliográfica sobre os benefícios do uso do Canabidiol nos transtornos de ansiedade generalizada	Revisão integrativa da literatura bibliográfica	Espera-se encontrar com este estudo, associação benéfica entre o uso do canabidiol como alternativa no tratamento da ansiedade.
36	Silva, Monique Conceição Martins Alves da, (2021).	Transtornos de ansiedade generalizada e Tratamento com Canabidiol: Um Relato de Caso	Relatar caso clínico de TAG em paciente adulto, em tratamento com canabidiol.	Relatar caso clínico de TAG em paciente adulto, em tratamento com canabidiol.	A partir do presente relato, percebe-se a possibilidade de tratamento para TAG de forma não convencional, mostrando canabidiol como potencial alternativa terapêutico.
37	Barbosa, et. al. (2021).	Impactos de medicamentos benzodiazepínicos na qualidade de vida de pessoas	Analisar os impactos dos medicamentos benzodiazepínicos na qualidade de vida de pessoas portadoras de transtornos de ansiedade generalizada.	Investigação exploratória-descriptiva	Os dados coletados nesse estudo demonstraram que os benzodiazepínicos possuem tanto impactos positivos quanto negativos na qualidade de vida dos portadores de TAG, no entanto quando utilizados de maneira correta, os benefícios desses fármacos podem superar os riscos.
38	Santos, et. al. (2020).	Vulnerabilidade Psicológica e Transtornos de Ansiedade Generalizada: do Diagnóstico ao Tratamento de Ansiedade Generalizada	Apresentar e discutir o TAG, seus conceitos, diagnóstico e tratamento.	Revisão de literatura	Que o TAG é um transtorno altamente comórbido com outros transtornos psiquiátricos e com outras doenças e que essa correlação se estende ao risco agravante de suicídio.

Fonte: Autor (2024).

4. DISCUSSÃO

Desta análise aprofundada a partir dos processos de inclusão foi possível verificar que ao reunir todas as palavras-chaves num único contexto que estão diretamente ligadas ao objetivo deste trabalho, foi possível verificar que não há autores que pudessem corroborar com o desenvolvimento do projeto em questão.

Ao se relacionar a TAG, a qualidade de vida e adultos jovens como palavras-chaves associadas, também não foi possível encontrar trabalhos que correspondessem ao conteúdo que pudessem colaborar com o aprimoramento deste estudo.

Todavia, para a edificação deste projeto de pesquisa, se fez fundamental a junção das palavras-chaves que pudessem acrescentar informações acerca dos tópicos abordados tanto de forma associada ou isolada.

Quando usado a palavra-chave “ansiedade” foram encontrados cerca de 12 artigos, o que nos leva cerca de 10% dos trabalhos utilizados de forma parcial para a composição deste estudo. Para os autores em questão como Sobrinho (2023, p. 40) “a ansiedade é considerada o mal do século XXI, devido à capacidade de causar disfunções psicológicas que automaticamente gera incapacidade emocional, fisiológica e cognitiva”, causando numa situação de stress vários sintomas como: alteração do ritmo cardíaco, sudorese, alteração de apetite, agitação psicomotora, falta de ar, dentre outros, podendo ser considerada natural ou fisiológica quando o indivíduo, ao passar pelo cenário que provoca o sentimento de ansiedade, confia em si mesmo, nos recursos que possui e no ambiente no qual passa pela ocasião que suscita essa emoção.

Já o mesmo não se pode dizer quando a mesma se torna patológica, visto que as reações acabam por se converter de forma desproporcional a qualquer indício de ameaça causando descontrolo desproporcional da sintomatologia da qual a pessoa esteja vivenciando passando a ter um transtorno de ansiedade (SILVA, et. al. 2023 p. 174).

Ainda nos trabalhos relacionados no quadro acima, no que diz respeito aos transtornos de ansiedade generalizada, quando procurada de forma isolada nas ferramentas de busca, no qual foram encontrados cerca de 05 artigos, em torno de 4,16% dos trabalhos usados, em que foi necessário se fazer uso de seu conteúdo de maneira parcial, segundo os autores, estes esclarecem que o TAG diverge da ansiedade devido

a sua intensidade pela” preocupação excessiva com múltiplos eventos do dia a dia, mais frequentemente no que se refere à família, saúde, finanças, estudo ou trabalho” (FROTA, et. al. 2022, p. 06).

As atitudes compulsivas e demais características da TAG podem trazer consequências a curto, médio e longo prazo comprometendo a qualidade de vida dos pacientes. Os autores destacam ainda, que por ser uma doença de início insidioso se não tratada corretamente pode evoluir para crises cada vez mais graves Santos et. al (2020, p.110). A pessoa que detém essa doença apresenta um estado de vulnerabilidade pessoal aumentada, possui uma visão sobre si mesmo distorcida, o sentimento de medo desmedido, sofre preocupação excessiva, os pensamentos são acelerados e repetitivos. No que diz respeito à TAG e sua relação aos adultos jovens foram encontrados 02 artigos, cerca de 1,66%. Os autores se pronunciam que os mesmos em sua fase adulta se deparam com um período de novas descobertas abrangendo etapas de incertezas, receios e até mesmo de crises de ansiedades através dos aspectos intelectual e afetivo-emocional, gerando momentos de inseguranças e são nessas situações adversas que se espera uma postura assertiva diante do exposto, o que muitas vezes ocasionam períodos conflitivos, de instabilidade e de incertezas (ALMEIDA, et. al. 2022, p. 05).

Contudo essa resposta, quando a crise de ansiedade se apresenta, pode ocorrer de maneira excessiva desencadeando os chamados transtorno de ansiedade, que em grau ainda mais excessivo, acaba por se tornar o chamado transtorno de ansiedade generalizada, podendo prejudicar as escolhas inerentes dessa fase (MARQUES, et. al. 2022, p.05).

Em relação a (TAG) e sua relação à qualidade de vida de uma maneira geral, em cerca de 03 artigos (2,5%). Os autores discorrem que, a mesma prejudica o bem estar do indivíduo por que afeta de forma negativa limitando as suas atividades diárias.

Em consequência o sujeito portador desse transtorno sofre de sensibilidade aumentada à incerteza e imprevisibilidade, que são fontes bem conhecidas de stress [...] em eventos de vida diária (SILVA, SOUSA, NETO. 2023, p.04).

Referenciando o tratamento, segundo os autores, para o transtorno de ansiedade generalizada, este método é preconizado o uso de benzodiazepínicos, uma vez que são utilizados de forma padronizada e seus efeitos positivos são rápidos (ansiolítico, melhora

na qualidade do sono), mas também apresenta vários efeitos adversos a longo prazo (sedação excessiva, dependência da medicação, letargia, tolerância à medicação dentre outros (BARBOSA, FERRAZ, ALVES.2021, p. 05).

Para tanto, como tratamento alternativo, como parte da temática deste trabalho, foi proposto a aplicabilidade do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada, uma vez que os autores discorrem que essa medicação promove o efeito ansiolítico e neuro protetor, principalmente por ser um composto fitoterápico medicinal, aplicabilidade essa retratada em 02 artigos – cerca de 1,66%, expostos no gráfico 1.

Ainda discorrendo sobre a propedêutica terapêutica do canabidiol, em cerca de 13 artigos (10,83%) os autores mostram que existe a eficácia do CDB uma vez que essa substância não é psicoativa, portanto, apresenta ação antipsicótica, diminuindo dessa forma os efeitos da sintomatologia da ansiedade.

Devido a atuação do canabidiol no sistema endocanabinóide, como terapêutica ao tratamento da patologia em questão, o mesmo promove baixa toxicidade, baixa dependência e tolerância ao organismo do paciente.

O mesmo pode-se dizer com relação ao transtorno de ansiedade generalizada. Foi encontrado em 02 artigos (1,66%) que, como o uso do canabidiol atua diretamente nos receptores CB1 no SNC e por não conter efeitos psicoativos, seus efeitos podem ser considerados parecidos com os dos benzodiazepínicos, mas diferentemente dos anteriores ele não causa dependência, assim como efeitos psicotrópicos (RUIZ, et. al. 2023, p. 8945).

Conforme cita Silva (2021, p. 29) “O canabidiol aponta como uma importante alternativa para o tratamento do transtorno de ansiedade generalizada, pelo sucesso terapêutico que pode se alcançar ao usá-lo, mesmo em baixas doses”. Portanto sendo ele um ativo natural, não provoca efeitos adversos, tal qual os benzodiazepínicos, porém se faz necessário mais estudos neste campo para aprofundar e comprovar a sua eficácia junto à essa patologia em específico.

No TAG o paciente relata sintomas ansiosos e preocupações excessivas de difícil controle. Estes sintomas geralmente acometem por mais de seis meses e alguns deles na maioria dos dias afetam suas interações sociais, interferindo também nas suas

atividades laborais afetando a sua qualidade de vida em diversos aspectos, principalmente de forma negativa (exibido em 02 artigos – 1,66%).

Nos últimos anos mesmo com o avanço no tratamento farmacológico dos transtornos de ansiedade generalizada, ainda ocasiona maior risco de intoxicação e efeitos adversos, principalmente pelo uso prolongado desses medicamentos, o que reforça o uso de uma medicação alternativa que possa causar menor prejuízo ao adulto jovem.

O uso do canabidiol mostrou ser um aliado valioso no tratamento dessa patologia para esse indivíduo, promove a redução dos sintomas em conjunto com as outras manifestações (SILVA, et. al. 2023, p. 118).

Para Ruiz (2023, p. 8945)

“Mesmo que os efeitos do CBD não sejam totalmente conhecidos, sabe-se que tal substância se mostrou ser uma grande aliada no tratamento da TAG, visto que é uma forma de tratamento segura, não causa significativa interação medicamentosa”.

Ao se associar as palavras-chaves “canabidiol” e “qualidade de vida” foi possível encontrar 01 autor (cerca de 0,83% representado no gráfico exposto acima)

E segundo Aguiar et. al. (2020, p. 06) “pode-se até proporcionar a melhora em sua qualidade de vida, visto que, promove o bem-estar psicoemocional, estimulando um melhor convívio social”.

Ainda segundo os autores que foram apreciados (PEIXOTO et. al. 2020, p.50508) com relação ao uso do canabidiol, os mesmos revelam que esse canabinóide possui efeito ansiolítico e menor recorrência de efeitos colaterais em comparação aos benzodiazepínicos, reduzindo assim, níveis importantes de stress no organismo ocasionando alívio no estado emocional, porém, seus mecanismos de ação não são completamente esclarecidos o que demonstra a importância de novos estudos a respeito da temática.

Sphor, et. al (2023, p. 10) narra que

“É perceptível que o CBD possui vários alvos biológicos e boa aceitação por manifestar menos efeitos colaterais. Para uma melhor compreensão e busca de soluções para doenças que podem ser tratadas com o cannabidiol, sugerem-se novos estudos e pesquisas clínicas acerca do seu uso”.

5. CONCLUSÃO

Dada a natureza inovadora desta pesquisa na qual procurou-se descrever os benefícios do uso terapêutico do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada em adultos jovens associado à sua qualidade de vida.

Partindo desse pressuposto, pode-se dizer que a ansiedade, na atualidade, vem numa crescente, devido as constantes mudanças do cenário mundial e brasileiro, principalmente a nível econômico, provocando dificuldades nas pessoas em se adequarem nessas alterações.

A partir dessas percepções, particularmente o adulto jovem, que está em desenvolvimento de sua identidade psicológica e profissional, apresenta dificuldades em enfrentar as adversidades que interferem em sua rotina de vida diária.

Foi possível observar que quando essas disfunções se tornam mais frequentes e intensas a ponto do adulto jovem optar pelo isolamento social, pela preocupação excessiva, inquietação desproporcional a uma situação de ameaça ou risco, a mesma se torna um transtorno de ansiedade.

Vale ressaltar que dentre os vários transtornos de ansiedade que são tratados pela medicina, o que foi elencado para ser explorado foi o transtorno de ansiedade generalizada. Esse distúrbio é causado quando a pessoa sente nervosismo e preocupação excessivos em relação a diversas atividades ou acontecimentos. Essa condição afeta a sua condição assertiva, acentuando a sintomatologia desse transtorno.

Essas percepções levaram a questionar outra possibilidade de tratamento adjunto ao que já é estabelecido como de escolha para o alívio dessas manifestações que promovem vários efeitos adversos aos pacientes que aderem à terapia. Para esse propósito o canabidiol, apresenta-se como um aliado ao tratamento dessa patologia e por ter origem natural não tem efeitos colaterais diminuindo a sintomatologia dessa doença durante o tratamento.

Diante do exposto pode-se concluir que mediante a administração do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada, o mesmo promove a melhora da qualidade de vida no adulto jovem, pois há o decréscimo das manifestações fazendo com que o sujeito possa retornar as suas atividades diárias com mais encorajamento e assertividade.

Um fator importante a ser considerado é que devido à grande abrangência do tema é perceptível a necessidade de mais estudos acerca da investigação do uso do canabidiol, que contribuiriam para mais esclarecimentos sobre o assunto.

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, Wilma Rodrigues Santos. et al. Sintomas de ansiedade em adultos jovens: a atuação do profissional de psicologia na atenção básica. Disponível em: <https://revistardp.org.br/revista/article/view/314>. 2022, v12. Acessado em: 15/12/2023.
- AGUIAR, Magno Silva de. et al. Canabidiol (CBD) e seus efeitos terapêuticos para a ansiedade no ser humano. Research, Society and Development, 2023, v. 12, n. 4, e28012441298. (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i4.41298>. Acessado em 23/11/2023
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais, texto revisado: DSM-5-TR. 5. ed. Rio de Janeiro: ArtMed, 2023.
- ALVES, Francisco Eduardo Ferreira. A utilização medicinal do canabidiol como recurso terapêutico: revisão bibliográfica. Revista Interfaces: Saúde, Humanas E Tecnologia, 2020, v. 8 n.(2). Disponível em: <https://doi.org/10.16891/74..>. Acessado em 01/12/2023
- ASSUNÇÃO, Daniela Aparecida Silva et. al. **Eficácia do canabidiol na melhoria da qualidade de vida de pacientes com epilepsia**. Repositório Universitário de Ânima. 2022. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/f44138ca-ac11-48ea-b1c8-7aaf01e3458d>. Acessado em 30/10/23.
- BARBOSA. Gean Cardoso Leite et. al. **Impactos de medicamentos benzodiazepínicos na qualidade de vida de pessoas portadoras de transtorno de ansiedade generalizada**. Research, Society and Development, 2021, v. 10, n. 15, e523101523202, (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v10i15.23202..>. Acessado em 20/10/2023
- FERREIRA, Giovanna Bianca de Moura. **Transtorno de ansiedade generalizada e terapia cognitivo-comportamental: desenvolvimento de um planner como instrumento terapêutico**. Trabalho de conclusão de curso de design como requisito para obtenção do título de bacharel em design. Universidade de Alagoas. Maceió, 2021

FRIAS, Eduardo Fortunato. et al. **O uso terapêutico do Canabidiol (CBD) em quadros de ansiedade e depressão: uma revisão bibliográfica.** Trabalho de Conclusão de Curso como parte das exigências para a obtenção do título de bacharel em Biomedicina. Universidade São Judas Tadeu, São Paulo, 2022

GUSMÃO, Eduarda et. al. Cuidando da saúde mental: ansiedade. Material didático e instrucional, Faculdade Pernambucana de Saúde. ISBN: 978-65-87018-57- 7 Recife. 2020.

LEITE. Michele de Farias. **Modelo explicativo para o transtorno de ansiedade generalizada: os papéis da intolerância à incerteza, preocupação e regulação emocional.** Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Psicologia como requisito para obtenção do grau de Mestre em Psicologia. Universidade Federal de Sergipe (UFS), São Cristóvão, SE. Junho de 2022.

LUZ et. al. Canabidiol e suas aplicações terapêuticas. Anais do V CONAPESC. 2020. Disponível em: <https://editorarealize.com.br/artigo/visualizar/73146>. Realize Editora Campina Grande, PB. Acessado em 27/10/2023

MARQUES, Ana Luiza Teixeira, NOGUEIRA, Bianca Carvalho, FERREIRA, Karoline Monique. **O Transtorno de Ansiedade Generalizada pela Perspectiva da Teoria Cognitivo Comportamental: uma revisão bibliográfica.** 2022 Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/5dfd17ad-9100-4e97-9534-941f074de82e>. Acessado em 14/05/2023.

NASCIMENTO. Maria Inês Corrêa. et al. **Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais [recurso eletrônico] DSM-5** / [American Psychiatric Association tradução:]. Revisão técnica: Aristides Volpato Cordioli ... [et al.]. – 5. ed. – Dados eletrônicos. – Porto Alegre. Artmed, 2014., Verificado em institutopebioetica.com.br em 05/10/2023.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE - OMS. **Relatório mundial da saúde mental: Transformando a saúde mental.** Publicado em destaque no dia 16 de junho de 2022. Verificado no site <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/world-mental-health-report>. Acessado em 03/10/2023

PEIXOTO, Luana. dos Santos. Fonseca., et. al. **Ansiedade: o uso da Cannabis sativa como terapêutica alternativa frente aos benzodiazepínicos**. Brazilian Journal of Development, 2020, 6(7). <https://doi.org/10.34117/bjdv6n7-63>. Acessado em 14/10/2023. RUIZ, Milena Picolotto, GRANJA, Anna Júlia Paviani, RANGEL, Marcel Pereira. **Relação do uso do Canabidiol nos transtornos ansiosos: uma revisão**. Brazilian Journal of Health Review, 2023, v. 6, n.3, p.8938-8947. Acessado em 25/11/2023.

SANTOS, Ellen Mariane Silva. **Avaliação da eficácia de um protocolo de tratamento cognitivo-comportamental em grupo para transtorno de ansiedade generalizada**. Dissertação submetida como requisito parcial para obtenção do grau de Mestre em Psicologia, no Curso de Pós-Graduação em Psicologia. Seropédica, RJ, 2022.

SANTOS et.al. Vulnerabilidade psicológica e transtornos de ansiedade generalizada: do diagnóstico ao tratamento de ansiedade generalizada. Facit Business and Technology Journal. V.

2. N 16. Disponível em:

<https://revistas.faculdefacit.edu.br/index.php/JNT/article/view/606> Publicado em: 05/2020. Acessado em 05/11/2023

SANTOS, Pedro Igor dos. SERAPIÃO, Lucimary Bezerra Florentino Alves. **Potencial terapêutico do canabidiol para o tratamento do transtorno de ansiedade: uma revisão de literatura**. Mais Atualidades, Revista Psicoatualidades. 2021,1(2),30-43, <https://periodicosfacesf.com.br/index.php/Psicoatualidades/article/view/281/46>.

Acessado em: 08/10/2023.

SANTOS, Vanessa Barros dos. et al. O Uso do Canabidiol no Tratamento da Ansiedade: uma Revisão Narrativa. Revista Universitária Brasileira. v.1, n.2. 109-120. (2023).

SILVA, Bruna Karolina da. BERNADES, Luiz Antônio. Ansiedade e terapia cognitivo-comportamental: uma análise a partir de dois periódicos nacionais. Pretextos - Revista da Graduação em Psicologia da PUC Minas, v. 5, n. 10, p. 173-187, Publicado em 12/03/ 2021. Acessado em 10/10/2023.

SILVA, Monique. Conceição. **Transtorno de Ansiedade Generalizada e Tratamento com Canabidiol: Um Relato de Caso**. Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao curso de graduação em Medicina como requisito parcial para obtenção do grau de Bacharel em Medicina. Centro Universitário de João Pessoa. João Pessoa, 2021.

SILVA, Vivian Marques. **Uma análise dos transtornos de ansiedade: ansiedade generalizada pânico e ansiedade social**. trabalho de conclusão de curso (TCC) apresentado ao Curso de Medicina para obtenção do grau de Médico. Universidade de Vassouras, Rio de Janeiro, 2023.

SOBRINHO, Ivan de Abreu, MADALENA, Tatiana da Silveira. Ansiedade nos processos avaliativos. Cadernos de psicologia, Juiz de Fora, v. 2, n. 3, p. 38-63, jan./jun. 2020.

SPHOR, Fabiane Cristine, COLACITE, Jean. SOUZA, Layse Fernanda Antonio de. **Benefícios e aplicações terapêuticas do uso do canabidiol: uma revisão bibliográfica das perspectivas futuras**. Research, Society and Development, 2023 v.12, n.13. (CC BY 4.0) |ISSN 2525-3409 |. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i13.44203>. Acessado em 10/12/2023

TAVARES, João Márcio Almeida Dias et. al. **Fatores de risco e prevenção dos transtornos de ansiedade na adolescência: uma revisão narrativa**. Revista Eletrônica Acervo Saúde 2022 | ISSN 2178-2091. V.15 n.11. Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/11353>. Acessado em 15/11/2023. WILEY, Jenny. GOUDET, Camille, THOMAS, Brian. Canabidiol, ciências, marketing e perspectivas legais. RTI International. 2020. Disponível em: [Cannabidiol: Science, marketing, and legal perspectives | RTI](https://doi.org/10.36414/rbmc.v7i18.97). Acessado em 30/12/2023.

ZANELLATI, Daniel., & Salazar, Vania. Cristina. Rodriguez. O uso de canabinoides no tratamento da ansiedade. Revista brasileira militar de ciências, 2021, 7(18). <https://doi.org/10.36414/rbmc.v7i18.97>. Acessado em 02/11/2023.

APÊNDICE A – TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

1. Informação ao Participante

O termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) tende a atender às exigências da Resolução 466/12, 510/2016 e 580a/18 do Conselho Nacional de Saúde que regulamenta a pesquisa envolvendo seres humanos em eficácia no Brasil. Tendo como seu fundamental objetivo assegurar e resguardar os direitos dos participantes da pesquisa. Este termo tem informações sobre o projeto de pesquisa e de seus responsáveis mencionados abaixo, atendendo os fundamentos da referida Resolução. Os participantes têm o direito resguardado de abordar o conhecimento sobre o projeto podendo de forma esclarecida e livre de qualquer obrigação, decidir por sua participação no estudo confirmando-se através de sua assinatura no final do termo, permanecendo de direito com uma das vias e a outra de posse do pesquisador. O participante não alfabetizado, ou seja, impossibilitado de assinar e ler este termo, o pesquisador terá que realizar a leitura do mesmo de forma clara, acessível e repetindo-a se necessário, sempre respeitando a condição intelectual, econômica, cultural e social do participante. Neste caso para a confirmação da participação na parte final do termo terá que deixar sua impressão datiloscópica (marca de seu polegar) e recolher a assinatura da testemunha. Tratando-se do participante impossibilitado legalmente, deverá ser representado pelo seu referente responsável. No acontecimento de sua ausência, um representante legalmente instituído pelo Estado que possa defender seus direitos, poderá assinando o termo.

2. Identificação: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

2.1 Título do Projeto de Pesquisa: OS BENEFÍCIOS DO USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA EM ADULTOS JOVENS ASSOCIADO ‘A SUA QUALIDADE DE VIDA

2.2 Nome do Pesquisador Responsável: LEONARDO DA SILVA GONÇALVES

2.3 Nome do Pesquisador Participante: PROF^A ESPECIALISTA FELIANNE MEIRELLY ALVES DE MOURA

2.4 Instituição Proponente: CENTRO EDUCACIONAL DE ENSINO SUPERIOR DE PATOS LTDA; CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS – UNIFIP

2.5 Finalidade: Projeto de pesquisa para realização de Trabalho de Conclusão de Residência.: Projeto de pesquisa apresentado ao Curso de Medicina do Centro Universitário de Patos – UNIFIP, como requisito parcial para a obtenção do título em Médico.

3. Informações acerca do Projeto de Pesquisa

3.1 Justificativa: Este estudo justifica-se pela necessidade em demonstrar os benefícios do uso do Canabidiol no tratamento do transtorno da ansiedade generalizada (TAG) em adultos jovens associado à sua qualidade de vida.

3.2 Objetivo Geral Tem por objetivo geral descrever os benefícios do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada (TAG) em adultos jovens associado à sua qualidade de vida.

3.3 Procedimentos: A presente pesquisa trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo qualitativa, exploratória e descritiva, buscando abordar dados e evidências científicas que elucidem o benefício do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada (TAG) em adultos jovens associado à sua qualidade de vida.

3.4 Riscos ou Desconfortos: Pelo exposto acima, pode-se perceber que através do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade, o mesmo se mostrou benéfica, em razão do uso terapêutico de um dos elementos presentes na planta, o CBD, podendo diminuir vários sintomas, sem provocar dependência e principalmente efeitos adversos, promovendo assim a melhoria da qualidade de vida das pessoas que sofrem com essa doença, por apresentar menor grau de efeitos colaterais em comparação aos benzodiazepínicos

3.5 Benefícios Esperados: Pretende-se mostrar que, através do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade, em razão do uso terapêutico, a mesma pode-se tornar benéfica podendo diminuir vários sintomas, sem provocar dependência e principalmente efeitos adversos, promovendo assim a melhoria da qualidade de vida das pessoas que sofrem com essa doença.

4 Garantias ao Participante da Pesquisa:

4.1 Esclarecimentos, antes e durante o andamento da pesquisa, sobre a metodologia e a respeito dos procedimentos da mesma.

4.2 Asseguro que tem direito de recusar a participação ou abolir o seu consentimento a qualquer momento da pesquisa sem penalização e sem algum prejuízo e deixar de participar do estudo.

4.3 Receberá assistência especializada a qualquer eventual necessidade resultante dos procedimentos da pesquisa, seja essa precisão, imediata ou tardia.

4.4 O sigilo que assegura a privacidade do (a) participante quanto ao caráter confidencial envolvidos na pesquisa, e anonimato, visa preservar a integridade de seu nome e dos seus, mantendo as informações sobre privacidade e anonimato. Os resultados do estudo serão empregados somente para fins científicos.

4.5 Garantia de que receberá retorno sobre os resultados da pesquisa e de sua publicação para fins acadêmicos e científicos, e que os dados coletados serão guardados e ficarão sob a guarda do pesquisador, estando acessível ao participante quando desejar.

4.6 O projeto não terá nenhum bônus, será totalmente custeado pelo pesquisador e instituição.

4.7 Caso seja, poderá buscar explicações junto ao pesquisador responsável, que estará acessível para esclarecimentos e/ou dúvidas acerca do andamento, conclusão e publicação dos resultados, bem como, de que poderá buscar informações junto ao Comitê de Ética em Pesquisa, que avaliou o trabalho e aprovou o termo ora apresentado, ou a outras instâncias que podem esclarecer e defender seus direitos, caso manifeste esse desejo.

5 Contatos Disponibilizados pelos pesquisadores

Os pesquisadores:

5.1 Informados da importância da participação do voluntário, o agradecem por consentir sua participação no acima referido projeto de pesquisa.

5.2 Comprometem-se, a cumprir a resolução 466/12, 510/2016 e 580/18, e prometem cuidar honestamente o que neste termo ficou abordado.

5.4 Comprovando seu compromisso, disponibilizam seus dados para contato ao participante.

Dados Complementares dos Pesquisadores para Contato – e-mail, endereço e telefone:

- 1.** Dados do orientador PROF^A ESPECIALISTA FELIANNE MEIRELLY ALVES DE MOURA
- 2.** dados do estudante LEONARDO DA SILVA GONÇALVES

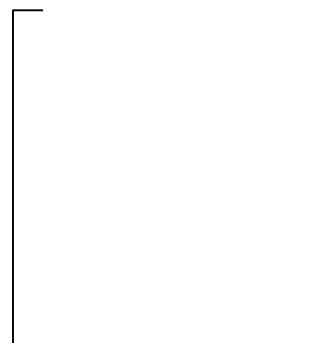
3 Consentimento Pós-Informado

Obter as informações e esclarecimentos sobre o referido projeto de pesquisa, estando de acordo com o teor desse termo, o(a) participante ou seu representante (no caso de legalmente incapaz), assina, recebendo uma via, acatando sua participação no protocolo de pesquisa, de forma livre e gratuita. A outra via do termo fica reservada aos pesquisadores, que também assinam esse documento. Ambos também devem rubricar as folhas do TCLE.

Patos - PB, ____/____/____.

Assinatura do Participante

Assinatura do Pesquisador



APÊNDICE B – TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PESQUISADOR RESPONSÁVEL

Eu, PROF^A ESPECIALISTA FELIANNE MEIRELLY ALVES DE MOURA, docente no curso medicina, responsabilizo-me pelo projeto de pesquisa intitulado “OS BENEFÍCIOS DO USO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DO TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA EM ADULTOS JOVENS ASSOCIADO À SUA QUALIDADE DE VIDA” e comprometo-me a assegurar que sejam seguidos os preceitos éticos previstos na Resolução 466/12, 510/2016 e 580/18 do Conselho Nacional de Saúde e demais documentos complementares.

Responsabilizo-me também pelo projeto de pesquisa, pelo fiel acompanhamento das atividades de pesquisa, pela entrega do relatório final ao Comitê de Ética e pelos resultados da pesquisa para sua posterior divulgação no meio acadêmico e científico.

Patos – PB, ____ de _____ de ____.

Assinatura do Pesquisador Responsável

[MSB] Agradecimento pela submissão

Externa

Entrada



revistas 8 de mai.

Leonardo da Silva Gonçalves, Agradecemos a s...



revistas 8 de mai.

para mim ▾



Leonardo da Silva Gonçalves,

Agradecemos a submissão do trabalho "Os benefícios do uso do canabidiol no tratamento do transtorno de ansiedade generalizada em adultos em adultos jovens associado à sua qualidade de vida" para a revista Revista Mundi Saúde e Biológicas (ISSN: 2525-4766). Acompanhe o progresso da sua submissão por meio da interface de administração do sistema, disponível em:

URL da submissão: <https://periodicos.ifpr.edu.br/index.php/MundiSB/authorDashboard/submission/2589>