ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO E DA EFICÁCIA DE ATIVOS PRESENTES EM DERMOCOSMÉTICOS DESTINADOS À PELE OLEOSA E ACNEICA

THEREZA BEATRIZ DE SOUZA GALDINO

PROF. DR. VALMIR GOMES DE SOUZA

PATOS – PB
2026

THEREZA BEATRIZ DE SOUZA GALDINO

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO E DA EFICÁCIA DE ATIVOS PRESENTES EM DERMOCOSMÉTICOS DESTINADOS À PELE OLEOSA E ACNEICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário de Patos UNIFIP, como parte dos requisitos para a obtenção do grau de Bacharel em Farmácia pela referida instituição.

Orientador:

Prof. Dr. Valmir Gomes de Souza

PATOS - PB
2026

THEREZA BEATRIZ DE SOUZA GALDINO

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO E DA EFICÁCIA DE ATIVOS PRESENTES EM DERMOCOSMÉTICOS DESTINADOS À PELE OLEOSA E ACNEICA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário de Patos UNIFIP, como parte dos requisitos para a obtenção do grau de Bacharel em Farmácia pela referida instituição.

Aprovado em: 12/05/26

PROF. DR. VALMIR GOMES DE SOUZA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS UNIFIP
(ORIENTADOR (A))

PROF. DRA. LUCÍOLA ABÍLIO DINIZ MELQUIADES DE MEDEIROS ROLIM
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS UNIFIP
(1° MEMBRO)

PROF. ME. EULLÁLLIA GONÇALO DAS NEVES E SILVA
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS UNIFIP
(2° MEMBRO)

FICHA CATALOGRÁFICA
Dados de Acordo com AACR2, CDU e CUTTER
Biblioteca Central - UNIFIP

Galdino, Thereza Beatriz de Souza.
G149a Análise da Composição e da Eficácia de Ativos Presentes em Dermocosméticos Destinados à Pele Oleosa e Acneica. / Thereza Beatriz de Souza Galdino. – Patos – PB UNIFIP, 2026.
23 fls.

Orientador (a): Prof. Dr. Valmir Gomes de Souza.
Artigo, Graduação Bacharelado em Farmácia.

1. Acne. 2. Administração Tópica. 3. Glândulas Sebáceas. 4. Inflamação. I. Título. II. Centro Universitário - UNIFIP

UNIFIP/BC CDU: 615

Yasmim Caroline A. Nóbrega – Bibliotecária. CRB 15/1086

AGRADECIMENTOS

Aos meus pais, Maria José e Jailton, por todo o amor, dedicação e cuidado ao longo da minha vida. Agradeço profundamente pelos ensinamentos, pelos valores transmitidos, pelo incentivo constante aos estudos e por sempre acreditarem no meu potencial. À minha irmã, Maria Letícia. Sua presença tornou essa caminhada mais leve e especial, sendo fonte de força e motivação em diversos momentos. À minha família, em especial às minhas tias Desterro, Brígida, Antônia e Maria de Lourdes, ao meu avô Manoel José e à minha avó Maria de Lourdes, bem como às minhas primas Angela, Aparecida, Daniele e Eloísa, agradeço todo o acolhimento, amor e apoio incondicional. Cada gesto de cuidado e incentivo foi fundamental para que eu pudesse seguir firme nesta trajetória. Ao meu tio Damião (in memoriam) e à minha avó Tereza (in memoriam), deixo minha saudade e minhas lembranças, que permanecem vivas em meu coração e me acompanham ao longo de toda a minha jornada. Ao Padre Jair, expresso minha sincera gratidão pelo apoio, pelas palavras de incentivo, pelas orientações e pelo carinho ao longo desse percurso. Sua presença foi muito importante para fortalecer minha caminhada acadêmica e pessoal. Ao meu noivo, Jesus Emannuel, pelo companheirismo, paciência, apoio incondicional e compreensão durante todos os momentos desta trajetória. Obrigada por estar ao meu lado, incentivando-me, acreditando em mim e contribuindo para que eu mantivesse o foco, a determinação e a esperança na realização deste sonho. À minha sogra, Eronice, pelo carinho durante esta fase da minha vida, que me ajudaram a manter a motivação e a confiança em mim mesma. Ao meu orientador, Professor Valmir, expresso minha sincera gratidão pela paciência, dedicação e conhecimento compartilhado ao longo de todo o desenvolvimento deste trabalho. Seus conselhos, críticas construtivas e estímulo constante foram fundamentais para que eu pudesse superar desafios e aprimorar minhas habilidades acadêmicas. Às examinadoras, Eullália e Lucíola, agradeço pela disponibilidade em compor a banca avaliadora, pelo olhar atento e pelas contribuições valiosas que enriqueceram e fortaleceram este estudo. Cada comentário e sugestão proporcionou um aprendizado significativo. Às minhas amigas: Kamile, Vitorya, Bruna e Letícia, registro meu agradecimento pelo companheirismo, incentivo e momentos de descontração que tornaram o percurso acadêmico mais leve e prazeroso.

A Deus, a minha família e a todos que em mim acreditara

LISTA DE FIGURAS

FIGURA 1: Fluxograma de seleção de artigos……..……15

LISTA DE QUADROS

QUADRO 1: Síntese dos estudos sobre composição, eficácia e associações de ativos em dermocosméticos para pele oleosa e acneica……16

LISTA DE ABREVIATURAS

AHA – Alfa-hidroxiácidos (Alpha-Hydroxy Acids)

ANVISA – Agência Nacional de Vigilância Sanitária

BHA – Beta-hidroxiácidos (Beta-Hydroxy Acids)

C. acnes – Cutibacterium acnes

IL-6 – Interleucina-6

PubMed – National Library of Medicine

SciELO – Scientific Electronic Library Online

TEWL – Perda de água transepidérmica (Transepidermal Water Loss)

TNF-α – Fator de necrose tumoral alfa

ARTIGO A SER SUBMETIDO À REVISTA IBERO-AMERICANA DE HUMANIDADES, CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO - REASE

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO E DA EFICÁCIA DE ATIVOS PRESENTES EM DERMOCOSMÉTICOS DESTINADOS À PELE OLEOSA E ACNEICA

Revista REASE (ISSN:2675 - 3375)

ANÁLISE DA COMPOSIÇÃO E DA EFICÁCIA DE ATIVOS PRESENTES EM DERMOCOSMÉTICOS DESTINADOS À PELE OLEOSA E ACNEICA

ANALYSIS OF THE COMPOSITION AND EFFICACY OF ACTIVE INGREDIENTS PRESENT IN DERMOCOSMETICS INTENDED FOR OILY AND ACNE-PRONE SKIN

Thereza Beatriz de Souza Galdino[1]

Valmir Gomes de Souza[2]

RESUMO:

A acne vulgar tem sido consolidada como uma dermatose inflamatória crônica da unidade pilossebácea, cuja etiopatogenia é caracterizada pela hiperqueratinização folicular, hipersecreção sebácea e colonização por *Cutibacterium acnes*. O estudo teve como objetivo analisar a eficácia e os mecanismos de ação dos principais ativos destinados ao controle da acne e da oleosidade. A pesquisa caracterizou-se como uma revisão bibliográfica de natureza descritiva e abordagem qualitativa. A coleta das informações foi realizada por meio da consulta a artigos científicos disponíveis nas bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library of Medicine (PubMed). Foram utilizados os seguintes descritores: "ácido salicílico", "acne", "eficácia" e "qualidade de vida". Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 12 estudos publicados entre 2020 e 2025. Os resultados evidenciam que os ativos destinados à pele oleosa e acneica apresentam propriedades seborreguladoras, queratolíticas, anti-inflamatórias e antimicrobianas. Destacam-se o ácido salicílico, a niacinamida, o zinco e os alfa-hidroxiácidos, além de compostos antioxidantes e regenerativos. Conclui-se que os ativos utilizados em produtos para pele oleosa e acneica desempenham papel fundamental, auxiliando na remoção do excesso de sebo e na prevenção de lesões associadas à acne.

Palavras-chave: Acne. Administração tópica. Glândulas sebáceas. Inflamação.

[1] Acadêmico do Curso de Farmácia do Centro Universitário de Patos. Email: therezaabeatrizb@gmail.com

[2] Mestre Docente do Curso de Bacharelado em Farmácia UNIFIP. Email: valmirsouza@fiponline.edu.br

ABSTRACT:

Acne vulgaris has been established as a chronic inflammatory dermatosis of the pilosebaceous unit, whose etiopathogenesis is characterized by follicular hyperkeratinization, sebaceous hypersecretion, and colonization by *Cutibacterium acnes*. This study aimed to analyze the efficacy and mechanisms of action of the main active ingredients intended for the control of acne and oiliness. The research was characterized as a descriptive literature review with a qualitative approach. Data collection was carried out through consultation of scientific articles available in the Scientific Electronic Library Online (SciELO) and National Library of Medicine (PubMed) databases. The following descriptors were used: "salicylic acid", "acne", "efficacy", and "quality of life". After applying the inclusion and exclusion criteria, 12 studies published between 2020 and 2025 were selected. The results show that active ingredients for oily and acne-prone skin have sebum-regulating, keratolytic, anti-inflammatory, and antimicrobial properties. Salicylic acid, niacinamide, zinc, and alpha-hydroxy acids stand out, in addition to antioxidant and regenerative compounds. It is concluded that the active ingredients used in products for oily and acne-prone skin play a fundamental role, helping to remove excess sebum and prevent acne-related lesions.

Keywords: Acne. Topical administration. Sebaceous glands. Inflammation.

INTRODUÇÃO

A acne vulgar é uma doença inflamatória crônica da unidade pilossebácea, caracterizada pela hiperqueratinização folicular, excesso de produção sebácea e a presença da bactéria *Cutibacterium acnes*, que desencadeia mediadores inflamatórios (Sutaria; Masood; Schlessinger, 2024).

Segundo Cerqueira (2024), a acne trata-se de uma condição dermatológica extremamente comum, com acometimento de cerca de 80% da população jovem, especialmente entre 11 e 30 anos, sendo mais prevalente na adolescência. Caracteriza-se pelo surgimento de lesões inflamatórias e não inflamatórias, localizadas principalmente na face, pescoço, costas e ombros (Ferreira, 2023). Além disso, pode impactar significativamente a qualidade de vida e a autoestima dos indivíduos acometidos (Pasqual, 2023).

Quanto mais alto o grau da acne, maior a insegurança e transtornos gerados para a vida social do paciente. Além da grande influência das mídias sociais na atualidade, que estabelece a busca incessante pela perfeição (Neves, 2021).

A pele oleosa, por sua vez, apresenta um aspecto engordurado que se torna um incômodo estético e funcional caso não seja tratada adequadamente. Para compreender o manejo desse tipo de pele e suas particularidades, é fundamental identificar o produto ideal com a textura apropriada, o que auxilia no controle do excesso de oleosidade (Malachoski, 2021).

De acordo com a Resolução RDC nº 752/2022 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), os produtos cosméticos são classificados em duas categorias de acordo com o seu grau de risco. Os produtos de Grau 1 são aqueles que possuem propriedades elementares, não sendo inicialmente necessária a comprovação de eficácia. Já os de Grau 2 são aqueles que possuem indicações específicas, cujas características exigem comprovação de segurança e eficácia, bem como informações sobre cuidados e restrições de uso (Brasil, 2022).

Os ácidos dermatológicos desempenham papéis fundamentais no tratamento e no cuidado da pele, sendo amplamente utilizados na estética e na indústria farmacêutica. O ácido salicílico, um beta-hidroxiácido (BHA), é notavelmente eficaz no tratamento de acne e pele oleosa, penetrando nos poros para dissolver o excesso de sebo e remover células mortas, reduzindo cravos e espinhas (Sarkis, 2023). O ácido glicólico, um alfa-hidroxiácido (AHA), promove esfoliação química, reduz linhas finas, melhora a textura da pele e combate manchas superficiais, enquanto o ácido lático, também um AHA, é mais suave, indicado para peles sensíveis e com propriedades hidratantes (Nanci, 2022). Já o ácido retinóico, derivado da vitamina A, trata acne, fotoenvelhecimento e hiperpigmentação ao estimular a renovação celular e a produção de colágeno. Por outro lado, o ácido hialurônico, não esfoliante, é amplamente utilizado para hidratação intensa, atuando como um "ímã" de água, fortalecendo a barreira cutânea (Cunha, 2021).

Nesse contexto, o farmacêutico atua na orientação do paciente quanto à importância da seleção adequada de produtos destinados aos cuidados com a pele, incluindo cosméticos e produtos de limpeza. A orientação sobre a escolha apropriada desses produtos desempenha papel essencial na prevenção do agravamento da acne e na redução dos efeitos adversos associados ao tratamento. A atuação do farmacêutico contribui diretamente para a promoção de um cuidado mais seguro e eficaz (Gonçalves, 2022).

Este estudo justifica-se pelo fato de que a acne é uma das condições dermatológicas mais comuns, afetando principalmente adolescentes e jovens adultos. Além das implicações estéticas, essa condição pode gerar impactos emocionais e psicológicos significativos, como baixa autoestima e transtornos relacionados à imagem corporal. Estudos indicam que adolescentes com acne moderada a grave têm maior propensão a desenvolver transtornos de ansiedade e fobia social, agravando ainda mais o impacto emocional da doença (Lima; Pasqual, 2023). Com o crescimento de ativos voltados para o tratamento da pele oleosa e acneica, torna-se fundamental analisar de que forma esses ativos influenciam sua eficácia. Dessa forma, compreender os diferentes componentes presentes nessas formulações podem auxiliar os consumidores na realização de escolhas mais informadas, priorizando tratamentos mais eficazes e seguros para o controle da acne e da oleosidade. Assim, o conhecimento gerado por este estudo poderá contribuir para a melhoria das estratégias de cuidado da pele, oferecendo alternativas mais adequadas às necessidades dos usuários.

Diante disso, o presente estudo tem como objetivo geral analisar a eficácia dos principais ativos utilizados no manejo da pele oleosa e acneica. Como objetivos específicos, busca-se identificar os ativos mais empregados para esse tipo de pele, descrever seus mecanismos de ação e analisar a associação entre esses compostos, considerando seu impacto no controle da oleosidade e na redução das lesões acneicas.

METODOLOGIA

A presente pesquisa foi caracterizada como uma revisão bibliográfica de natureza descritiva e abordagem qualitativa, cujo objetivo foi analisar a composição e a eficácia de ativos em produtos dermocosméticos destinados à pele oleosa e acneica. A realização deste estudo foi estruturada em fases sequenciais, tendo início com a definição do problema de pesquisa e a construção da pergunta norteadora: De que forma os ingredientes ativos presentes em dermocosméticos influenciam o controle da oleosidade e a redução das lesões acneicas?

Foram incluídas publicações entre os anos de 2020 e 2025, disponíveis na íntegra, que abordavam diretamente a eficácia de ativos presentes em cosméticos desenvolvidos para o tratamento da pele oleosa e acneica. Foram excluídos trabalhos duplicados, estudos com informações incompletas ou que não apresentavam fundamentação adequada ao tema proposto.

O estudo foi realizado de forma remota, por meio da consulta a bases de dados online, especialmente Scientific Electronic Library Online (SciELO) e National Library of Medicine (PubMed), nas quais foram selecionadas publicações em português, inglês e espanhol. O processo de seleção dos estudos está apresentado na figura 1, evidenciando as etapas de identificação, triagem e inclusão dos artigos analisados.

Figura 1. Fluxograma de seleção dos artigos



Fonte: Elaboração própria, 2026.

Para a busca das informações, foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Os descritores selecionados foram: “ácido salicílico”, “acne”, “eficácia” e “qualidade de vida”. A busca foi realizada entre fevereiro e abril de 2026, sendo adaptada de acordo com as especificidades de cada base de dados, a fim de garantir maior sensibilidade e precisão na identificação dos estudos relevantes.

Na fase de triagem, foram identificados 30 estudos considerados potencialmente relevantes, com base na análise dos títulos e resumos. Posteriormente, realizou-se a leitura completa das publicações, seguida da aplicação dos critérios de inclusão e exclusão previamente definidos, resultando na seleção de 12 artigos para compor a amostra final. Os dados obtidos a partir desses estudos foram sistematizados em um quadro descritivo, contemplando informações como autores, ano de publicação, objetivos, delineamento metodológico e principais achados.

A coleta das informações ocorreu por meio da análise detalhada das publicações selecionadas, considerando as principais contribuições dos autores acerca dos

ingredientes ativos presentes nos dermocosméticos, seus mecanismos de ação e os benefícios descritos para o controle da oleosidade, prevenção da acne e manutenção da saúde da pele. As informações obtidas foram organizadas de forma comparativa, possibilitando a identificação de padrões, tendências e lacunas existentes na literatura. A interpretação ocorreu por meio de abordagem qualitativa, permitindo uma compreensão mais aprofundada acerca da composição e da eficácia dos produtos analisados.

Por tratar-se de um estudo de revisão bibliográfica, baseado em dados secundários disponíveis na literatura científica, não houve envolvimento direto de seres humanos ou animais, não sendo necessária a submissão ao Comitê de Ética em Pesquisa.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos selecionados para esta revisão integrativa foram organizados de forma sistemática, possibilitando uma análise abrangente e comparativa acerca da composição e da eficácia dos ativos utilizados em produtos dermocosméticos destinados à pele oleosa e com tendência acneica. As publicações incluídas contemplam diferentes abordagens metodológicas, abrangendo revisões de literatura, estudos experimentais e clínicos, o que permite uma avaliação crítica tanto dos mecanismos de ação dos principais ativos quanto das associações presentes nas formulações. Dessa forma, os achados evidenciam os avanços no desenvolvimento de produtos mais eficazes no controle da oleosidade e na redução das lesões acneicas, além de destacar lacunas relacionadas à padronização das concentrações e à influência de fatores externos na eficácia terapêutica.

O quadro 1 apresenta as principais informações dos artigos analisados, incluindo autor(es), ano de publicação, objetivos, método empregado e principais conclusões, possibilitando uma visão detalhada das contribuições científicas mais relevantes.

Quadro 1. Síntese dos estudos sobre composição, eficácia e associações de ativos em dermocosméticos para pele oleosa e acneica.

Autor(es) / Ano de Publicação	Objetivos	Método Empregado	Principais Conclusões / Contribuição	Composição/Associação e Impacto na Eficácia
Alves; Silva (2022)	Avaliar a eficácia do ácido salicílico no tratamento da acne	Revisão de literatura	Ação queratolítica, antisséptica e anti-inflamatória	Frequentemente formulado em géis e loções; associação com niacinamida potencializa controle da oleosidade e reduz irritação
Marubayashi; Simoni; Fariña (2021)	Investigar efeitos anti-inflamatórios da niacinamida	Estudo experimental	Inibição de citocinas inflamatórias (IL-6 e TNF-α)	Usada em séruns e cremes; associação com ácido salicílico melhora resposta anti-inflamatória

Porto; Nascimento; Maciel (2024)	Analisar papel da niacinamida na barreira cutânea	Revisão de literatura	Estimula síntese de ceramidas e melhora a barreira cutânea	Comum em formulações hidratantes; associação com ácido hialurônico melhora hidratação sem aumentar oleosidade
Cubas; Ribas (2021)	Avaliar efeitos da niacinamida na hidratação	Revisão de literatura	Redução da perda de água transepidérmica	Presente em emulsões leves; melhora tolerabilidade em peles acneicas
Skalny; Aschner; Tinkov (2021)	Investigar papel do zinco na inflamação	Revisão de literatura	Ação antioxidante e anti-inflamatória	Associado a niacinamida ou ácido salicílico potencializa controle da inflamação
Dhaliwal (2020)	Avaliar eficácia do zinco oral	Estudo clínico	Redução de lesões inflamatórias dependente da dose	Uso sistêmico complementa formulações tópicas, aumentando eficácia global
Abendrot (2021)	Investigar ação antimicrobiana do zinco	Estudo experimental	Ação contra *Cutibacterium acnes*	Aplicado em loções e géis; associação com ácido azelaico potencializa efeito antimicrobiano
Liu (2020)	Avaliar zinco tópico e oral	Estudo clínico	Redução de lesões inflamatórias	Combinação tópico + oral aumenta resposta terapêutica
De Barros (2020)	Analisar terapias para acne	Revisão de literatura	Eficácia de ácidos, retinoides e peróxido de benzoíla	Terapia combinada apresenta maior eficácia do que ativos isolados
Jacobo-Velázquez (2025); Roux (2025)	Avaliar ácido ferúlico na pele	Revisão sistemática	Ação antioxidante e anti-inflamatória	Associado à vitamina C e E, aumenta estabilidade e potencial antioxidante
Pereira (2022)	Investigar exossomos na regeneração	Revisão de literatura	Potencial regenerativo e cicatrizante	Aplicações clínicas associadas a terapias regenerativas avançadas
Lucena (2023)	Avaliar retinoides na acne	Revisão de literatura	Renovação celular e síntese de colágeno	Associação com hidratantes reduz irritação e melhora adesão ao tratamento

Fonte: Dados da pesquisa, 2026.

Os resultados compilados do quadro 1 demonstram que o ácido salicílico é amplamente empregado em formulações dermatológicas destinadas ao manejo da acne. Tal predominância justifica-se pela sua reconhecida tripla ação queratolítica, antisséptica e anti-inflamatória o que o torna um ativo de elevada relevância no tratamento dessa condição (Alves; Silva, 2022).

Marubayashi, *et al*. (2021) evidenciam a ação anti-inflamatória da niacinamida por meio da inibição de citocinas pró-inflamatórias, como a interleucina-6 (IL-6) e o fator de necrose tumoral alfa (TNF-α). Além de modular a resposta inflamatória na acne, esse

ativo contribui para o fortalecimento da barreira cutânea ao estimular a síntese de ceramidas e outros lipídios. Conforme evidenciado por Porto, Nascimento e Maciel (2024) e por Cubas e Ribas (2021), essa multifuncionalidade resulta na redução da perda de água transepidérmica, garantindo o controle da oleosidade e a manutenção da integridade e hidratação da pele.

Os achados de Alves e Silva (2022) corroboram os de Marubayashi *et al*. (2021), uma vez que ambos evidenciam a eficácia de ativos com propriedades anti-inflamatórias na modulação dos processos fisiopatológicos da acne, ainda que atuem por mecanismos distintos.

Em consonância Skalny, Aschner e Tinkov (2021) destacam que o zinco atua como nutriente antioxidante e anti-inflamatório, interferindo na oxidação de proteínas por meio da interação com resíduos de aminoácidos, o que contribui para a manutenção da integridade celular.

Estudos clínicos comprovam que o zinco oral, na forma de gluconato (10–90 mg/dia), sulfato (0,375–1,8 g/dia) ou óxido (0,012 g/dia), administrado por 12 semanas, promove redução das pápulas inflamatórias em pacientes com acne vulgar (Dhaliwal, 2020). A ação antimicrobiana do zinco tópico ou em nanopartículas de óxido de zinco ocorre por contato direto com *Cutibacterium acnes*, explicando sua eficácia bactericida (Abendrot, 2021).

Comparações entre zinco e placebo apontam melhora significativa das lesões inflamatórias e sugerem que a deficiência do mineral está relacionada a condições inflamatórias da pele, como a acne (Dhaliwal, 2020). O uso tópico de sulfato de zinco a 5% foi eficaz na acne leve a moderada, enquanto o uso oral foi indicado para acne moderada a severa, sem efeitos adversos relevantes durante o tratamento (Liu, 2020).

Além disso, outros estudos incluídos nesta revisão reforçam a importância da abordagem multifatorial no tratamento da acne. De acordo com De Barros (2020), a utilização de terapias combinadas, envolvendo diferentes classes de ativos, apresenta maior eficácia quando comparada ao uso isolado, uma vez que atua simultaneamente em distintos mecanismos fisiopatológicos da doença. Nesse contexto, compostos antioxidantes, como o ácido ferúlico, também se destacam por sua capacidade de reduzir o estresse oxidativo cutâneo e potencializar a estabilidade de outros ativos, conforme descrito por Jacobo-Velázquez (2025) e Roux (2025).

Ademais, estratégias voltadas à regeneração cutânea, como o uso de exossomos, demonstram potencial na reparação tecidual e no tratamento de sequelas da acne,

conforme evidenciado por Pereira (2022). De forma complementar, os retinoides permanecem como uma das principais abordagens terapêuticas, promovendo renovação celular e estímulo à síntese de colágeno, contribuindo tanto para o controle da acne quanto para a melhora da textura cutânea (Lucena, 2023).

A análise dos estudos possibilitou a identificação dos principais ativos empregados em dermocosméticos destinados à pele oleosa e acneica, conforme sistematizado no quadro 1. Esses compostos foram classificados de acordo com seus mecanismos de ação.

Essa classificação evidencia que os diferentes ativos atuam em múltiplos mecanismos fisiopatológicos da acne, reforçando a necessidade de abordagens terapêuticas combinadas para maior eficácia clínica.

CONCLUSÃO

O presente estudo evidenciou que o controle da pele oleosa e acneica requer uma abordagem multifatorial, na qual a escolha de dermocosméticos deve ser baseada em evidências científicas e nas características individuais da pele. A eficácia desses produtos está relacionada à adequada combinação dos ativos, e à compatibilidade com o perfil cutâneo, reforçando a importância do uso racional e orientado. Além disso, fatores como hábitos de vida e adesão ao tratamento influenciam diretamente os resultados obtidos. Nesse contexto, destaca-se a atuação do farmacêutico na orientação adequada, contribuindo para o uso seguro e eficaz dos produtos. Por fim, ressalta-se a necessidade de novos estudos que aprofundem a padronização e a avaliação da eficácia dos ativos, visando ao aprimoramento das estratégias terapêuticas.

REFERÊNCIAS

ABENDROT, Michal et al. Zinc (II) Complexes of Amino Acids as New Active Ingredients for Anti-Acne Dermatological Preparations. **International journal of molecular sciences**, v. 22 n. 4, 2021.

ALVES E SILVA, Bárbara Louise et al. **Benefícios do ácido salicílico no tratamento da acne**: uma revisão narrativa. Revista Científica FACS, v. 29, n. 2, p. 1–10, 2022.

BRASIL. **Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº 752, de 19 de setembro de 2022.** Dispõe sobre a definição, a classificação, os requisitos técnicos para rotulagem e embalagem, os parâmetros para controle de qualidade e os requisitos para regularização de produtos de higiene pessoal, cosméticos e perfumes. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 2022.

CERQUEIRA, Larissa et al. Acne nas escolas: uma questão de saúde pública durante a adolescência. **Semana de Extensão-SEMEX**, v. 2, n. 2, 2024.

CUBAS, Verônica Marin; RIBAS, João Luiz Coelho. Alternative herbal medicine for acne treatment. **Research, Society and Development**, v.10, n. 2, p. e12810212153-e12810212153, 2021.

CUNHA, Cintia. **Ácidos: saiba como eles funcionam e quais os indicados para a pele**. **Universa**–UOL, 19 out. 2021.

DE BARROS, Amanda Beatriz et al. Acne vulgar: aspectos gerais e atualizações no protocolo de tratamento. **BWS Journal (Descontinuada)**, v. 3, p. 1-13, 2020.

DHALIWAL, Simran et al. Effects of Zinc Supplementation on Inflammatory Skin Diseases: A Systematic Review of the Clinical Evidence. **American journal of clinical dermatology**, v.18. n. 1, p. 21-39, 2020.

FERREIRA, Rubens Rezende et al. Os impactos da acne vulgar na qualidade de vida do paciente. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 6, n. 1, p. 1366-1375, 2023.

GONÇALVES, AR Atenção farmacêutica no tratamento da acne através do Roacutan. **Revista Brasileira de Farmácia**, v. 99, n. 3, pág. 45-51, 2022.

JACOBO-VELÁZQUEZ, D. A. Ferulic acid: **mechanistic insights and multifaceted applications in metabolic syndrome, food preservation, and cosmetics. Molecules**, v. 30, p. 3716, 2025.

LIU, Haibo et al. Ácido azelaico tópico, ácido salicílico, nicotinamida, enxofre, zinco e ácido de frutas (alfa-hidroxiácido) para acne. **A base de dados Cochrane de revisões sistemáticas**, v. 5 n, 2020.

LIMA, Yzadora Vittória LIMA, Yzadora Vittória Nunes et al. **O impacto das mídias sociais no tratamento da acne vulgar**. Surgical & Cosmetic Dermatology, v. 15, e20230198, 2023.

LUCENA, H. A. et al. Eficácia do tratamento da acne vulgar: um estudo comparativo entre sotretinoína e antibióticos. **Peer Review**, 2023.

MALACHOSKI, K. G. G. dos S.; Ribas, J. L. C. 2021. Treatments used to control signs and symp-toms in rosacea. **Research, So-Ciety and Development**, 10(2), e55610212780.

MARUBAYASHI, Bruna Aparecida dos Santos; SIMONI, Suelen Eloise; FARIÑA, Luciana Oliveira de. Topical treatments for acne: a bibliographic review. **Brazilian Journal of Health Review,** v. 4, n. 1, p. 3910-3922, 2021.

NANCI, Letícia. A evolução da dermatologia nos últimos 10 anos. **Forbes Brasil,** 6 dez. 2022.

NEVES, Catarina Rebelo et al. A vivência da Acne e as suas consequências psicológicas. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 1, p. 1266-1294, 2021.

PASQUAL, Suzane et al. **Conhecimento e percepções sobre acne entre adolescentes.** 2023.

PEREIRA, M.; SOARES, T. Revisões de literatura: conceitos e métodos. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 73, n. 4, p. 1000-1010, 2022.

PORTO, Bruna Gianna Mendes; NASCIMENTO, Joserane Franci do; MACIEL, Elane Priscila. Análise microbiológica de cosméticos vendidos irregularmente e em estabelecimentos de saúde (farmácia). **Repositório Institucional**, v. 2, n. 2, 2024.

ROUX, J.; et al. **Ferulic acid use for skin applications: a systematic review**. PMC, 2025.

SARKIS, Daniella. Cuidados de skincare além do superficial. **Beleza com Saúde – Adcos**, 2023.

SKALNY, Anatoly; ASCHNER, Michael; TINKOV, Alexei. Zinc. **Advances in food and nutrition research**, v. 96, p. 251-310, 2021.

SUTARIA, A. H.; MASOOD, S.; SCHLESSINGER, J. **Acne Vulgaris**. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing, 2024.

ANEXO A: Instruções para Autores da Revista REASE

Como parte do processo de submissão, os autores são obrigados a verificar a conformidade da submissão em relação a todos os itens listados a seguir. As submissões que não estiverem de acordo com as normas serão devolvidas aos autores. A contribuição é original e inédita, e não está sendo avaliada para publicação por outra revista; caso contrário, deve-se justificar em "Comentários ao editor". O arquivo da submissão está em formato Microsoft Word, OpenOffice ou RTF. URLs para as referências foram informadas quando possível. O texto está em espaço simples; usa uma fonte de 12-pontos; emprega itálico em vez de sublinhado (exceto em endereços URL); as figuras e quadros estão inseridas no texto, não no final do documento na forma de anexos. O texto segue os padrões de estilo e requisitos bibliográficos descritos em Diretrizes para Autores, na página Sobre a Revista.

Diretrizes para Autores

O manuscrito deve ter o formato. DOCX, .DOC, nunca em PDF, conter entre 7 e 23 laudas. Tamanho da página: A4, margens esquerda e superior de 3,0 cm, direita e inferior de 2,0 cm, espaçamento entrelinhas simples, fonte Times New Roman ou arial, 12 pt. Recuo de 1a linha com 1,25cm, espaçamento entre linhas 1, 5. As notas de rodapé, quando houver, devem ser formatadas automaticamente, tamanho 10 pt. Citações e notas, fonte tamanho 10 pt. Títulos devem ser negritados com Caps Lock e subtítulos com Caps Lock. O manuscrito deve conter as seguintes partes: a) título, b) resumo, acompanhado de no mínimo 3 e no máximo 5 palavras-chave, e suas c) traduções para inglês (no caso de artigos em inglês, colocar resumo em português também), d) corpo do artigo e) referências bibliográficas.

Os autores serão responsáveis pela revisão ortográfica e gramatical dos seus trabalhos.

Nota: os dados relativos às credenciais/dados formativos do(s) autor (es) devem ser enviados em arquivo separado, acompanhado de Termo de concordância sobre autoria

O manuscrito deve ser original ou de revisão literária que atualize o estado da arte do tema. Deve cumprir critérios gerais de qualidade e formatação, primando pela ética na publicação científica.

Modelo de artigo em WORD

Modelos Para Elaboração De Referências [em acordo com NBR 6023/2002 – ABNT]

As referências devem constar em ordem alfabética pelo sobrenome do primeiro autor.

Os títulos de periódicos deverão ser escritos por extenso, e nunca devem ser abreviados.

Exemplos:

Livro com 1 autor:

Modelo: SOBRENOME1, Nome1; Título. Edição. Local: Editora, data. Volume ou total de páginas. (Série ou Coleção). Obs.: Documentos com até 3 autores, indicar os três separados por ";" (ponto-e-vírgula). Nunca utilizar "e", "and" ou "&";

Livro com +3 autores:

Quando um livro possuir mais de 3 autores, citar o primeiro, acompanhado da expressão et al.

Modelo: SOBRENOME1, Nome1 et al; Título. Edição. Local: Editora, data. Volume ou total de páginas. (Série ou Coleção).

Capítulo de livro

Modelo: SOBRENOME, Nome. Título do capítulo: subtítulo. In: SOBRENOME, Nome. Título do livro. Local: Editora, data. Páginas inicial-final do capítulo.

Dissertações e Teses

Modelo: SOBRENOME, Nome. Título da tese ou dissertação: subtítulo. Data de defesa. Total de páginas ou folhas. Dissertação ou Tese (Mestrado ou Doutorado em área de concentração) -Departamento ou Centro, Instituição, Local, data de publicação.

Trabalho apresentado em congressos, simpósios e similares

Modelo: SOBRENOME, Nome; SOBRENOME, Nome. Título do trabalho. In: TÍTULO DO EVENTO, nº., data, local de realização. Anais…ou Resumos… ou Proceedings… Local de publicação: Editora, data. páginas inicial-final do trabalho.

Trabalhos acadêmicos e apostilas

Modelo: SOBRENOME, Nome. Título: subtítulo. Local: Departamento, data. Número de páginas. Trabalho de Conclusão de Curso, ou Trabalho de Graduação, ou Relatório de Estágio, ou Apostila.

Publicações periódicas (revistas científicas, em geral, jornais)

Modelo: SOBRENOME, Nome. Título do artigo. Título do periódico, Local, volume, número, páginas inicial-final do artigo, data.

Sites da Internet

Modelo: SOBRENOME, Nome ou AUTORIA INSTITUCIONAL, ou entrada pelo TÍTULO (se não houver autoria). Título. Disponível em: <endereço eletrônico>. Acesso em: data.

Notas e citações

Devem seguir a NBR 10520/2002 – ABNT.

— A Revista rastreará rotineiramente os envios de artigos quanto a plágio

Artigos

Política padrão de seção

Capítulo de Livro

Publicação em Formação de livro

Memória

A seção Memória publica trabalhos que busquem resgatar a história das instituições científicas e tecnológicas, sobretudo brasileiras.

Declaração de Direito Autoral

DIREITOS DE AUTOR: O autor retém, sem restrições dos direitos sobre sua obra.

DIREITOS DE REUTILIZAÇÃO: A Revista Ibero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação adota a Licença Creative Commons, CC BY atribuição não comercial conforme a Política de Acesso Aberto. Com essa licença é permitido acessar, baixar (download), copiar, imprimir, compartilhar, reutilizar e distribuir os artigos, desde que para uso não comercial e com a citação da fonte, conferindo os devidos créditos de autoria e menção à Revista Ibero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação. Nesses casos, nenhuma permissão é necessária por parte dos autores ou dos editores.

Política de Privacidade

Os nomes e endereços informados nesta Revista serão usados exclusivamente para os serviços prestados por esta publicação, não sendo disponibilizados para outras finalidades ou a terceiros.